

1. Значення та місце дисципліни "Атлетизм" в системі фізкультурної освіти.
2. Загальна характеристика сучасних атлетичних видів спорту.
3. Термінологія атлетичних видів спорту. Вплив занять з обтяженням на організм людини.
4. Історія розвитку атлетичних видів спорту.
5. Зародження силових видів спорту в світі.
6. Історія розвитку важкої атлетики.
7. Історія розвитку пауерліфтингу.
8. Історія розвитку бодібілдингу.
9. Історія розвитку гирьового спорту.
10. Особливості змагальної діяльності в атлетичних видах спорту.
11. Змагання як системоутворюючий фактор спорту.
12. Класифікація та способи проведення змагань в силових видах спорту.
13. Організація та проведення змагань в важкій атлетиці.
14. Організація та проведення змагань у пауерліфтингу.
15. Організація та проведення змагань у гирьовому спорті.
16. Організація та проведення змагань у бодібілдингу.
17. Організація та проведення змагань в армреслінгу.
18. Основи суддівської діяльності в атлетичних видах спорту.
19. Основи організації навчально-тренувальних занять, техніка безпеки та профілактики травматизму на заняттях з атлетизму.
20. Техніка безпеки на заняттях з силових видів спорту.
21. Травматизм і його профілактика на заняттях з силових видів спорту.
22. Матеріально-технічне забезпечення навчально-тренувальних занять з атлетизму.
23. Технічні вимоги до обладнання та інвентарю для проведення змагань з атлетичних видів спорту.
24. Особливості організації та проведення занять з атлетизму.

25. Методика розвитку вибухової сили засобами важкої атлетики.
26. Методика розвитку максимальної сили засобами пауерліфтингу.
27. Методика розвитку силової витривалості засобами гирьового спорту.
28. Методика збільшення м'язової маси засобами бодібілдінгу.
29. Біомеханічне обґрунтування техніки змагальних вправ у важкій атлетиці.
30. Основи техніки ривка. Основи техніки поштовху.
31. Основи техніки спеціально-підготовчих і загально-підготовчих вправ у важкій атлетиці.
32. Методика навчання техніки ривка. Методика навчання техніки поштовху.
33. Основні помилки, які виникають під час вивчення техніки змагальних вправ у важкій атлетиці.
34. Основи техніки присідань зі штангою на плечах. Основи техніки жиму лежачи.
35. Основи техніки тяги станової. Основи техніки спеціально-підготовчих і загально-підготовчих вправ у пауерліфтингу.
36. Методика навчання техніки змагальних вправ у пауерліфтингу. Основні помилки, які виникають під час вивчення техніки змагальних вправ у пауерліфтингу.
37. Основи техніки ривка гирі поперемінно. Основи техніки поштовху двох гирь.
39. Основи техніки поштовху двох гирь за довгим циклом. Основи техніки спеціально-підготовчих і загально-підготовчих вправ у гирьовому спорті.
40. Методика навчання техніки змагальних вправ у гирьовому спорті. Основні помилки, які виникають під час вивчення техніки змагальних вправ у гирьовому спорті.