Екстремальний і нетрадиційний туризм отримав розвиток на території України порівняно недавно.

У спрощеному вигляді, нетрадиційні види туризму – це такі види рекреаційної діяльності, які не типові для певної місцевості.

Екстремальні ж види туризму – це такі види рекреаційної діяльності, які пов'язані із загрозою життя для людини.

Нарівні з існуючими і широко поширеними в країні видами туризму з'явилися менш розвинені, але з давніми традиціями. На території країни є всі необхідні умови і чинники для організації нетрадиційних та екстремальних видів туризму.

Перспективний розвиток туризму в унікальному по своєму географічному положенню і рекреаційним можливостям України визначено самою природою.

Наявність туристичних ресурсів, особливості інфраструктури дають можливість розвивати в Україні нетрадиційні та екстремальні форми туризму: спелеологічний, кінний, велосипедний, дельтапланеризм і парапланеризм, гірничо-пішохідний, винні і мисливські тури, екологічний, автотуризм, сільський, етнічний туризм і т. д.