

РОЗДІЛ 1

ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ГРУПОВОЇ РОБОТИ

Тема 3. Основи групового процесу (розвиток групи)

План

1. Поняття «групова динаміка». Основні елементи групової динаміки.
2. Групові ролі і феномен лідерства.
3. Групова згуртованість та напруга.
4. Фази розвитку групи. Особливості роботи ведучого групи на різних етапах (фазах) розвитку групи.
5. Проблемна ситуація як точка росту групи. Характеристика проблемних ситуацій які можуть виникнути у процесі групової роботи: агресія, монополізація, маніпулювання увагою, протидія, сором'язливість, порушення конфіденційності, угруповання, сперечання та суперечки, масовий вихід з групи, плач. Визначити, як має себе поводити ведучий групи у таких проблемних випадках.

Практичне завдання

1. Скласти базу даних щодо технік, прийомів групової роботи на різних стадіях розвитку групи:
 - техніки та прийоми роботи ведучого групи на стадії формування групи (знайомства, початковій стадії);
 - техніки та прийоми роботи ведучого групи на стадії конфлікту (перехідній стадії);
 - техніки та прийоми роботи ведучого групи на стадії довіри й співробітництва (робочій стадії);
 - техніки та прийоми роботи ведучого групи на завершальній стадії роботи групи.
2. Для кожної стадії розвитку групи дібрати 3 вправи. Провести одну із вправ на вибір студента у своїй навчальній групі.

ЛІТЕРАТУРА

1. Балахтар В. В. Соціально-психологічний тренінг і маніпуляція [Текст]: навч.-метод. посіб. Вижниц : Видавництво «Черемош», 2015. 432 с.
2. Зливков В. Л., Лукомська С. О. Теорія та практика психологічних тренінгів. Київ- Ніжин : Видавець ПП Лисенко М. М., 2019. 209 с.
3. Карпенко Є. Основи психотренінгу : навч. посібник. Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. 78 с.
4. Мілютіна К. Л. Теорія та практика психологічного тренінгу : навч. посібник. Київ : МАУП, 2004. 192 с.
5. Технологія проведення тренінгів з формування здорового способу життя молоді / уклад.: Г. М. Бевз, О. П. Главник. Київ : Український ін-т соціальних досліджень, 2005. Кн. 1. 176 с.
6. Федорчук В. М. Тренінг особистісного зростання : навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2014. 250 с.
7. Афанасьєва Н. Є., Перелигіна Л. А. Теоретико-методологічні основи соціально-психологічного тренінгу : навчальний посібник. URL: <http://repositsc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/4053/1/МСПТ%20навчальний%20посібник.pdf>