

Теми до створення презентації

1. Загальна характеристика сучасних атлетичних видів спорту.
2. Термінологія атлетичних видів спорту.
3. Вплив занять з обтяженням на організм людини.
4. Зародження силових видів спорту в світі.
5. Історія розвитку важкої атлетики.
6. Історія розвитку пауерліфтингу. Історія розвитку бодібілдінгу.
7. Історія розвитку гирьового спорту.
8. Змагання як системоутворюючий фактор спорту.
9. Класифікація та способи проведення змагань в силових видах спорту.
10. Організація та проведення змагань в важкій атлетиці.
11. Організація та проведення змагань у пауерліфтингу.
12. Організація та проведення змагань у гирьовому спорті. Організація та проведення змагань у бодібілдінгу.
13. Організація та проведення змагань в армреслінгу.
14. Основи суддівської діяльності в атлетичних видах спорту.
15. Матеріально-технічне забезпечення навчально-тренувальних занять з атлетизму.
16. Технічні вимоги до обладнання та інвентаря для проведення змагань з атлетичних видів спорту.
17. Особливості організації та проведення занять з атлетизму.
18. Методика розвитку вибухової сили засобами важкої атлетики.
19. Методика розвитку максимальної сили засобами пауерліфтингу.
20. Методика розвитку силової витривалості засобами гирьового спорту.
21. Методика збільшення м'язової маси засобами бодібілдінгу.

22. Основи техніки змагальних вправ у важкій атлетиці. Основні помилки, які виникають під час вивчення техніки змагальних вправ у важкій атлетиці.

23. Основи техніки змагальних вправ у пауерліфтингу.

24. Основи техніки змагальних вправ у гирьовому спорті.

25. Основи техніки змагальної вправи в бодіблдингу.

26. Основи техніки змагальних вправ у армреслінгу.

27. Нозологічні особливості змагальної діяльності та підготовки спортсменів-інвалідів у атлетичних видах спорту (пауерліфтингу, бодіблдингу).