

## **Теми курсових робіт з навчальної дисципліни «Теорія і методика персонального тренінгу»**

1. Особенности работы фитнес-инструктора
2. Обратная сторона фитнеса (о проблемах фитнес-индустрии и оздоровительного тренинга)
3. Методические основы персонального тренинга
4. Особенности психологии взаимоотношения между тренером и спортсменом
5. Исследование силовой подготовки девушек и женщин, занимающихся фитнесом
6. Исследование силовой подготовки юношей и девушек студенческого возраста, занимающихся фитнесом
7. Система подготовки специалистов по различным направлениям оздоровительной тренировки
8. Психологические особенности личности тренера
9. Психологические аспекты персонального тренинга
10. Характеристика лучших приложений, находящихся в свободном доступе и полезных для системы спортивно-оздоровительной тренировки
11. Исследование (анализ) позитивных и негативных аспектов персональных тренировок
12. Спортивное питание в условиях тренировочной деятельности.
13. Анализ (сравнительный анализ) систем персональных тренировок с постановкой задач локального характера