

**Обов'язкові види робіт для оцінювання засвоєння навчального матеріалу дисципліни «Підготовка персонального тренера»
(з поясненнями)**

Змістовний модуль 1 (до першої атестації).

Завдання 1. Відео-сюжет (звіт) на тему: «Персональний тренінг». Відео-запис будь-якого персонального тренування з обраного виду спорту (або фітнес-тренування). Для перевірки надіслати у найбільш зручний спосіб (e-mail, Viber, Telegram, Moodle, передачі під час особистої зустрічі на практичному занятті або консультації через flash-накопичувач). Тренування може бути здійсненим як самим студентом, так і стороннім фахівцем, з зазначенням його Прізвища, Ім'я, місця де відбувалася відео-зйомка та додаткової інформації, стосовно відеозапису. **(Модуль 1)**

Розробка персональної тренувальної програми за призначенням. Персональні дані для розробки програми отримати за індивідуальним запитом, звертаючись безпосередньо до викладача. Розробити програму персональних тренувань за призначенням. Здати у будь-якому зручному форматі (реферат, презентація, електронний або друкований документ, усна доповідь, відео-конференція, тощо) **(Модуль 1)**

Захист презентації або реферат. Підготувати електронну презентацію Microsoft Point або реферат Microsoft Word та доповідь за темою проекту. Захист проводиться у форматі круглого столу або дискусії на одному з практичних занять курсу. **(Модуль 1)**

Змістовний модуль 2 (до другої атестації).

Доповідь: Доповідь на тему: «Роль та функції персонального тренера». Зробити у будь-якому зручному форматі (реферат, презентація, електронний або друкований документ, усна доповідь, відео-конференція, тощо) **(Модуль 2)**

Стаття або доповідь для участі у студентській науковій конференції. Надіслати до модератора конференції (або до викладача, або до редакції видання) та надати відповідне повідомлення про прийняття публікації або доповіді. **(Модуль 2)**

Акція Всеукраїнська акція до всесвітнього дня здоров'я «Руханка». Прийняти участь в акції «Руханка», яка проводиться щорічно під егідою Міжнародного Олімпійського комітету, приуроченої до всесвітнього дня здоров'я за підтримки та участі МОН України, обласного управління Запорізької облдержадміністрації, Запорізького національного університету. Переслати особисте фото або відео, яке підтверджує участь автора матеріалів у заході **(Модуль 2)**