**ОПИС КУРСУ**

***Предметом*** вивчення курсу „**Медико-біологічне забезпечення в спорті**” є лікарсько-педагогічний контроль за функціональним станом, а також корекція порушень адаптивних можливостей організму спортсмена засобами відновлення в спорті для того, щоб мати об’єктивну оцінку функціональної готовності організму спортсмена до змагань, а також вчасно корегувати тренувальний процес.

***Мета курсу*:** є надання комплексу теоретичних знань і практичних навичок, необхідних для майбутньої професійної діяльності тренера з використання сучасних методів діагностики та моніторингу стану здоров’я, методів відновлення у спорті, із сучасними проблемами в професійному спорті, пов’язаними з використанням допінгів і заходами, спрямованими на боротьбу з ними.

***Значення курсу*** полягає в тому, що в багаторічній підготовці спортсменів високої кваліфікації разом з педагогічними методами досліджень необхідні знання з медико-біологічного контролю, антидопінгового контролю, фармакологічних засобів відновлення.

***Завданням курсу є*:** сформувати у майбутніх тренерів комплексний підхід щодо моніторингу ступені тренованості спортсменів як результату готовності функціональних систем організму до фізичних навантажень. На перший план виступає спортивна орієнтація і спортивний відбір, які, в значній мірі, залежать від анатомо-фізіологічних особливостей дітей різного віку, статі, їх індивідуального розвитку. Тому вміння провести антропометричні дослідженя дає змогу судити про рівень їх фізичного розвитку, оцінити статуру, зпрогнозувати зріст дитини в майбутньому.

Важливим є питання медико-біологічного тестування в спорті, зокрема, тестування функціональної готовності різних систем організму спортсмена, визначення фізичної працездатності тощо.

Для поліпшення процесів відновлення після фізичних навантажень, а також для підвищення фізичної працездатності необхідні знання про традиційні та нетрадиційні методи відновлення, зокрема, про недопінгові фармакологічні засоби в спорті.

Сучасний тренер повинен бути обізнаним з основними положеннями Всесвітнього антидопінгового Кодексу, а також Міжнародних стандартів ВАДА: «Заборонений список»; «Міжнародних стандартів щодо терапевтичного використання заборонених субстанцій». Тренер повинен вільно орієнтуватися в юридичних, етичних та медичних причинах заборони вживання допінгів у спорті, а також протистояти використанню заборонених субстанцій і методів у тренувально-змагальній діяльності спортсменів.