

**ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ТА ТУРИЗМУ**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Декан факультету фізичного  
виховання, здоров'я та туризму  
  
Микола МАЛІКОВ  
«28» серпня 2025р.

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**

підготовки здобувачів ступеня вищої освіти магістр  
денної та заочної форм здобуття освіти  
освітньо-професійна програма Спорт  
спеціальності А 7 фізична культура і спорт  
галузі знань А Освіта

**ВИКЛАДАЧІ:** Симонік Анастасія Володимирівна, к.біол.н., доцент кафедри фізичної культури і спорту

Воронкова Тетяна Володимирівна, викладач кафедри фізичної культури і спорту

Обговорено та ухвалено  
на засіданні кафедри фізичної культури і  
спорту

Протокол № 1 від "19" 08. 2025р.  
Завідувач кафедри фізичної культури і  
спорту



Андрій СВАТЬЄВ

Погоджено

Гарант освітньо-професійної програми  
Завідувач кафедри фізичної культури і  
спорту



Андрій СВАТЬЄВ

2025 рік

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



**Зв'язок з викладачем (викладачами):**

Симонік Анастасія Володимирівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної культури і спорту

**E-mail:** 020190@ukr.net

**Сезн ЗНУ повідомлення:** <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=5289>

**Телефон:** +380968074770

**Інші засоби зв'язку:** Viber,

Skype, Facebook Messenger, WhatsApp, Telegram – за вибором викладача

**Кафедра:** Фізичної культури і спорту, вул. Дніпровська, 35 Спортивно-оздоровчий комплекс, ауд. 217

Воронкова Тетяна Володимирівна, викладач кафедри фізичної культури і спорт

**E-mail:** kafedraops\_ukr.net

**Сезн ЗНУ повідомлення:** <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288>

**Телефон:** +380664745950

**Інші засоби зв'язку:** Viber,

Skype, Facebook Messenger, WhatsApp, Telegram – за вибором викладача

**Кафедра:** Фізичної культури і спорту, вул. Дніпровська, 35 Спортивно-оздоровчий комплекс, ауд. 217

## **1. Опис навчальної дисципліни**

Студентський спорт є важливим соціальним явищем, зі своєю багатою історією, принципами й досягненнями. Студентський спорт має свої знаменні події та спортивно-культурні заходи, у тому числі світового рівня. Універсіади – міжнародні спортивні змагання серед студентів – за значущістю та масштабом поступаються лише Олімпійським іграм.

Багато сучасних популярних видів спорту (наприклад, баскетбол, волейбол, регбі) зародились саме зі студентського спорту. Більше того, модель спорту П'єра де Кубертена, виразника ідей олімпізму, значною мірою може бути реалізована саме в студентському спорті.

Студентський спорт у багатьох країнах є основою національної спортивної політики та регулюється державними законами та нормативними актами. І в Україні студентський спорт є одним із важливих напрямів формування сучасної молоді людини, її підготовленості до життя та майбутньої професії, вагомим соціально-культурним явищем як на національному, так і на міжнародному рівні.

Студентський спорт є ефективним засобом формування здорової особистості з гармонійно розвиненим інтелектуальним, духовним і творчим потенціалом, засобом задоволення потреб у руховій активності, проведення дозвілля, полегшення процесу соціальної адаптації молоді.

**Метою вивчення дисципліни** є засвоєння майбутніми фахівцями з фізичної культури і спорту базових знань про організаційну структуру та зміст діяльності в студентському спорті, ознайомлення з досвідом розвитку студентського спортивного руху у світі та в Україні.

**Основними завданнями вивчення курсу «Студентський спорт» є:**

- ❖ ознайомлення з історією становлення та розвитку студентського спорту;
- ❖ набуття уявлення про організаційні структури міжнародного студентського спортивного руху;

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



- ❖ усвідомлення специфіки проведення спортивно-культурних і наукових заходів у рамках міжнародного студентського спортивного руху;
- ❖ з'ясування особливостей нормативно-правового регулювання студентського спорту України;
- ❖ засвоєння системи підготовки в студентському спорті та з'ясування чинників, які визначають її ефективність;
- ❖ набуття вміння узагальнювати досвід організації студентського спорту та визначати шляхи її вдосконалення;
- ❖ набуття здатності аналізувати сучасні тенденції розвитку студентського спортивного руху, виявляти проблеми та перспективи.

**У результаті вивчення курсу «Студентський спорт» здобувачі**

**знатимуть:** історичний розвиток студентського спорту; організаційну структуру міжнародного студентського спортивного руху; функції, мету та діяльність Міжнародної федерації університетського спорту (FISU); специфіку проведення наукових заходів у структурі міжнародного студентського спортивного руху; міжнародно-правові акти у сфері фізичного виховання і спорту; основні нормативно-правові документи, що регламентують діяльність студентського спорту; місце та значення клубної форми організації занять у розвитку спорту.

**умітимуть:** аналізувати правовий компонент діяльності спортивного клубу при ВНЗ України; використовувати особливості системи підготовки в студентському спорті України; застосовувати основні теоретичні положення у системі підготовки в студентському спорті України; 3 використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з історичних закономірностей та особливостей формування та розвитку студентського спортивного руху.

Згідно з освітньо-професійною програмою «Спорт» дисципліна «Студентський спорт» належить до циклу дисциплін професійної підготовки освітньої програми «Спорт».

Основою для вивчення дисципліни «Студентський спорт» є раніше добуті знання (пре реквізити) з освітніх компонентів ОК3 «Методологія і організація наукових досліджень у фізичній культурі і спорті», ОК5 «Психолого-педагогічні технології у фізичній культурі і спорті», ОК10 «Програмування спортивного тренування»,

Знання, вміння і навички, що здобуваються по завершенню вивчення дисципліни «Студентський спорт» стануть у пригоді під час проходження та підготовки звіту з виробничої практики, складання атестаційного екзамену та написання кваліфікаційної роботи магістра.

### Паспорт навчальної дисципліни

| Нормативні показники    | денна форма здобуття освіти                                          | заочна форма здобуття освіти |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1                       | 2                                                                    | 3                            |
| Статус дисципліни       | <b>Обов'язкова</b><br>цикл професійної підготовки освітньої програми |                              |
| Семестр                 | 2 -й                                                                 | 2 -й                         |
| Кількість кредитів ECTS | 3                                                                    | 3                            |
| Кількість годин         | 90                                                                   | 90                           |
| Лекційні заняття        | 24 год.                                                              | 6 год.                       |

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



|                                                             |                                                                                                                   |          |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Практичні заняття                                           | 12 год.                                                                                                           | 8 год.   |
| Самостійна робота                                           | 54 год.                                                                                                           | 106 год. |
| Консультації                                                | <a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a> |          |
| Вид підсумкового семестрового контролю:                     | залік                                                                                                             |          |
| Посилання на електронний курс у СЕЗН ЗНУ (платформа Moodle) | <a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a> |          |



## 2. Методи досягнення запланованих освітньою програмою компетентностей і результатів навчання

| Компетентності/<br>результати навчання                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Методи навчання                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Форми і методи оцінювання                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. ЗК8. Здатність працювати в міжнародному контексті. ЗК8. Здатність працювати в міжнародному контексті.</p> <p>СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.</p> <p>СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. Спеціальні компетентності, визначені освітньо-професійною програмою</p> <p>РН8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.</p> <p>РН11. Володіти знаннями контролю, прогнозування та керування спортивною підготовкою на різних етапах спортивного тренування.</p> | <p>Пояснювально-ілюстративні (пояснення, презентації), частково-пошукові (дискусії на практичних заняттях), дослідницькі (пошук наукових статей та підготовка до обговорення теоретичних питань на практичних заняттях), практичні методи: виконання практичних завдань, завдання самостійної роботи (есе).</p> | <p>Поточний контроль: усний контроль - опитування; письмовий контроль – оцінювання виконання практичних завдань, завдань на встановлення відповідностей, написання есе, оцінювання створення презентацій, створення моделей, таблиць та схем, оцінювання виконання завдань самостійної роботи; поточне тестування (у СЕЗН ЗНУ на платформі Moodle).</p> <p>Підсумковий контроль - залік: контрольне тестування (у СЕЗН ЗНУ на платформі Moodle), оцінювання письмового виконання практичного завдання – написання тез для наукової конференції.</p> |

## 3. Зміст навчальної дисципліни

### Тема 1: Від витоків студентського спорту до Універсіади.

Передумови зародження й розвитку студентського спорту. Організаційна структура міжнародного студентського спортивного руху. Головна функція Міжнародної федерації університетського спорту (FISU). Програма літньої та зимової Універсіад. Вимоги для участі в Універсіаді. Головна мета діяльності FISU. Повноваження головного керівного органу FISU - Асамблеї. Комісії Міжнародної федерації університетського спорту.

### Тема 2. Етика і лідерство в управлінні студентськими командами.

Поняття етичної поведінки у студентському спорті. Роль лідера в команді: стилі керівництва та особистий приклад. Типові етичні конфлікти в роботі зі студентами і шляхи їх розв'язання. Принципи справедливості, взаємоповаги та відповідальності в управлінні командою.

### Тема 3. Нормативно-правове регулювання студентського спорту України.

Особливості нормативно-правового регулювання студентського спорту України. Напрямки спорту. Організаційні ознаки діяльності у сфері фізичного виховання та спорту в Україні. Міжнародно-правові акти у сфері фізичного виховання і спорту. Основні

Запорізький національний університет  
Силабус навчальної дисципліни  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



нормативно-правові документи, що регламентують діяльність студентського спорту. Сучасний стан та актуальні проблеми розвитку студентського спортивного руху у світі та в Україні. Сучасні тенденції розвитку студентського спорту. Фактори успішності розвитку студентського спорту. Проблеми розвитку студентського спорту в Україні у XXI столітті.

**Тема 4. Клубна форма організації занять у розвитку студентського спорту**

Місце та значення клубної форми організації занять у розвитку студентського спорту. Спортивний клуб як базова ланка студентського спорту України.

**Тема 5 Особливості системи підготовки в студентському спорті України.**

Характеристика системи підготовки в студентському спорті України. Підходи до системи підготовки спортсменів у студентському спорті. Студентський спорт як чинник підготовки спортсменів вищих досягнень.

**Тема 6. Специфіка проведення наукових заходів у рамках міжнародного студентського спортивного руху.**

Місце міжнародного спортивного руху у розвитку спортивних досягнень. Роль та значення Міжнародної федерації університетського спорту. Діяльність FISU. Хронологія проведення і тематика наукових конференцій у рамках проведення Всесвітніх Універсіад. Аналіз тематики наукових напрямів проведених під егідою FISU. Хронологія і тематика проведення семінарів, форумів під егідою FISU. Перспективи наукових досліджень

#### 4. Структура навчальної дисципліни

| Вид заняття /роботи | Назва теми                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Кількість годин |      | Згідно з розкладом |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|--------------------|
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | о/д.ф.          | з.ф. |                    |
| 1                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3               | 4    | 5                  |
| Лекція 1            | Тема. Від витоків студентського спорту до Універсіади                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4               | 2    | тиждень 24         |
| Практичне заняття 1 | Тема. Історія розвитку студентського спорту: від витоків до Універсіади<br>Перелік питань:<br>1. Історія розвитку міжнародного студентського спорту в Україні.<br>2. Комісії Міжнародної федерації університетського спорту.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                   | 2               | -    | тиждень 25         |
| Самостійна робота   | Тема. 1. (за розділом 3). Історія розвитку студентського спорту: від витоків до Універсіади<br>Перелік питань:<br>1. Національні моделі розвитку студентського спорту: світовий та український досвід.<br>2. Роль Універсіад у міжнародній спортивній дипломатії та формуванні іміджу держави.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a> | 9               | 21   |                    |
| Лекція 2            | Тема. Етика і лідерство в управлінні студентськими командами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4               | -    | тиждень 26         |
| Практичне заняття 2 | Тема. Етика і лідерство в управлінні студентськими командами.<br>Перелік питань:<br>1. Поняття етичної поведінки у студентському спорті.<br>2. Роль лідера в команді: стилі керівництва та                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2               | 2    | тиждень 27         |



*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |    |                   |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|-------------------|
|                     | особистий приклад.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |    |                   |
| Самостійна робота   | Тема 2 (за розділом 3). Практичний аспект етики і лідерства.<br>Перелік питань:<br>1. Аналіз конкретних ситуацій (кейси) з діяльності студентських команд.<br>2. Вироблення правил етичної поведінки для умовної команди.<br>3. Розробка власної моделі етичного лідерства.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                                        | 9 | 21 |                   |
| Лекція 3            | Тема. Нормативно-правове регулювання студентського спорту України.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4 | 2  | <i>тиждень 28</i> |
| Практичне заняття 3 | Тема. Нормативно-правове регулювання діяльності студентського спорту України<br>Перелік питань:<br>1. Особливості нормативно-правового регулювання вітчизняного студентського спорту.<br>2. Сучасний стан та актуальні проблеми розвитку студентського спортивного руху в світі та в Україні.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                      | 2 | -  | <i>тиждень 29</i> |
| Самостійна робота   | Тема 3 (за розділом 3). Правові основи організації студентського спорту в Україні<br>Перелік питань:<br>1. Нормативно-правові акти Міністерства освіти і науки України та Міністерства молоді та спорту України, які регламентують функціонування вітчизняного студентського спорту.<br>2. Актуальні проблеми та напрями вдосконалення правового регулювання студентського спорту.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a> | 9 | 21 |                   |
| Лекція 4            | Тема. Клубна форма організації занять у розвитку студентського спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4 |    | <i>тиждень 30</i> |
| Практичне заняття 4 | Тема. Клубна форма організації занять у розвитку студентського спорту<br>Перелік питань:<br>1. Місце та значення клубної форми організації занять у розвитку студентського спорту.<br>2. Спортивний клуб як базова ланка студентського спорту України.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                                                             | 2 |    | <i>тиждень 31</i> |
| Самостійна робота   | Тема 4 (за розділом 3). Клубна форма організації занять у розвитку студентського спорту<br>Перелік питань:<br>1. Огляд основних видів студентських змагань та участі в них.<br>2. Оцінка ефективності проведених занять і корекція тренувальних планів.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за                                                                                                                                                                                                                                                             | 9 |    |                   |

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |    |                   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|-------------------|
|                     | посиленням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |    |                   |
| Лекція 5            | Тема. Особливості системи підготовки в студентському спорті України.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4 | -  | <i>тиждень 32</i> |
| Практичне заняття 5 | Тема. Особливості системи підготовки в студентському спорті України.<br>Перелік питань:<br>1. Характеристика системи підготовки в студентському спорті України.<br>2. Підходи до системи підготовки спортсменів у студентському спорті.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиленням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                                                       | 2 | 2  | <i>тиждень 33</i> |
| Самостійна робота   | Тема 5 (за розділом 3). Система підготовки спортсменів у студентському спорті України: виклики та перспективи<br>Перелік питань:<br>1. Роль закладів вищої освіти та кафедр фізичного культури і спорту в системі підготовки спортсменів у студентському спорті України.<br>2. Перспективи інтеграції студентського спорту в європейський спортивний простір.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиленням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a> | 9 | 22 |                   |
| Лекція 6            | Тема. Специфіка проведення наукових заходів у рамках міжнародного студентського спортивного руху                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4 | -  | <i>тиждень 34</i> |
| Практичне заняття 6 | Тема. Специфіка проведення наукових заходів у рамках міжнародного студентського спортивного руху<br>Перелік питань:<br>1. Інтеграція наукової діяльності в освітні програми з фізичної культури і спорту.<br>2. Підтримка інновацій у спорті через науку.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиленням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a><br><b>Поточне тестування</b>                                                                        | 2 | -  | <i>тиждень 35</i> |
| Самостійна робота   | Тема 6 (за розділом 3). Організація наукових заходів у міжнародному студентському спортивному середовищі<br>Перелік питань:<br>1. Форми та особливості наукових заходів у сфері студентського спорту.<br>2. Участь студентської молоді в науково-дослідницькій діяльності на міжнародному рівні.<br>Завдання розміщені на платформі СЕНЗ ЗНУ за посиленням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                              | 9 | 21 |                   |



Запорізький національний університет  
Силабус навчальної дисципліни  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**  
**5. Види і зміст контрольних заходів**



| Вид заняття/ роботи                | Вид контрольного заходу | Зміст контрольного заходу*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Критерії оцінювання та термін виконання*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Усього балів |
|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1                                  | 2                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5            |
| <b>Поточний контроль</b>           |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |
| Практичне заняття 1                | Практичне завдання      | Усне опитування. Виконання завдань до практичного заняття                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Критеріями оцінювання є: повнота відповіді, здатність критичного аналізу теоретичного матеріалу, вміння наводити аргументи та робити висновки.<br><br>Терміни виконання практичних завдань - у межах підготовки до практичних занять.<br><br>Поточне тестування: 20 тестових завдань – кожна правильна відповідь = 1 бал<br><br>Підсумкове виконання контрольного тестування складається з: 20 тестів – кожна правильна відповідь = 0,5 балів та 20 теоретичних питань: питань – кожна правильна відповідь = 0,5 балів | 5            |
| Практичне заняття 2                | Практичне завдання      | Усне опитування. Виконання завдань до практичного заняття                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7            |
| Практичне заняття 3                | Практичне завдання      | Усне опитування. Виконання завдань до практичного заняття                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7            |
| Практичне заняття 4                | Практичне завдання      | Усне опитування. Виконання завдань до практичного заняття                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7            |
| Практичне заняття 5                | Практичне завдання      | Усне опитування. Виконання завдань до практичного заняття                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7            |
| Практичне заняття 6                | Практичне завдання      | Усне опитування. Виконання завдань до практичного заняття<br><br><b>Поточне тестування</b><br>Самостійне проходження тесту в СЕЗН ЗНУ за посиланням:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7            |
| <b>Усього за поточний контроль</b> | <b>6</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>60</b>    |
| <b>Підсумковий контроль</b>        |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |
| <b>Залік</b>                       | Контрольне тестування   | Питання для підготовки:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                                                                                                                                                           | Складається тестування з 20 завдань – кожна правильна відповідь = 0,5 бал                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>10</b>    |
|                                    | Теоретичне завдання     | Питання для підготовки:<br><a href="https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288">https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6288</a>                                                                                                                                                                                                                           | Складається завдання з 20 питань – кожна правильна відповідь = 0,5 бал                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>10</b>    |
|                                    | Практичне завдання      | Написання тез для наукової конференції.<br><i>Орієнтовна тематика:</i><br>1. Студентський спорт: перспективи наукових досліджень.<br>2. Студентський спорт в сучасних умовах: проблеми та шляхи їх вирішення.<br>3. Формування нового розуміння значення спорту та фізичної культури у молодіжному середовищі за допомогою дослідження спортивної спадщини універсіад. | Максимально тези до наукової конференції оцінюються в 20 балів: враховується самостійність написання та актуальність проблематики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>20</b>    |

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



|                                       |          |                                                                                                                                            |  |           |
|---------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
|                                       |          | 4. Перспективи розвитку сучасного студентського спорту: на шляху до Універсіади.<br>5. Студентський спортивний рух: історія та сучасність. |  |           |
| <b>Усього за підсумковий контроль</b> | <b>3</b> |                                                                                                                                            |  | <b>40</b> |

**Шкала оцінювання ЗНУ: національна та ECTS**

| За шкалою ECTS | За шкалою університету                                     | За національною шкалою |               |
|----------------|------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|
|                |                                                            | Екзамен                | Залік         |
| A              | 90 – 100 (відмінно)                                        | 5 (відмінно)           | Зараховано    |
| B              | 85 – 89 (дуже добре)                                       | 4 (добре)              |               |
| C              | 75 – 84 (добре)                                            |                        |               |
| D              | 70 – 74 (задовільно)                                       | 3 (задовільно)         |               |
| E              | 60 – 69 (достатньо)                                        |                        |               |
| FX             | 35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання) | 2 (незадовільно)       | Не зараховано |
| F              | 1 – 34 (незадовільно – з обов’язковим повторним курсом)    |                        |               |

**6. Основні навчальні ресурси**

**Рекомендована література**

1. Воронкова Т. В., Симонік А. В., Верітов О. І., Караулова С. Студентський спорт : курс лекцій для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2024. 104 с.
2. Сватъєв А. В., Воронкова Т. В., Симонік А. В., Царенко К. В. Студентський спорт : методичні рекомендації до самостійної роботи для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2025. 52 с.
3. Сватъєв А. В., Воронкова Т. В., Симонік А. В., Царенко К. В. Студентський спорт : методичні рекомендації до практичних занять для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 80 с.
4. Сватъєв А. В., Воронкова Т. В., Симонік А. В., Царенко К. В. Студентський спорт : методичні рекомендації до самостійної роботи для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 52 с.
5. Гальченко Л. В., Дядечко І. Є. Студентський спорт : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2020. 109 с.
6. Верітов О. І., Воронкова Т. В. Новітні інформаційні технології як методика викладання спортивних дисциплін. *Проблеми, пріоритети та перспективи розвитку науки,*

Запорізький національний університет  
Силабус навчальної дисципліни  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



освіти і суспільства в ХХІ столітті: збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції (Полтава, 15 червня 2024 р.) Полтава: ЦФЕНД, 2024. С. 74-75.

7. Воронкова Т. В., Симонік А. В., Пономарьов В.О., Сватсьєв В.А. Місце освітнього компонента «Студентський спорт» у структурі підготовки фахівців зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»/ *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2025. С. 119-125

8. Болотіна А. С. Студентський спорт в Наддніпрянській Україні впродовж ХІХ - початку ХХ століття. *Збірка матеріалів комплексних міжнар. заходів "Студентська наука в сфері фізичної культури і спорту: сучасні тренди", присв. 90-річчю Національного університету фізичного виховання і спорту України*. 2020. Ч. І. Київ, 2020. С. 46 – 51.

9. Галатюк М. Сучасний студентський спорт як модус розвитку спортивної культури майбутніх фахівців фізичного виховання. *New pedagogical thought*. 2020. Т. 102, № 2. С. 180–183. URL: <https://doi.org/10.37026/2520-6427-2020-102-2-180-183>.

10. Дорофєєва Т. Застосування вимог міжнародних стандартів і впорядкованих стандартами практик до управління якістю фізкультурно-спортивних послуг. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. Випуск 5 (136) 2021. С. 47 - 53.

11. Імас Є. Університетська освіта і студентський спорт: тренди та синергія. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2020. № 2. С. 4–14. URL: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2020.2.4-14>.

12. Нестеров А. Студентський спорт в сучасних умовах: проблеми та шляхи їх вирішення. *Матеріали конференцій МЦНД*. Івано-Франківськ, 2024. С. 265–267.

13. Ажиппо О. Ю., Павленко В. О., Павленко Є. Є. Студентський спорт в системі фізичного виховання закладів вищої освіти : навчальний посібник для студентів та викладачів закладів вищої освіти. Харків, 2019. 285 с.

14. Харитонов Є. О. Спортивне право : навчальний посібник. Київ : Фенікс, 2019. 330 с.

### Інформаційні ресурси

1. Мельник М. Особливості системи підготовки в студентському спорті України. *Спортивний вісник Придніпров'я: наук.-практ. журнал*. Дніпропетровськ. С. 70–73. URL : <http://www.infiz.dp.ua/joomla/media/sport-visnik-pred/2015-03/2015-03-15.pdf>
2. Павленко О. Багатогранність розвитку студентського спортивного руху. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2016. № 3. С. 21-25. URL : <http://nbuv.gov.ua/UJRN/TMFVS>
3. Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року : Постанова Кабінету Міністрів України від 04.11.2020 р. № 1089. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1089-2020-%D0%BF#Text>. 35.Про нас | ВГО “Спортивна студентська спілка України”. ВГО “Спортивна студентська спілка України”. URL: <https://studsport.com.ua/about/>
4. Студентський спорт: сьогодні і майбутнє. Олімпійська Арена. URL: <http://olimparena.com.ua/olimpik-kurier/980-studentskyi-sport-sohodennia-i-maibutnie>

### 7. Регуляції і політики курсу

#### Відвідування занять. Регуляція пропусків.

Інтерактивний характер курсу передбачає обов'язкове відвідування лабораторних занять. Студенти, які за певних обставин не можуть відвідувати навчальні заняття регулярно, мусять впродовж тижня узгодити із викладачем графік індивідуального відпрацювання

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



пропущених занять. Окремі пропущені завдання мають бути відпрацьовані на найближчій консультації впродовж тижня після пропуску. Відпрацювання занять здійснюється усно у формі співбесіди за питаннями, визначеними планом заняття. В окремих випадках дозволяється письмове відпрацювання шляхом виконання індивідуального письмового завдання. Студенти, які станом на початок екзаменаційної сесії мають понад 70% невідпрацьованих пропущених занять, до відпрацювання не допускаються.

**Політика академічної доброчесності.**

Усі письмові роботи, що виконуються слухачами під час проходження курсу, перевіряються на наявність плагіату за допомогою спеціалізованого програмного забезпечення компанії, що надає послуги для ЗНУ. Відповідно до чинних правових норм, плагіатом вважатиметься: копіювання чужої наукової роботи чи декількох робіт та оприлюднення результату під своїм іменем; створення суміші власного та запозиченого тексту без належного цитування джерел; рерайт (перефразування чужої праці без згадування оригінального автора). Будь-яка ідея, думка чи речення, ілюстрація чи фото, яке ви запозичуєте, має супроводжуватися посиланням на першоджерело.

Приклади оформлення цитувань див. на сайті наукової бібліотеки ЗНУ <https://library.znu.edu.ua/2371.ukr.html>. Виконавці індивідуальних дослідницьких завдань обов'язково додають до текстів своїх робіт власноруч підписану Декларацію академічної доброчесності (див. посилання у Додатку до силабусу). Роботи, у яких виявлено ознаки плагіату, до розгляду не приймаються і відхиляються без права перескладання. Якщо ви не впевнені, чи підпадають зроблені вами запозичення під визначення плагіату, будь ласка, проконсультуйтеся з викладачем. Висока академічна культура та європейські стандарти якості освіти, яких дотримуються у ЗНУ, вимагають від дослідників відповідального ставлення до вибору джерел. Посилання на такі ресурси, як Wikipedia, бази даних рефератів та письмових робіт (Studopedia.org та подібні) є неприпустимим. Рекомендовані бази даних для пошуку джерел: Електронні ресурси Національної бібліотеки ім. Вернадського: <http://www.nbuv.gov.ua>

Цифрова повнотекстова база даних англomовної наукової періодики JSTOR: <https://www.jstor.org/>

**Використання комп'ютерів/телефонів на занятті .**

Використання мобільних телефонів, планшетів та інших гаджетів під час занять дозволяється виключно у навчальних цілях (для уточнення певних даних, перевірки правопису, отримання довідкової інформації тощо). Будь ласка, не забувайте активувати режим «без звуку» до початку заняття.

Під час виконання заходів контролю (контрольних робіт, заліків, іспитів) використання гаджетів заборонено. У разі порушення цієї заборони роботу буде анульовано без права перескладання.

**Комунікація.**

Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є CE3H Moodle. Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт, коди доступу до сесій у ZOOM та ін. – регулярно розміщуються викладачем на форумі курсу. Для персональних запитів використовується сервіс приватних повідомлень. Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів.

**Визнання результатів неформальної/інформальної освіти**

Процедура врахування результатів, отриманих здобувачем за рахунок неформальної/інформальної освіти визначена у Положенні Запорізького національного університету про порядок визнання результатів навчання, здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти від 28.02.2025 р. (URL: <https://surl.lu/sussxg>).

Для оперативного отримання повідомлень про оцінки та нову інформацію, розміщену на сторінці курсу у Moodle, будь ласка, переконайтеся, що адреса електронної пошти,

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**



зазначена у вашому профайлі на Moodle, є актуальною, та регулярно перевіряйте папку «Спам».

Якщо за технічних причин доступ до Moodle є неможливим, або ваше питання потребує термінового розгляду, направте електронного листа з позначкою «Важливо» на адресу [kafedraops@ukr.net](mailto:kafedraops@ukr.net) У листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.

**ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ**

**ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ НА 2025-2026 н.р.** доступний за адресою: [https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj\\_viddil/1635.ukr.html](https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/1635.ukr.html).

**НАВЧАННЯ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ.** Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмінь є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до Положення про організацію та методику проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ <https://lnk.ua/gk4x2wkVy>.

**ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН.** Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (у тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Процедура повторного вивчення визначається Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ: <https://lnk.ua/9MVwgEpVz>.

**ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ.** Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ: <https://lnk.ua/EYNg6GpVZ>.

Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ: <https://lnk.ua/QRVdWGwe3>; Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ: <https://lnk.ua/3R4avGqeJ>.

**ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА.** Телефон довіри практичного психолога **Марті Ірини Вадимівни** (061) 228-15-84, (099) 253-78-73 (щоденно з 9 до 21).

**УПОВНОВАЖЕНА ОСОБА З ПИТАНЬ ЗАПОБІГАННЯ ТА ВИЯВЛЕННЯ КОРУПЦІЇ** Запорізького національного університету: **Банах Віктор Аркадійович**

Електронна адреса: [v\\_banakh@znu.edu.ua](mailto:v_banakh@znu.edu.ua)

Гаряча лінія: тел. (061) 227-12-76, факс 227-12-88

**РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ.** Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Спеціалізована допомога: (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://lnk.ua/5pVJr17VP>.

*Запорізький національний університет*  
*Силабус навчальної дисципліни*  
**СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ**  
**РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ**



**НАУКОВА БІБЛІОТЕКА:** <https://library.znu.edu.ua/>. Графік роботи абонементів: понеділок-п'ятниця з 08.00 до 16.00; вихідні дні: субота і неділя.

**СИСТЕМА ЕЛЕКТРОННОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ (СЕЗН ЗНУ):** <https://moodle.znu.edu.ua/>.

Посилання для відновлення паролю: <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

**ЦЕНТР ІНТЕНСИВНОГО ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ:** <https://sites.znu.edu.ua/child-advance/>.