**Практичне заняття № 6-7**

# ТЕМА 6. РЕКРЕАЦІЙНА ОЦІНКА ЛАНДШАФТІВ. ОЦІНКА РЕЛЬЄФУ

**Мета заняття:** ознайомитись з етапами та типами оцінки рекреаційних ресурсів, оцінкою рельєфу для лікувально-оздоровчого відпочинку та спортивного туризму.

**Питання для обговорення**

1. Етапи оцінки рекреаційних ресурсів відповідно можливості їх використання у рекреаційних заходах.
2. Типи оцінки природних ресурсів, їх характеристика.
3. Оцінка рельєфу для лікувально-оздоровчого відпочинку.
4. Оцінка рельєфу для спортивного туризму:
   * пішохідний туризм;
   * гірський туризм та альпінізм, класифікація скель за ступенем складності;
   * спелеотуризм;
   * основні характеристики гірськолижних трас (учбові, туристичні, спортивні), зони катання лижників.

**✍ НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ**

**ЗАВДАННЯ 1. Оцінка рельєфу.**

Провести оцінку ландшафтів запропонованих територій, враховуючи можливість їх використання у лікувально-оздоровчому відпочинку та спортивному туризмі. Для цього на контурній карті різними кольорами відмітити різноманітність ландшафтів: а) Запорізької області; б) о. Хортиця.

**ЗАВДАННЯ 2. Теренкури.**

Запропонуйте теренкури для різних вікових груп (діти, люди середнього та похилого віку), позначте їх на контурній карті о. Хортиця.

**ЗАВДАННЯ 3. Гірськолижні курорти.**

Позначити на контурній карті України основні гірськолижні курорти як одні з рекреаційних об’єктів.

# ТЕМА 7. ВОДНІ РЕКРЕАЦІЙНІ ОБ’ЄКТИ

**Мета заняття:** ознайомитись з водними ресурсами України як рекреаційними ресурсами, методами визначення забезпеченості території водними об’єктами.

**Питання для обговорення**

1. Водні об’єкти як рекреаційний ресурс території, їх характеристика.
2. Визначення забезпеченості території водними об’єктами.
3. Оцінка водних об’єктів для пляжно-купального відпочинку.
4. Водні ресурси для спортивного туризму.
5. Водні рекреації та навколишнє середовище.
6. Підвищення ефективності рекреаційного використання водних об’єктів.

**✍ НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ**

**ЗАВДАННЯ 1. Водні об’єкти як рекреаційний ресурс території.**

Використовуючи фізичну карту та картографічні методи, провести розрахунки по забезпеченості Запорізької області водними об’єктами за показниками заозереності та обводненості.

**ЗАВДАННЯ 2. Водосховища як рекреаційний ресурс.**

Позначити на контурній карті України водосховища як особливий вид водних об’єктів для відпочинку та спорту.

**ЗАВДАННЯ 3. Водні рекреаційні ресурси Запорізької області.**

Провести аналіз водних об’єктів Запорізької області щодо можливості їх використання для різноманітної рекреаційної діяльності. Для цього позначити на контурній карті Запорізької області водні ресурси, які можливо використовувати у рекреаційних цілях, привести приклади їх використання, враховуючи оптимальні параметри.

**ЗАВДАННЯ 4. Оптимальні параметри водних рекреаційних акваторій.**

Використовуючи навчальний підручник, довідкову літературу, кодограми, скласти схему/таблицю оптимальних характеристик параметрів водних акваторій для їх рекреаційного використання (купання, підводне плавання, веслові судна, байдарки і каное, академічна гребля, стрибки з трампліна, водні лижі, моторний спорт, парусний спорт).

**ЗАВДАННЯ 5. Водні рекреації та навколишнє середовище.**

Скласти графологічну схему можливого негативного впливу рекреантів на водні акваторії (пряма дія, побічний вплив) за наступними показниками: забруднення води, ґрунтово-рослинний покрив, прибережний ландшафт.