

Курс за вибором

**Технології
інтегрального
тренінгу**

ВИКЛАДАЧ КУРСУ:

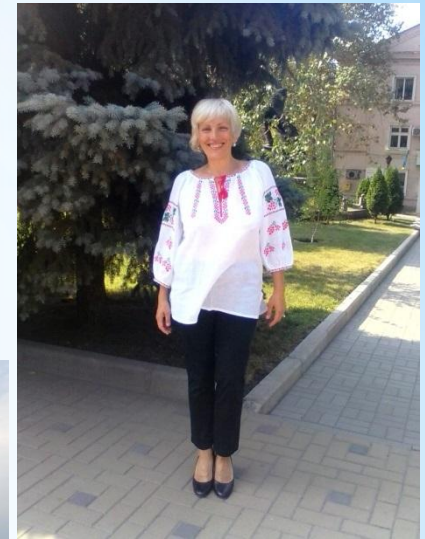
Галина Анатоліївна Омеляненко

кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту факультету фізичного виховання



1991 рік – факультет електронної техніки Запорізького машинобудівного інституту ім. В.Я. Чубаря, вища освіта за спеціальністю «Конструювання та технологія радіоелектронної апаратури»

2006 рік – Запорізький національний університет, спеціальність «Фізична реабілітація»



2008 рік – факультет соціальної педагогіки і психології, Запорізький національний університет, спеціальність «Педагогіка вищої школи»

2012 рік – захист дисертаційного дослідження з теми: «Формування науково-дослідницьких умінь у бакалаврів із фізичного виховання і спорту засобами інформаційно-комунікаційних технологій».

Чому саме цей курс?

У чому особливість цього курсу і як зрозуміти, що саме це Вам потрібно?

- ✓ Прагнете повернути своєму тілу силу і гнучкість, а мисленню новизну сприйняття – *цей курс для Вас.*
- ✓ Мрієте віднайти внутрішню рівновагу і навчитись гармонійно вибудовувати і проживати кожний свій день – *цей курс для Вас.*
- ✓ Бажаєте зануритись у практику йоги, вивчивши її ази – *цей курс саме для Вас!*

Курс детально ознайомить з теоретичним підґрунтям йоги. Допоможе виправити типові помилки початківців, розкриє біомеханіку правильної відбудови асан, навчить дихати на повні груди, стояти, сидіти і лежати.

А також слухати і чути себе і навколишній світ, вдихати життя і видихати любов!

Мрієте почати життя з чистого аркуша, але весь час щось заважає?

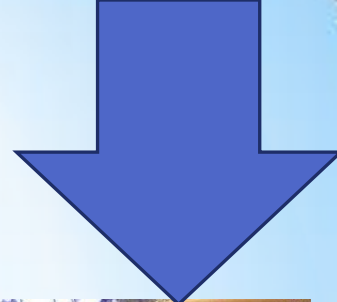
Цей курс саме для Вас!



ЦЕ ЗМОЖУТЬ РОБИТИ ВСІ СТУДЕНТИ

немає обмежень за віком, статтю, станом здоров'я

Слухач-початківець з певними проблемами



Досягнення після освоєння курсу



Лекція-візуалізація





Індивідуальний підхід у навчанні



* За підсумками курсу кращі студенти отримують запрошення до навчання у студії аеро-йоги з можливістю отримання відповідного сертифікату

СЕРТИФІКАТ

Данный сертификат свидетельствует, что

Тарий Светлана

успешно прошла обучение по курсу:

"Методика преподавания Аэро йоги"

По результатам экзаменов от 26.09.15 присвоена

квалификация инструктора Аэро йоги

Руководитель студии Аэро йоги
Охотникова Алина Валерьевна



Алина Валерьевна

студия
аэро йоги



Курс за вибором

**Технології
інтегрального
тренінгу**

Долучайтесь...