

**АНОТАЦІЯ КУРСУ:** Біологія - це одна з найважливіших, дисциплін біологічного циклу. Вивчаючи функції живого організму за різних умов його існування, біологія відкриває широкі перспективи для цілеспрямованої дії на них. Це визначає її велику практичну значимість. Вивчення біології - важлива складова підготовки фахівців готельно-ресторанного бізнесу, з фізичного виховання і спорту. Майбутнім спеціалістам необхідні знання основних фізіологічних процесів в організмі і вміння застосовувати їх у своїй професійній діяльності. Вивчення курсу "Біологія" спирається на її основні методологічні принципи: цілісності організму, єдності структури і функції, регуляції й управління, інформації, саморегуляції, системності, надійності. Навчальний матеріал враховує онто- та філогенетичний розвиток, вікові зміни, впливу трудових процесів, м'язової діяльності й різноманітних зовнішніх факторів на розвиток і протікання механізмів життєдіяльності. Вивчення біології спрямоване на формування у майбутніх фахівців комплексу якостей, які органічно входять до загальної системи підготовки сучасних фахівців готельно-ресторанного бізнесу та з фізичного виховання і спорту. До основних якостей, що формуються, потрібно віднести вміння студентів активно і різносторонньо використовувати дані біології.

Навчальна робота з курсу "Біологія" здійснюється у формі лекцій, лабораторних занять, виконання індивідуальних завдань, самостійної роботи студентів. Облік успішності проводиться у формі різних форм перевірки поточної успішності та екзамену.

**Мета курсу:** Розкрити суть основних біологічних законів та фізіологічних механізмів людини. Ознайомити студентів з методами біологічних досліджень, які мають практичне застосування в професійній діяльності фахівця з фізичного виховання та тренера.

**Завдання курсу:** Ознайомитись із сучасними гіпотезами і концепціями щодо механізмів біологічних процесів; оволодіти сучасними методиками фізіологічних досліджень.