ЛЕКЦІЯ 1

**ОСНОВИ СПОРТИВНОГО ПЛАВАННЯ**

План вивчення теми

1. Виникнення плавання.

2. Основні етапи розвитку плавання у дореволюційний період.

3. Розвиток плавання у перші післяреволюційні роки.

4. Розвиток плавання у передвоєнний період і період Великої Вітчизняної війни.

5. Розвиток плавання у післявоєнні роки.

6. Сучасний етап розвитку плавального спорту в Україні.

*Рекомендована література*:

1. Булгакова Н. Ж. Плавание в пионерском лагере / Н. Ж. Булгакова. – 3–е изд., перераб. и дополн. – М.: ФиС, 1989. – 28 с.
2. Ганчар И. Л. Плавание : теория и методика преподавания / И. Л. Ганчар. – Одесса: Друк, І996, – 84 с.
3. Ганчар И. Л. Методика преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования : Учебник. / И. Л. Ганчар. –– Одесса: Друк, 2006. – 696 с.
4. Глазирін І. Д. Плавання : Навч. Посібник / І. Д. Глизирін. – К.: Кондор, 2006. – 502 с.
5. Іваськів С. М. Плавання з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультету фізичного виховання і вчителів фізичної культури / С. М. Іваськів. – Тернопіль: ТДПУ, 2003. – 107 с.
6. Платонов В. Н. Плавання / В. Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 496 с.