**Модуль 1.**

**Теми практичних занять**

**Теоретична підготовка в спортивному туризмі.**

**Тема 1.** Вдосконалення туристсько-спортивної підготовки спортсмена-пішохідника.

**Тема** **2.** Топографія і картографія пішохідного туризму.

**Тема** **3.** Організація туристського побуту в польових умовах.

**Краєзнавча діяльність у спортивних походах.**

**Тема 4.** Дослідницька діяльність в експедиції.

**Тема 5.** Екологічні проблеми і охорона лісів.

**Тема 6.** Краєзнавча експедиція «Батьківщина». Методи краєзнавчих досліджень у походах.

**Тема** **7.** Заліковий спортивний туристський похід.

**Вдосконалення медико-санітарної підготовки.**

**Тема 8.** Гігієна і санітарія, профілактика захворювань і травм при заняттях спортом, туризмом.

**Тема 9.** Надання першої долікарської допомоги.

**Тема 10.** Транспортування потерпілого.

**Тема 11.** Лікарський контроль і самоконтроль.

**Забезпечення безпеки у туристських походах.**

**Тема 12.** Дотримання правил безпеки у пішохідних походах. Дотримання правил безпеки на змаганнях.

**Тема** **13.** Дії в аварійних (екстремальних) ситуаціях під час походу і змагань.

Заліковий спортивний туристський похід.