

9. Рекомендована література

Основна:

1. Баландин В.И. Прогнозирование в спорте / В.И. Баландин / М. : Физ и спорт, 1986 – 100с.
2. Бондарчук А.П. Периодизация спортивной тренировки, Учеб. Для вуз. Физ. культуры / А.П. Бондарчук / К. : Олимп. лит-ра, 2005. – 200с.
3. Демінський О.Ц. Оптимізація навчально-тренувального процесу, Навч.-метод. посіб. / О.Ц. Демінський / Херсон : Айлант, 2002. – 54с.
4. Костюкевич В.М. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації, Навч.-метод. посіб. / В.М. Костюкевич / К : Освіта України, 2009. –276с.
5. Курамшина Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под. Ред. Проф. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2004. – 464с.
6. Курамшина Ю.Ф. Спортивная рекордология: теория, методология, практика [Текст]: монография / Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2005. – 408с.
7. Літвин В.І. Серійно-інтервальний метод кругового тренування в комплексному занятті з фізичного виховання, методичні рекомендації / В.І. Літвин / Запоріжжя : ЗДУ, 1992. – 35с.
8. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в Олимпийский спорт : Учебник: В 2-х кн. Кн.2 / В.Н. Платонов / К. : Олимп. лит-ра, 1997. – 625с.
9. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки, Учебник / В.Н. Платонов/ К. : Олимп. лит-ра, 2013. – 320с.
10. Рыбаков В.В. Управление спортивной подготовкой: теоретико-методические основания /В.В. Рыбаков, А.В. Уфимцев, А.И. Федоров, М.Н. Ахмедзянов: Монография. – М.: СпортАкадемПресс; Челябинск: ЧГУ; ЧГНОЦ УрО РАО, 2003. – 480с.
11. Сирис П.З. Отбор и прогнозирование способностей в легкой атлетике, методичні рекомендації / П.З. Сирис / М. : Физ и спорт, 1983 – 60с.
12. Шапошников В.И. Таймазов В.А. Хронобиология и спорт [Текст]: монография / В.И. Шапошникова, В.А. Таймазов. – М.: Советский спорт, 2005. – 180с. ЧГУ;