

Методика занять зі спеціальними медичними групами

Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Освітньо-професійна програма «Фізичне виховання», «Спорт», «Фітнес та рекреація»

Тема 1. Організація занять з фізичної культури в спеціальних медичних групах

Сучасний стан і перспективи удосконалення фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі. Завдання, принципи, функції фізичного виховання учнів спеціальній медичній групі. Характеристика стану здоров'я та фізичного розвитку учнів спеціальній медичній групі. Завдання фізичного виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Загальні та спеціальні завдання фізичного виховання учнів з різними нозологічними формами. Принципи фізичного виховання. Функції фізичного виховання учнів спеціальній медичній групі



Тема 2. Порядок комплектування спеціальних медичних груп

Порядок проходження медичного огляду при комплектуванні медичних груп. Правила формування спеціальних медичних груп в учбових закладах. Зміна медичної групи для занять фізичною культурою протягом навчального року. Медичні протипоказання до занять в спеціальних медичних групах та виконання окремих фізичних вправ. Допуск учнів до занять фізичною культурою. Медичний контроль за станом здоров'я в процесі навчального року.



Тема 3. Засоби і методи фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи

Характеристика допоміжних засобів фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи. Природні фактори. Гігієнічні чинники. Гігієнічні вимоги до організації режиму дня. Характеристика фізичних вправ у фізичному вихованні дітей спеціальної медичної групи як основного засобу фізичного виховання. Методи фізичного виховання. Сучасні підходи у застосуванні засобів фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи.



Тема 4. Організація навчального процесу в спеціальних медичних групах у загальноосвітніх школах

Освітні програми фізичного виховання для учнів різних медичних груп. Планування навчальної діяльності з фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи «А». Планування навчальної діяльності з фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи «Б». Основні документи з навчальної роботи в спеціальних медичних групах. Зміст та завдання підготовчого та основного періодів навчального року для учнів спеціальних медичних груп. Оцінювання та підсумкова атестація учнів спеціальної медичної групи. Оцінка оздоровчої та реабілітаційної ефективності занять фізичною культурою учнів з відхиленнями в стані здоров'я.



Тема 5. Організація та проведення уроку з фізичної культури в спеціальних медичних групах

Форми фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи «А» (урочні та позаурочні). Зміст і побудова уроку фізичної культури з учнями спеціальної медичної групи «А» (підготовча, основна та заключна частини). Загальна і моторна щільність уроку. Інтенсивність фізичних навантажень. Дозування фізичного навантаження. Особливості методики розвитку фізичних якостей. Педагогічний контроль на уроці фізичної культури учнів спеціальної медичної групи. Суб'єктивні та об'єктивні ознаки втоми при заняттях фізичною культурою.



Тема 6. Особливості методики позаурочних занять учнів спеціальної медичної групи.

Додаткові уроки фізичної культури. Фізкультурні заходи в режимі дня школи (гімнастика до уроків, фізкультхвилинки і фізкультпаузи на уроках, рухливі ігри на перерві). Організаційно-методичні особливості самостійних (індивідуальних) занять: ранкова (гігієнічна) гімнастика та виконання домашнього завдання з фізичної культури.



Теми 7-12. Особливості фізичного виховання учнів із захворюваннями серцево-судинної системи, дихальної системи, опорно-рухового апарату, патологією зору, порушеннями обміну речовин



Індивідуальне завдання : виконанні мультимедійної презентації та підготовки доповіді із захистом на практичному занятті



на тему:

"Методика фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи з" (вибір конкретної нозологічної форми за пропозицією викладача або за бажанням студента)

Обов'язкові елементи розкриття теми індивідуального завдання

1. Нозологічна форма, етіологія, патогенез, коротка характеристика захворювання. Вплив захворювання на фізичну працездатність і самопочуття.
2. Медичні протипоказання для занять фізичними культуурою при даному захворюванні. Принципи комплектування в групи для занять фізичним вихованням при даному захворюванні.
3. Організація навчально-виховного процесу та окремого уроку фізичної культури в учнів з даним захворюванням.
4. Зразковий план-конспект з уроку фізичної культури.
5. Складання та обґрунтування індивідуального комплексу фізичних вправ реабілітаційної спрямованості (із зазначенням дозування).
6. Рекомендовані позаурочні форми фізичного виховання учнів із зазначеним захворюванням.