# **СЛОВНИК ТЕРМІНІВ**

**Агресія** – індивідуальна чи колективна поведінка, дія, спрямована на фізичне чи психічне ушкодження або на винищення іншої людини чи групи людей.

**Активність** – загальна характеристика живих істот, їх власна динаміка як джерело перетворення або підтримання ними життєво значимих зв’язків з навколишнім світом.

**Анамнез** – сукупність отриманих від пацієнта та його близьких відомостей про хворого, розвитку в нього захворювання, використаних методах його лікування, оточуюче середовище.

**Аніма** – термін К. Юнга, зміст якого означає жіноче начало в психіці. Один із архетипів колективного несвідомого.

**Анімус** – термін К. Юнга, у якому зафіксоване чоловіче начало психіки. Один із архетипів колективного несвідомого.

**Анозогнозія** –відсутність усвідомлення власної хвороби.

**Астенія** – нервово-психічна слабкість, що виявляється в підвищеній стомлюваності, зниженому бар’єрі чуттєвості, нестійкості настрою, порушенні сну.

**Балінтовські групи** – названі за ім’ям їхнього ініціатора – угорського психіатра М. Балінта. Являють собою зібрання фахівців-психотерапевтів чи психологів. Призначені для відрефлексування або відреагування особистісно значущих переживань, викликаних психотерапевтичною практикою.

**Безпричинно неспокійна поведінка** – поведінка людини, що характеризується підвищеним неспокоєм і нервуванням, для яких немає обґрунтованих, об’єктивних причин – таких, які могли б якось виправдати цю поведінку.

**Вегетативна нервова система** *–* частина нервової системи, що регулює діяльність внутрішніх органів і обмін речовин в організмі під контролем кори головного мозку.

**Вікові особливості характеру людини** – особливості прояву рис характеру людини в різні вікові періоди її життя, наприклад, у дошкільному та в молодшому шкільному віці, у підлітковому та юнацькому віці.

**Вивчення особистості клієнта** – психодіагностичне обстеження психологом-консультантом особистості клієнта з метою з’ясування тих його індивідуальних особливостей, які бажано знати для більш глибокого розуміння проблеми, з якою клієнт звернувся до психологічної консультації. В.о.к. необхідне також для того, щоб довести до свідомості клієнта сутність його проблеми та знайти найбільш ефективні шляхи її вирішення за активної участі самого клієнта.

**Депресія** – стан психологічної пригніченості людини, що характеризується зниженням її активності, загального життєвого тонусу й переважанням негативних емоцій.

**Дискомфорт** – незручний, неприємний психологічний стан людини, що викликає стійкі негативні емоції. Д. породжується різними причинами: втомою, хворобою, невдачами, несприятливими стосунками з людьми, незадоволеністю важливих потреб тощо.

**Залежність людини психологічна** – риса характеру, яка проявляється в несамостійності людини, в її нездатності приймати рішення,
у сильному впливі оточуючих людей на її психологію та поведінку.

**Закомплексованість людини** – наявність у людини недоліків психологічного характеру, так званих комплексів, які заважають їй повністю проявляти свої здібності, нормально спілкуватися з людьми, досягати успіхів.

**Емоційність** – властивість темпераменту людини, що характеризується силою її емоційних реакцій на ті чи інші життєві обставини.

**Емоційні відхилення** – відхилення в проявах емоцій людини від нормального для неї при сформованих життєвих обставинах рівня.

**Емпатія (психолога-консультанта до клієнта)** – особливе почуття, завдяки якому психолог-консультант може ніби зсередини розуміти психологію клієнта, проникати в його внутрішній психологічний світ, краще та глибше пізнати особистість клієнта і його стан.

**Епатажні засоби привернення уваги** – екстравагантні, не цілком пристойні, такі, що явно порушують усталені норми людської поведінки й кидають виклик оточуючим людям, дії людини, розраховані на привернення уваги до себе або на те, щоб справити враження, вивести оточуючих людей зі стану душевної рівноваги.

**Етіологія**– причина виникнення захворювання.

**Іпохондрія** – стан перебільшеної уваги до свого здоров’я, страх перед невиліковними хворобами.

**Інсайт –** раптове осяяння, вирішення тієї чи іншої проблеми.

**Інтенція** – «намір» (англ.).

**Істеричність** – акцентуйована риса характеру людини, що виявляється в надмірно вираженій любові до самої себе, у прагненні уваги з боку оточуючих, схильності прикрашати свою особу, тенденції до позерства, театральності поведінки, відсутність глибоких почуттів, претензії на виняткове положення серед інших.

**Катамнез**– сукупність відомостей, що повідомляються пацієнтом після закінчення хвороби.

**Комплекс** – сукупність пригнічених потягів, уявлень, афектів, що впливають на поведінку індивіда, структуруючи її певним чином.

**Контрперенос** – неусвідомлене перенесення психотерапевтом ставлення до емоційно значущих для нього людей на особистість клієнта.

**Конфіденційність** – довірливість, секретність.

**Нарцисизм** – прояв уваги виключно до власної персони, самозамилування.

**Настрій** – порівняно тривалі, стійкі психічні стани помірної або слабкої інтенсивності, що виявляються в якості позитивного чи негативного емоційного фону психічного життя індивіда.

**Невербальна поведінка** – форма комунікативної поведінки людини, за допомогою якої немовленнєвим (невербальним) шляхом передається інформація від однієї людини до іншої (наприклад, жести, міміка, пантоміміка).

**Невроз** – нервово-психічне захворювання, що характеризується функціональними (тимчасовими, зворотними) розладами психіки та поведінки людини, викликане несприятливими умовами її життя в конкретний момент часу.

**Обсесії**– різновид нав’язливих станів, що виявляються в переживаннях і діях, які не потребують для свого виникнення певних ситуацій.

**Особистісне зростання** *–* активний процесстановлення, в якому людина бере на себе відповідальність за своє майбутнє.

Психологічна допомога – вид допомоги, яку надає кваліфікований психолог людині або групі людей в оптимізації психофізіологічних станів, пізнавальних процесів, поведінки, спілкування, реалізації індивідуальної і групової діяльності.

**Психопатії** – патологія характеру, при якій у суб’єкта спостерігається практично незворотна вираженість якостей, що перешкоджають його адекватній адаптації в соціальному середовищі.

Саморегуляція особистості – управління людиною своїм власним фізичним і психічним станом і вчинками. Вольова зміна окремих дій, думок, мотивів, почуттів, настроїв, якій можна навчитися через самоконтроль, самоаналіз, самооцінку, самонавіяння, самодетерминацию, самодисципліну.

**Синдром** *–* специфічне сполучення окремих ознак(симптомів) якогось явища, що поєднані одним механізмом виникнення і функціонування та притаманні певному болісному стану або захворюванню.

**Смисл життя** *–* цілісне уявлення особистості про своє життєве призначення.

**Страх смерті** *–* гостре болісне переживання кінцевості власного буття, необоротного, постійно прискорюючого, часового потоку, що неминуче наближає останній день, за яким – порожнеча, таємнича, жахлива безвість.

**Стрес**– термін, що використовується для позначення широкого кола станів людини, які виникають у відповідь на різноманітні екстремальні впливи (стресори).

**Сугестія** – навіювання.

**Супервізор** – фахівець, який здійснює професійний контроль і безпосереднє керівництво діяльністю практичного психолога-початківця, зокрема психолога-консультанта.

**Супервізорство –** робота супервізора або практичного психолога-початківця під контролем досвідченого психолога. У практиці підготовки психологів-консультантів с. використовується для того, щоб звести до мінімуму можливі помилки, які можуть виникнути в процесі самостійної роботи ще не досить досвідченого психолога-консультанта з клієнтами.

**Тривожність** – схильність індивіда до переживання тривоги, що характеризується низьким бар’єром виникнення реакції тривоги; один з основних параметрів індивідуальних відмінностей.

**Фобії** – нав’язливі неадекватні переживання страхів конкретного змісту, що охоплюють суб’єкта в певній (фобічній) ситуації і супроводжуються вегетативними дисфункціями.

**Фрустрація** – стійкий, емоційно-негативний психологічний стан,
що виникає в людини в результаті численних життєвих невдач.

**Ятрогенія** – несприятлива зміна психічного стану, яка виникає в результаті ненавмисного впливу лікаря на пацієнта, наприклад, внаслідок необережного коментування особливостей захворювання.