Основна

1. Апанасенко Г.Л. Медицинская валеологія / Г.Л.Апанасенко, Л.А.Попова. - – Р.-на-Д: Гиппократ, 2000. – 243 с.
2. Брехман И.И. Валеология – наука о здоровье / Израиль Ицкович Брехман. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 287 с.
3. Булич Е.Г. Валеологія: Теоретичні основи валеології / Е.Г.Булич, И.В.Муравов. – К.: ІЗМН, 1997. – 168 с.
4. Вайнер Э.Н. Валеология: Учебник для вузов / Э.Н.Вайнер. – М.: Флинта: Наука, 2001. – 416 с.
5. Войтенко В.П. Здоровье здоровых / В.П. Войтенко – К.: Здоровье, 1991. – 248 с.
6. Гончаренко М.С. Валеопедагагічний словник./ М.С. Гончаренко, С.Є.Лупаренко. – Харків: Харків. нац. ун-т імені В.Н. Каразіна, 2008. – 121 с.
7. Дубогай А.Д. Управлять здоровьем смолоду / Александра Дмитриевна
8. Сущенко Л.П. Валеологія як наука про здоров’я / Людмила Петрівна Сущенко. – Запоріжжя: ЗДУ, 1997. – 28 с.
9. Сущенко Л.П. Здоровий спосіб життя людини. Довідкові матеріали. Рекомендовано наук-метод комісією з валеології НМР Міністерство освіти України / Людмила Петрівна Сущенко. – Запоріжжя: ЗДУ, 1999. . – 324 с.
10. Сущенко Л.П. Історичний аспект становлення понять здоровий спосіб життя людини / Людмила Петрівна Сущенко. – Запоріжжя: ЗДУ 1998. – 31 с.
11. Сущенко Л.П. Соціальні технології культивування здорового способу життя людини / Людмила Петрівна Сущенко. – Запоріжя: ЗДУ, 1999. – 310 с.
12. Сущенко Л.П. Сучасні оздоровчі системи та програми / Людмила Петрівна Сущенко. – Запоріжжя ЗДУ, 1998.- 70с.
13. Хочу быть здоровым: Справочное издание / Под ред. П.Г.Отрощенко, В.О.Мовчанюка, И.И.Никберга. – К.: Либидь, 1991. – 336 с.
14. Чайковский А.Н. Искусство быть здоровым / А.Н. Чайковский, С.Б.Шенкман. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 375 с.

Додаткова:

1. Бандурко А.М., Друзь В.А. Конфликтология . – Харков: 1997.- 310 с.
2. Волкова С.С. Методика використання валеологічних знань при самоорганізації здорового способу життя // Валеологія. – 1997. – №1 (2). – С.11-14.
3. Воропай А.В. Избегайте вредных привычек. – М.: Медицина, 1989 – 32 с.
4. Гарницкий С.П. Алкоголь, табак, наркотики и здоровье подростков С.П.Гарницкий. – К.: Здоровья, 1988. – 32 с.
5. Гурляева Т.С. Дівчинка, підліток: проблеми віку і профілактика важковихованності. – К.: ІЗИН, 1997. – 136 с.
6. Комаров Ю.М., Родбиль О.С. Все ли вы знаете о курении? – К.: здоровье, 1989. – 64 с.
7. Лебедев Д.А. Алкоголь и семья / Д.А.Лебедев, В.В.Дунаевский. – Львов.: Медицина. – 1986. – 27 с.
8. Людинський В.М. Учням про шкідливість нікотину і алкоголю. – К.: Радянська школа, 1986. – 102 с.
9. Матвеев В.Д. Профилактика вредных привычек школьников / В.Д.Матвеев, А.Л.Гройсман. – М.: Просвещение, 1987. – 93 с.
10. Папков Р.Я. Лекции о влиянии алкоголя на организм человека / Р.Я.Папков, Папков Д.В. – М.: Высшая школа, 1987. – 95 с.
11. Салернский кодекс здоровья, написанный в четырнадцатом столетии философом и врачом Арнольдом из Виллановы / Пер с лат. Ю.Ю.Шульца – М.: Медицина, 1980.- 110 с.