**Практичне заняття № 12**

**Частина 1**

**ЛІКУВАННЯ ГРЯЗЗЮ. ТОРФОЛІКУВАННЯ. ГЛИНОТЕРАПІЯ.**

**УНІКАЛЬНІ ПРИРОДНІ ЛІКУВАЛЬНІ РЕСУРСИ.**

***Мета заняття:*** ознайомитись з грязелікуванням, торфолікуванням, глинотерапією, унікальними та умовно виділеними методами курортотерапії, їх терапевтичною дією на організм.

**Питання для обговорення**

1. Поняття про лікувальні грязі.

2. Міжнародна класифікація лікувальних грязей.

3. Класифікація лікувальних грязей за походженням.

4. Лікування гряззю. Складові його терапевтичної дії.

5. Поняття про лікувальний торф. Торфолікування. Глинотерапія.

6. Унікальні природні лікувальні ресурси (галотерапія, перегріті пари, газоподібний радон, сухе повітря, кумис), їх застосування у рекреаційно-курортній справі.

7. Умовно виділені методи курортного лікування (ампелотерапія, дієтотерапія, ландшафтотерапія, лиманотерапія).

**НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ.**

**ЗАВДАННЯ 1. Підготувати реферат за довільно обраним питанням даної теми** (лікування гряззю, торфолікування, глинотерапія, кумисолікування,псамотерапія, радонотерапія, спелеотерапія, ампелотерапія, дієтотерапія) занаступною схемою:

- історія розвитку методу;

- види лікувального процесу;

- етапи проведення лікувальної процедури;

- механізм фізіологічної дії на організм;

- поширення лікувального ресурсу на Україні та курорти, що його використовують.

**ЗАВДАННЯ 2. Прийняти участь у обговоренні реферату, тезисно внести до лабораторного зошита відповіді на пункти, зазначені у схемі навчального завдання 1.**

**ЗАВДАННЯ 3. Грязелікування, торфолікування, глинотерапія, унікальні та умовно виділені методи курортотерапії.**

Позначити на контурній карті України умовними позначками курорти та лікувальні місцевості, які використовують грязелікування, торфолікування, глинотерапію, унікальні та умовно виділені методами курортотерапії.

**Частина 2**

**ЗАГАЛЬНА ФІЗІОТЕРАПІЯ ТА КУРОРТОЛОГІЯ**

***Мета заняття:*** ознайомитись з основними методами фізіотерапії, які використовуються у рекреаційно-курортній справі, їх терапевтичною дією на організм.

**Питання для обговорення**

1. Поняття про фізіотерапію.

2. Електролікування:

а) лікування постійним током

- гальванізація;

- лікарський електрофорез;

- лікувальне призначення імпульсних токів низької напруги та низької

частоти;

б) франклінізація або електростатичний душ;

в) лікувальне застосування перемінних токів та полів високої, ультрависокої

та надвисокої частоти

- дарсонвалізація;

- індуктометрія;

- УВЧ-терапія;

- мікрохвильова терапія.

3. Світлолікування.

4. Лікування ультразвуком.

5. Лікування іонізованим повітрям.

6. Гідротермотерапія.

7. Лікувальний масаж.

**НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ.**

**ЗАВДАННЯ 1. Підготувати реферат за довільно обраним питанням даної теми за наступною схемою:**

- історія розвитку методу;

- види лікувального процесу;

- етапи проведення лікувальної процедури;

- механізм фізіологічної дії на організм.

**ЗАВДАННЯ 2. Прийняти участь у обговоренні реферату, тезисно внести до лабораторного зошита відповіді на пункти, зазначені у схемі навчального завдання 1.**