**ПИТАННЯ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ З ДИСЦИПЛІНИ**

**«ОСНОВИ ПСИХОТЕРАПІЇ»**

**Тематичний розділ І. Вступ до психотерапії.**

**Тема 1. Психотерапія як вид психологічної допомоги і професійної діяльності психолога.**

Визначення поняття психотерапія, основні моделі психотерапії.

Мета й завдання психотерапії.

Особистісні та професійні якості психотерапевта.

Механізми психотерапії.

**Тема 2. Психотерапевтичні відносини.**

Довірчі відносини як умова здійснення психотерапії.

Особливості психотерапевтичних відносин.

Специфіка допомагаючих відносин.

Взаємний вплив психолога та клієнта в процесі психотерапії.

**Тема 3. Психотерапевтичний процес.**

Перший етап - особливості першої зустрічі психотерапевта з клієнтом.

Другий етап - встановлення відносин взаємної відповідальності.

Третій етап - визначення цілей і пропрацьовування альтернатив..

Четвертий етап - робота над поставленими цілями.

П’ятий етап - нове розуміння себе клієнтом.

Шостий етап – умова успіху психотерапії.

Сьомий етап - оцінка результативності роботи психотерапевта.