

МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ



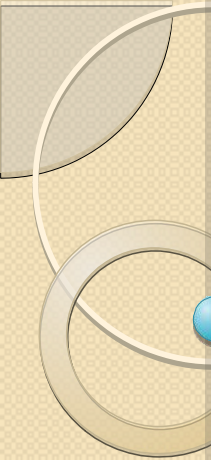
МЕТА

викладання навчальної дисципліни

МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ:

**-надати загальне уявлення про
структуру, зміст, специфіку фізичного
виховання різних груп населення**

**-- сприяти формуванню особистості
майбутнього бакалавра фізичної
культури, підвищенню його загальної і
професійної культури**



-- ознайомити бакалаврів з основами державної політики в сфері фізичного виховання, розкрити сутність, структуру, соціальні функції, конкретизуючи об'єкт, предмет, завдання, засоби фізичної культури

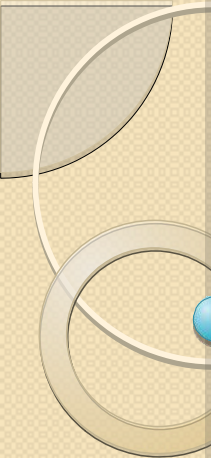
-- надати знання з основ управління фізичним вихованням, прогнозування занять та контролю у фізичному вихованні дорослого населення



Завдання вивчення дисципліни

**МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ:**

- вміти організовувати і проводити фізкультурно-спортивні заняття для дорослого населення, осіб з відхиленнями в стані здоров'я**
- володіти практичними навичками застосування різноманітних форм занять з урахуванням вікових, морфо-функціональних та індивідуально - психічних особливостей осіб**



**. Згідно з вимогами освітньої програми
студенти повинні досягти таких
результатів навчання
(компетентностей):**

- вміння логічно вірно, аргументовано і
ясно будувати усну та письмову мову;**
- усвідомлення соціальної значущості
своєї майбутньої професії, висока
мотивація до виконання професійної
діяльності;**
- вміння проводити профілактичну
роботу з формування здорового
способу життя**

**-знання історії, закономірностей,
функцій, принципів, засобів і методів
вітчизняної та зарубіжної систем
фізичного виховання, їх ролі і місця в
загальній системі фізичної культури
-мати навички управління процесом
фізичного виховання дорослого
населення**

