

**ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ**  
**РОЗДІЛ 1**  
**ПІДГОТОВКА ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ГРУПОВОЇ РОБОТИ**

**Тема 1. Основи групової роботи**

**План**

1. Характеристика основних тренінгових форм:
  - 1) індивідуальна робота;
  - 2) парна робота;
  - 3) мала група 3-4 особи;
  - 4) середня група 7-8 осіб;
  - 5) загальна робота в два кола;
  - 6) «акваріум»;
  - 7) велике тренінгове коло;
  - 8) масова вільна діяльність.
2. До кожної з форм організації групової роботи дібрати 3 вправи, скласти базу даних («тренерський портфель») щодо вправ, прийомів, технік використання основних форм групової роботи.
3. Провести одну із вправ на вибір студента у своїй навчальній групі.

**Практичне завдання**

1. Скласти зведену **таблицю** основних форм організації роботи під час тренінгу за такою схемою:

Назва	Мета	Основний принцип роботи	Як має бути організована робота	Завдання ведучого	Психологічний ефект

**ЛІТЕРАТУРА**

1. Прутченков А. С. Социально-психологический тренинг в школе. Москва : ЭКСМО-Пресс, 2001. 640с.

2. Анн Л. Психологический тренинг с подростками. Санкт-Петербург : Питер, 2003. 271с.
3. Вачков И. В. Основы технологии группового тренинга. Психотехники: учебн. пособие. Москва : Издательство «Ось-89», 1999. 176 с.
4. Евтихов О. В. Практика психологического тренинга. Санкт-Петербург : Издательство «Речь», 2005. 256 с.
5. Игры: обучение, тренинг, досуг: в 4-х кн. / под ред. В. В. Петрусинского. Москва : Новая школа, 1994. 368с.
6. Козлов Н. Лучшие психологические игры и упражнения. Екатеринбург, 1997.
7. Торн К., Маккей Д. Тренинг: настольная книга тренера. Санкт-Петербург : Питер, 2001. 208с.