

ПЕРЕЛІК КОНТРОЛЬНИХ ЗАПИТАНЬ

1. Історія становлення та сучасний стан проблеми психології здоров'я.
2. Визначення поняття психології здоров'я.
3. Об'єкт психології здоров'я.
4. Предмет психології здоров'я.
5. Мета психології здоров'я.
6. Завдання психології здоров'я.
7. Взаємозв'язок психології здоров'я з іншими науками та психологічними дисциплінами.
8. Визначення поняття "здоров'я" в контексті основних моделей здоров'я.
9. Основні підходи до розуміння здоров'я.
10. Основні аспекти адаптаційної проблематики здоров'я.
11. Основні дослідження в області психології здоров'я.
12. Психологічні фактори здоров'я.
13. Теорія здорової особистості А. Елліса.
14. Сучасні погляди на психологічну проблему здоров'я людини.
15. Ідеал здорової людини.
16. Типи ставлення хворого до своєї хвороби.
17. Типи особистісної реакції на захворювання.
18. Фактори фізичного здоров'я.
19. Здоров'я як соціальний феномен.
20. Психологічні типи як форми психічного здоров'я.
21. Фактори, що впливають на професійне здоров'я.
22. Теоретико-методологічні підходи до вивчення внутрішньої картини здоров'я.
23. Психологічні складники ВКЗ.
24. Трикомпонентна структура ВКЗ (когнітивна, емоційна, поведінкова).
25. Значення індивідуально-типологічного підходу для психології здоров'я.
26. Вплив можливих взаємозв'язків між типом та акцентуацією особистості.
27. Особистість і стрес.
28. Причини Інтернет- та ігрової залежності в підлітковому віці.
29. Методи роботи психолога з проблемами харчової залежності.
30. Кодекс здоров'я.
31. Основні чинники, що визначають спосіб життя людини.
32. Основні принципи здорового способу життя.
33. Методики діагностики фізичного здоров'я особистості.
34. Методики діагностики психічного здоров'я особистості.
35. Методики діагностики соціального здоров'я особистості.
36. Методики діагностики духовного здоров'я особистості.
37. Категорії норми та патології в психології здоров'я.
38. Теорія А. Маслоу "здоров'я як розвиток у бік самоактуалізації".
39. Гуманістична ідея здорової особистості (Г. Олпорт, В. Франкл).
40. Теорія розвитку особистості за Н. Енкельманом.
41. Сутність та структура соціального здоров'я.
42. Система охорони здоров'я.
43. Сутність та структура духовного здоров'я.
44. Динамічна концепція духовного здоров'я.
45. Психологічні чинники здоров'я.
46. Вплив особливостей пренатального та раннього постнатального періоду на здоров'я людини.
47. Основні характеристики всіх компонентів здоров'я дитини.
48. Характеристика компонентів здоров'я підлітка.
49. Основні характеристики всіх компонентів здоров'я особистості в юнацькому віці.
50. Профілактичні моделі та базові принципи профілактики аддиктивної поведінки.
51. Психологічна допомога людям з Інтернет- та ігровою залежністю.
52. Психологічна допомога людям із харчовою залежністю.
53. Психологічні аспекти роботи з людьми, що живуть з ВІЛ/СНІД.
54. Психологічні типи здоров'я.
55. Преморбідні особливості здоров'я.

56. Психосоматичний профіль особистості.
57. Механізми гомеостазу.
58. Вплив стресу на психологічну стійкість людини.
59. Психологічне здоров'я особистості.
60. Чинники, що впливають на психічне здоров'я особистості.
61. Визначення поняття професійного здоров'я.
62. Фактори професійної працездатності.
63. Професійна дезадаптація як фактор порушення професійного здоров'я.
64. Кількісні показники сексуального здоров'я.
65. Якісні показники сексуального здоров'я.
66. Вікові особливості сексуального здоров'я.
67. Статеві особливості сексуального здоров'я.
68. Копінг-процеси як основа здоров'я особистості.
69. Механізми психологічного захисту та здоров'я особистості.
70. Критерії оцінки та самооцінки здоров'я: монопідхід.
71. Критерії оцінки та самооцінки здоров'я: підхід полікритеріальності.
72. Модель здорової особистості: її структурні та динамічні характеристики.
73. Концепція "кількості здоров'я" (Н. Амосов).
74. Механізми здоров'я.
75. Методи психології здоров'я.