**ПИТАННЯ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ З ДИСЦИПЛІНИ**

**«ОСНОВИ ПСИХОТЕРАПІЇ»**

**Тематичний розділ ІІ Види психотерапії.**

**Тема 1: Психодинамічна психотерапія.**

Фокус психодинамічної психотерапії.

Психодинамічний діагноз.

Техніка психодинамічної психотерапії.

**Тема 2. Класичний психоаналіз З. Фрейда**

Психологічні механізми ego-захисту.

Психотерапевтичний процес.

Психотехніки в класичному психоаналізі:

**Тема 3. Аналітична психотерапія К. Юнга.**

Генезис неврозу.

Механізм психотерапії

Техніки аналітичної психології: аналіз сновидінь; активне уява; метод ампліфікації.

**Тема 4. Індивідуальна психологія А. Адлера**

Генезис неврозу. Механізм психотерапії.

Техніки індивідуальної психології: техніка раннього спогаду; історія життя; аналіз сновидінь.

**Тема 5. Кататимно-імагінативна психотерапія.**

Сутність і визначення методу кататимно-імагінативної психотерапії (КІП).

Основні психотерапевтичні стилі роботи.

**Тема 6: Поведінкова психотерапія.**

Основні положення научувально-біхевіоральної теорії Б. Ф. Скіннера.

Методи поведінкової психотерапії.

**Тема 7: Когнітивна психотерапія: раціонально-емотивна психотерапія А. Елліса.**

Основні положення когнітивної психотерапії терапії як форми когнітивної психотерапії. Процес психотерапії.

Форми раціонально-емотивної терапії.

**Тема 8. Гуманістична психотерапія: клієнт-центрована психотерапія К. Роджерса.**

Генезис неврозу.

Механізми терапії.

Техніки психотерапії.

**Тема 9: Гуманістична психотерапія: Гештальттерапія: Ф. Перлза.**

Генезис неврозу.

Механізми психотерапії.

Техніки психотерапії. Результат психотерапії.

**Тема 10: Гуманістична психотерапія: екзистенціальна психотерапія І. Ялома**

Екзистенціальна психотерапія І. Ялома: базисні проблеми існування індивідуума.

Методи й техніки екзистенціальної психотерапії:

робота з відповідальністю та свободою; робота з безсенсовістю.