

Феномен рекреації у соціокультурному конкурсі

Тема 2.



Визначення поняття "рекреація"



Єдиної точки зору на визначення змісту поняття "рекреація" не існує



Сьогодні рекреація стає самостійним науковим напрямком, що формується на межі багатьох наук: географії, економіки, соціології, медицини, фізіології, екології, курортології, теорії фізичного виховання, теорії містобудування



Поняття "рекреація" використовується досить давно і, залежно від сфери застосування, може мати дещо різний зміст.



Фахівці з народного господарства вважають рекреацію галуззю народного господарства, що пов'язана з освоєнням територій для відпочинку, лікування, туризму, ігрової форми дозвілля та спрямована на розваги й оздоровлення, удосконалення розвитку особистості.



Соціологи називають рекреацією сукупність явищ і відносин, що виникають у процесі використання вільного часу для оздоровчої, пізнавальної, спортивної та культурно-розважальної діяльності людей на спеціалізованих територіях, поза місцем їх постійного проживання.



Рекреацією називають також діяльність людини, що спрямовується на відновлення її фізичних і психічних сил, на розвиток особистості й не пов'язується з виконанням трудових обов'язків і задоволенням побутових потреб.



Поняття "рекреація" утворене від латинського
"recreatio" і має кілька значень:

- Відновлювати, відпочивати, зміцнювати, освіжати тощо
- Історично цей термін пов'язаний зі здоров'ям людини, але, що важливо – розуміння здоров'я не обмежувалося лише станом організму людини
- Сьогодні здоров'я розглядається у ширшому значенні й містить соціальний, психологічний і біологічний зміст

Рекреація - це всі форми дозвілля людини, що проводяться у закритих приміщеннях і просто неба, у природному й урбанізованому середовищах



- Рекреаційні ресурси поділяються за характером використання
- До рекреаційних належать як природні, так і антропогенні об'єкти та явища, які можна використовувати для *відпочинку, туризму і лікування*



Рекреаційні ресурси поділяються на 4 типи:

Рекреаційно-лікувальні *(лікування мінеральними водами)*

Рекреаційно-оздоровчі *(купально-пляжні місцевості)*

Рекреаційно-спортивні *(гірськолижні бази)*

Рекреаційно-пізнавальні *(історичні пам'ятки)*