

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

БАСКЕТБОЛ:
ВИДИ КОНТРОЛЮ І СИСТЕМА НАКОПИЧЕННЯ БАЛІВ

підготовки здобувачів ступеня вищої освіти
бакалавра
денної та заочної форм здобуття освіти освітньо-
професійної програми «Спорт»
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

Види контролю і система накопичення балів

Основний курс дисципліни «Баскетбол з методикою навчання» для студентів 2 курсу спеціальності «Фізична культура і спорт» розбито на 2 розділи. Кожний розділ має 4 змістових модуля та 8 поточних контрольних заходів і закінчується підсумковим контролем (екзаменом), обов'язковим для студента.

Види і зміст поточних контрольних заходів

№ змістового модуля	Види поточних контрольних заходів	Зміст поточного контрольного заходу	Критерії оцінювання	Усього балів
1	2	3	4	5
1	Теоретичне завдання	Питання для підготовки: 1) Історія розвитку баскетболу 2) Обладнання та розміри майданчика	2 3	5
	Практичне завдання	Вимоги до виконання та оформлення:	-	-
Усього за ЗМ 1	2		5	5
2	Теоретичне завдання	Питання для підготовки: 1) Техніка гри, класифікація. 2) Технічні елементи в нападі й захисті 3) Тактика, класифікація. 4) Індивідуальні, групові, командні тактичні дії в нападі і захисті. 5) Фізична підготовка: загальна й спеціальна. 6) Задачі, зміст, методи теоретичної підготовки. 7) Рухливі ігри для розвитку фізичних якостей, техніко-тактичної підготовки. 8) Правила змагань.	1 2 1 2 1 1 1 1	10
	Практичне завдання	1) Контрольні нормативи з фізичної підготовки: біг 20м човниковий біг 98м стрибок у довжину з місця стрибок у висоту з місця 2) Контрольні нормативи з технічної підготовки: штрафний кидок (із 10 кидків) кидок з дальньої відстані кидок у русі праворуч і ліворуч від щита кидок після зупинки передачі м'яча за 30с	2 8	10

		ведення м'яча правою, лівою рукою		
Усього за ЗМ 2	2		13-20	20
3	Теоретичне завдання	Питання для підготовки: 1) Методика навчання технічним елементам нападу і захисту. 2) Методика навчання індивідуальним, груповим, командним тактичним діям у нападі і захисті. 3) Методика розвитку фізичних якостей.	3 4 3	10
	Практичне завдання	1) Написати вправи для вивчення техніки: переміщень: у нападі й захисті ловлі і передачі м'яча: на місці, в русі; 1 та 2 руками ведення м'яча: звичайне, зі зміною напрямку кидка м'яча на місці і в русі перехоплення м'яча виривання й вибивання м'яча взяття підбирання 2) Написати вправи для вивчення тактики: індивідуальні дії в нападі та захисті групові дії: 2-х та 3-х гравців у нападі і захисті командні дії в нападі та захисті 3) Написати вправи для розвитку фізичних якостей: швидкості, сили, витривалості, швидкісно-силових, координації.	4 4 2	10
Усього за ЗМ 3	2		15-20	20
4	Теоретичне завдання	Питання для підготовки: 1) Форми організації навчальних занять урок, тренування, секція. 2) Структура навчального заняття. 3) Види змагань: системи проведення; положення. 4) Правила змагань. 5) Протокол гри.	1 1 1 1 1	5
	Практичне завдання	Проведення шкільного уроку. Проведення тренувального заняття. Суддівство гри. Заповнення документації.	5 2 2 1	10
Усього за ЗМ 4	2		12-20	20
Усього за змістові модулі	8			60

Підсумковий семестровий контроль

Форма	Види підсумкових контрольних заходів	Зміст підсумкового контрольного заходу	Критерії оцінювання	Усього балів
1	2	3	4	5
Екзамен	Теоретичне завдання	Питання для підготовки: 1) Історія розвитку баскетболу 2) Техніка гри й методика навчання. 3) Тактика гри й методика навчання. 4) Фізична підготовка й методика навчання. 5) Ігрова підготовка й методика навчання. 6) Теоретична підготовка. 7) Методика проведення уроку.	4 5 5 4 4 2 2	36
	Практичне завдання	1) Вміти намалювати схеми тактичних взаємодій. 2) Вміння намалювати розмітку майданчика.	2 2	4
Усього за підсумковий семестровий контроль				40

Поточний контроль знань		Підсумковий контроль знань		
1 атестація	2 атестація	Підсумковий тестовий контроль	екзамен	Сума
Розділ 1	Розділ 2			
30	30	20	20	100

Під час викладання дисципліни використовуються наступні методи контролю: спостереження, усний контроль, письмова перевірка, практична робота та тести.

Спостереження – здійснюється викладачем під час лабораторних занять. Цей метод дає відомості про рівень знань, умінь і набутих навичок студента, його працездатність та самостійність.

Усний контроль – міститься з відповідей студентів на питання викладача на заняттях, заліках. Застосовуються індивідуальні та фронтальні

опитування.

Письмовий контроль дозволяє глибоко та ефективно перевірити знання студентів. При письмовому опиті використовуються тести, дидактичні картки. Основними формами письмового опиту є домашні, самостійні та контрольні роботи, написання план-конспектів.

Практичний метод контролю має ціль перевірити практичні вміння, навички студентів, здатність використовувати знання при вирішенні конкретних задач: практичне проведення розминки, частини заняття, уроку. Основними формами практичного методу є тестування фізичної та техніко-тактичної підготовленості студентів.

Облік успішності ведеться у формі заліків у терміни, встановлені навчальним планом.

Залік є гарантом знань за змістом пройдених розділів теоретичного курсу, оволодіння технікою і тактикою гри, методикою навчання, виконання встановлених вимог зі спортивної підготовки, навчальної і суддівської практики.

Види контролю і система накопичення балів

№	Вид контрольного заходу	Кількість контрольних заходів	Кількість балів за 1 захід	Усього балів
1	Перевірка розвитку фізичних якостей	2	5	10
2	Перевірка практичного виконання елементів техніки гри	1	5	5
3	Перевірка практичного виконання елементів тактики гри	1	5	5
4	Перевірка виконання домашнього завдання	4	5	20
5	Проведення вправ з фізичної підготовки	1	5	5
6	Проведення підготовчої частини уроку	1	5	5
7	Проведення уроку	1	5	5
8	Виконання контрольних нормативів	10	2	20
9	Перевірка знань й практичне здійснення правил змагань	1	5	5
10	Самостійне проходження тестів за матеріалом Розділ 1, Розділ 2 у системі електронного забезпечення навчання ЗНУ			
	- техніка гри в нападі	1	5	5
	- техніка гри в захисті	1	5	5
	- правила змагань	1	10	10
Усього		25		100

Кількість контрольних заходів	Вид контрольного заходу	Бали/оцінки				Усього балів
1.	Перевірка розвитку фізичних якостей	5	3	0		
		5	4	3	2	5
2.	Перевірка практичного виконання елементів техніки гри	5	4	3	2	5
3.	Перевірка виконання домашнього завдання	5	4	3	2	5
4.	Проведення вправ з фізичної підготовки	5	4	3	2	5/5
5.	Проведення підготовчої частини уроку	5	4	3	2	
6.	Виконання контрольних нормативів	2	1	0		10
	стрибок у довжину (м)	5	4	3	2	2
	стрибок у висоту (м)	5	4	3	2	2
	біг 28м (с)	5	4	3	2	2
	човниковий біг (с)	5	4	3	2	2
	зупинки (кроком, стрибком)	5	4	3	2	2
Разом за 1 атестацію						30
1.	Перевірка володіння тактичними взаємодіями	5	3	0		5
		5	4	3	2	

2.	Перевірка виконання домашнього завдання	5	4	3	2	5
3.	Проведення уроку	5	4	3	2	5
4.	Перевірка знань й практичне здійснення правил змагань	5	4	3	2	5
5.	Виконання контрольних нормативів	2		1	0	10
	передачі м'яча за 30с	5	4	3	2	2
	кидок після ведення і зупинки	5	4	3	2	2
	штрафні кидки 10 кидків (влучність)	5	4	3	2	2
	10 кидків з даль. відстані (влучність)	5	4	3	2	2
	кидок у русі (техніка, влучність)	5	4	3	2	2
Разом за 2 атестацію						30
Разом за 2 атестації						60
1.	Підсумковий семестровий контроль:					40
		5		3	0	
	теоретичні знання з лекційного матеріалу	5	4	3	2	10
	теоретичні знання з техніки гри	5	4	3	2	10
	теоретичні знання з тактики гри	5	4	3	2	10
	теоретичні знання з методики навчання	5	4	3	2	10
Усього						100

Контрольні нормативи з фізичної підготовки

№ п/п	Назви фізичних вправ	юнаки			дівчата		
		«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1.	Біг 28м (с)	3,8	3,6	3,4	4,2	4,0	3,8
2.	Човниковий біг (с)	23	22	21	25	24	23
3.	Стрибок у довжину (м)	2,40	2,50	2,60	2,00	2,10	2,20
4.	Стрибок у висоту (м)	55	60	65	40	45	50

Контрольні нормативи з технічної підготовки

№ п/п	Назви вправ	юнаки			дівчата		
		«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
5.	Зупинки (кроком, стрибком)	Після сигналу вірне виконання			Після сигналу вірне виконання		
6.	Кидок після ведення і зупинки	Вірне виконання			Вірне виконання		
7.	Передачі м'яча за 30с	20-25	25-30	30-35	20-25	25-30	30-35

8.	Ведення м'яча (с)	6,8	6,4	6,0	7,0	6,8	6,4
9.	Переміщення в захисній стійці за 30 с	20-25	25-30	30-35	20-25	25-30	30-35
10.	Штрафні кидки 10 кидків (влучність)	5	6	7	5	6	7
11.	10 кидків з дальньої відстані (влучність)	3	4	5	3	4	5
12.	Кидок у русі (техніка, влучність)	2 влучення			2 влучення		

Шкала оцінювання: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою	
		Екзамен	Залік
A	90 – 100 (відмінно)	5 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	4 (добре)	
C	75 – 84 (добре)		
D	70 – 74 (задовільно)	3 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)		
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	2 (незадовільно)	Не зараховано
F	1 – 34 (незадовільно – з обов’язковим повторним курсом)		