



ПОВНА НАЗВА ДИСЦИПЛІНИ

Викладач: кандидат педагогічних наук, доцент, *Притула Олександр Леонтійович*

Кафедра: *теорії та методики фізичної культури і спорту, IV корпус, ауд. 303.*

E-mail: *prityla1970@ukr.net*

Телефон: *+380676184141*

Інші засоби зв'язку: *Moodle (форум курсу, приватні повідомлення), Viber, Skype, Facebook Messenger, WhatsApp, Telegram*

Освітня програма, рівень вищої освіти	Фізичне виховання, спорт Національні види боротьби з методиками викладання бакалавр					
Статус дисципліни	Нормативна					
Кредити ECTS		Навч. рік	2020-2021	Рік навчання-3	Тижні	12
Кількість годин		Кількість змістових модулів¹		2	Лабораторні заняття – 100	
Вид контролю	<i>Залік</i>					
Посилання на курс в Moodle	https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=5647					
Консультації:	<i>особисті – середа, з 11:00 до 13:00, IV корпус, ауд. 301; дистанційні – CISCO Webex, за попередньою домовленістю</i> <i>Запис на консультації: prityla1970@ukr.net</i>					

ОПИС КУРСУ

Курс має на меті дати загальне уявлення про історію походження, традиції, структуру, зміст, специфіку національних видів боротьби, як частини національних систем фізичного виховання. Сприяти формуванню особистості майбутнього бакалавра фізичної культури, підвищенню його загальної і професійної культури, ознайомити бакалаврів з основами державної політики в області національних видів боротьби, розкрити місце і суть національних видів боротьби в країнах світу.

Курс є важливою ланкою в підготовці фахівця фізичної культури і спорту оскільки знайомить і надає йому повноцінні теоретичні знання і навички в галузі традицій боротьби, як складової частини фізичної культури різних національностей. З іншого боку курс сприяє практичній підготовці фахівця в напрямку боротьби та мистецтва самозахисту, що розширює спектр компетентностей майбутнього фахівця фізичної культури і спорту і, в свою чергу, надає йому знання для успішної професійної діяльності в ринкових умовах, починаючи з інструктора початкового рівня з національних видів боротьби до організатора клубу з національних видів боротьби.

Практичні навички набуті під час курсу формують у фахівця вміння вільного володіння історичними питаннями щодо традицій народів в сегменті культури боротьби, формує відношення до фізичної культури не просто, як виду занять, а духовний підхід до систем самовдосконалення шляхом боротьби та бойового мистецтва.

¹ 1 змістовий модуль = 15 годин (0,5 кредита ECTS)



ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

У разі успішного завершення курсу студент зможє:

- знати особливості національних видів боротьби народів світу;
- знати особливості українських національних видів боротьби;
- вміти організовувати і проводити фізкультурно-спортивні заняття з елементами національних видів боротьби;
- володіти практичними навичками застосування методів національних видів боротьби в професійній діяльності.
- вміти логічно вірно, аргументовано і ясно будувати свою думку щодо національних особливостей фізичного виховання;
- усвідомити соціальну значущість національних видів боротьби для розвитку національної системи фізичного виховання;
- знати історію, традиції, засоби, методи, особливості національних видів боротьби;
- вміти проводити роботу щодо впровадження національних видів боротьби в професійну діяльність;
- знати структуру проведення змагань, тренувального процесу з національних видів боротьби.

ОСНОВНІ НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ

Базові навчальні посібники, підручники, книги, матеріали на платформі Moodle.

https://moodle.znu.edu.ua/pluginfile.php?file=/202221/mod_resource/content/0/Навчальний%20посібник.pdf

КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ

Поточні контрольні заходи:

Обов'язкові види роботи:

Тестування технічних елементів (тах 2 бали) – на початку кожного лабораторного заняття. Технічні елементи видів боротьби показуються практично викладачем на кожному занятті, відповідно від теми занять за програмою.

Робота у парах, групі над розв'язанням практичного завдання, поставленого викладачем (тах 4 бали) – на кожному лабораторному занятті.

Контрольне тестування технічних елементів боротьби з усним поясненням методики викладання (тах 8 балів) – чотири рази на семестр, в середині та наприкінці кожного змістового модулю курсу. Контрольне тестування складається з двох питань (тах 2 бали кожне) – теоретичного (дати визначення терміну, розкрити сутність поняття) та практичного (продемонструвати характерні особливості того чи іншого елемента на прикладі конкретного напрямку боротьби).

Додаткові види роботи:

Індивідуальне письмове завдання у вигляді реферату (тах 4 бали) виконується за бажанням студента. Темі рефератів на вибір студента зазначені у планах практичних завдань у розділі «Індивідуальне завдання». Гранична кількість індивідуальних письмових завдань – не більше 1 реферату за семестр. Усі письмові завдання подаються через платформу Moodle та індивідуально в надрукованому або електронному вигляді на електронну пошту prityla1970@ukr.net.

Реферат передбачає реферування (себто, стислий переказ основних положень, дотичних до теми) двох актуальних (опублікованих не раніше ніж за 5 років та таких, що мають високий індекс цитування) наукових статей, опублікованих у зарубіжних фахових виданнях мовою, яку



вивчає студент. Обсяг реферату – до 5000 знаків. Пряме цитування реферованих джерел заборонене.

Підсумкові контрольні заходи:

Усна відповідь на заліку (тах 20 балів) передбачає розгорнуте висвітлення двох питань: теоретичного (тах 10 балів) й практичного (тах 10 балів). Перелік питань див. на сторінці курсу у Moodle: <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=6877>

Індивідуальне дослідницьке завдання (ІДЗ) варто обрати тим, хто володіє базовими методами наукових досліджень і прагне поглибити власні знання з теорії і практики національних видів боротьби..

Тема ІДЗ обирається впродовж перших двох тижнів семестру з переліку запропонованих тем програми.

Результати ІДЗ можуть стати основою для доповідей на студентських науково-практичних конференціях.

Контрольний захід		Термін виконання	% від загальної оцінки
Поточний контроль (тах 60%)			
Змістовий модуль 1 (розділ 1)	Тестування технічних елементів боротьби	Заняття 2 - 8	4
	Реферат	Тиждень 6	8
	Робота в парах, в групі	Заняття 2 - 8	4
	Контрольне тестування	Тиждень 6	8
	Індивідуальне письмове завдання	Тиждень 2-6	6
Змістовий модуль 2 (розділ 2)	Тестування технічних елементів боротьби	Заняття 10-14	4
	Реферат	Тиждень 12	8
	Робота в парах, в групі	Заняття 10 - 14	4
	Контрольне тестування	Тиждень 12	8
	Індивідуальне письмове завдання	Тиждень 12	6
Підсумковий контроль (тах 40%)			
Залік			20
Індивідуальне дослідницьке завдання (ІДЗ)			20
Разом			100%

Шкала оцінювання: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою	
		Екзамен	Залік
A	90 – 100 (відмінно)	5 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	4 (добре)	
C	75 – 84 (добре)		
D	70 – 74 (задовільно)	3 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)		
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	2 (незадовільно)	Не зараховано



F	1 – 34 (незадовільно – з обов’язковим повторним курсом)		
---	---	--	--

РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ

Визначаючи кількість змістових модулів, необхідно врахувати, що 1 змістовий модуль дорівнює 0,5 кредиту (15 годин). Кількість змістових модулів вираховується за формулою:

$$ЗМ = (ЗКК - ІК) \times 2,$$

де ЗМ – змістові модулі, ЗКК – загальна кількість кредитів, ІК – 1 кредит, що відводиться на підсумковий семестровий контроль.

Наприклад: $(4-1) \times 2 = 6$, отже, для дисципліни, що розрахована на 4 кредити, необхідно запланувати розподіл на 6 змістових модулів.

Кожний змістовий модуль передбачає проведення мінімум 2 контрольних заходів (перший – діагностика засвоєння теоретичного матеріалу (знань), а другий – діагностика практичного досвіду (умінь)).

Тиждень і вид заняття	Тема заняття	Контрольний захід	Кількість балів
Змістовий модуль 1			
Тиждень 1 Лабораторне заняття 1-2	Поняття національної фізичної культури	Усне опитування. Показ технічних елементів.	5
Тиждень 2 Лабораторне заняття 3-4	Загальна характеристика національних видів боротьби народів світу	Тестування технічних елементів, робота в парах, в групі.	5
Тиждень 3 Лабораторне заняття 5-6	Загальна характеристика національних видів боротьби народів світу	Тестування технічних елементів, робота в парах, в групі.	5
Тиждень 4 Лабораторне заняття 7-8	Національні види боротьби народів Євразії.	Тестування технічних елементів, робота в парах, в групі.	5
Тиждень 5 Лабораторне заняття 9-10	Національні види боротьби народів Далекого Сходу і Азії.	Тестування технічних елементів, робота в парах, в групі.	5
Тиждень 6 Лабораторне заняття 11-12	Національні види боротьби народів Далекого Сходу і Азії.	Тестування технічних елементів, робота в парах, в групі, контрольне тестування технічних елементів боротьби з усним поясненням методики викладання, індивідуальне письмове завдання	5
Змістовий модуль 2			
Тиждень 7 Лабораторне заняття 13-14	Загальна характеристика українських	Тестування технічних елементів, робота в парах, в групі.	5



РЕГУЛЯЦІЯ І ПОЛІТИКИ КУРСУ²

Відвідування занять. Регуляція пропусків.

Інтерактивний характер курсу передбачає обов'язкове відвідування лабораторних занять. Студенти, які за певних обставин не можуть відвідувати практичні заняття регулярно, мусять впродовж тижня узгодити із викладачем графік індивідуального відпрацювання пропущених занять. Окремі пропущені завдання мають бути відпрацьовані на найближчій консультації впродовж тижня після пропуску. Відпрацювання занять здійснюється усно у формі співбесіди за питаннями, визначеними планом заняття. В окремих випадках дозволяється письмове відпрацювання шляхом виконання індивідуального письмового завдання.

Студенти, які станом на початок екзаменаційної сесії мають понад 70% невідпрацьованих пропущених занять, до відпрацювання не допускаються.

Політика академічної доброчесності

Усі письмові роботи, що виконуються слухачами під час проходження курсу, перевіряються на наявність плагіату за допомогою спеціалізованого програмного забезпечення UniCheck. Відповідно до чинних правових норм, плагіатом вважатиметься: копіювання чужої наукової роботи чи декількох робіт та оприлюднення результату під своїм іменем; створення суміші власного та запозиченого тексту без належного цитування джерел; рерайт (перефразування чужої праці без згадування оригінального автора). Будь-яка ідея, думка чи речення, ілюстрація чи фото, яке ви запозичуєте, має супроводжуватися посиланням на першоджерело. Приклади оформлення цитувань див. на Moodle: <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=5647>

Роботи, у яких виявлено ознаки плагіату, до розгляду не приймаються і відхиляються без права перекладання. Якщо ви не впевнені, чи підпадають зроблені вами запозичення під визначення плагіату, будь ласка, проконсультуйтеся з викладачем.

Висока академічна культура та європейські стандарти якості освіти, яких дотримуються у ЗНУ, вимагають від дослідників відповідального ставлення до вибору джерел. Посилання на такі ресурси, як Wikipedia, бази даних рефератів та письмових робіт (Studopedia.org та подібні) є неприпустимим. Рекомендовані бази даних для пошуку джерел:

Електронні ресурси Національної бібліотеки ім. Вернадського: <http://www.nbu.gov.ua>

Цифрова повнотекстова база даних англomовної наукової періодики JSTOR: <https://www.jstor.org/>

Використання комп'ютерів/телефонів на занятті

Використання мобільних телефонів, планшетів та інших гаджетів під час лабораторних занять дозволяється виключно у навчальних цілях (для уточнення певних даних, перевірки правопису, отримання довідкової інформації тощо). Будь ласка, не забувайте активувати режим «без звуку» до початку заняття.

Під час виконання заходів контролю використання гаджетів заборонено. У разі порушення цієї заборони роботу буде анульовано без права перекладання.

Комунікація

Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є Moodle.

Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт, коди доступу до сесій у Cisco Webex та ін. – регулярно розміщуються викладачем на форумі курсу. Для персональних запитів використовується сервіс приватних

² Тут зазначається все, що важливо для курсу: наприклад, умови допуску до лабораторій, реактивів тощо. Викладач сам вирішує, що треба знати студенту для успішного проходження курсу!



повідомлень. Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів. Для оперативного отримання повідомлень про оцінки та нову інформацію, розміщену на сторінці курсу у Moodle, будь ласка, переконайтеся, що адреса електронної пошти, зазначена у вашому профайлі на Moodle, є актуальною, та регулярно перевіряйте папку «Спам».

Якщо за технічних причин доступ до Moodle є неможливим, або ваше питання потребує термінового розгляду, направте електронного листа з позначкою «Важливо» на адресу prityla1970@ukr.net. У листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.



ДОДАТОК ДО СИЛАБУСУ ЗНУ – 2020-2021 рр.

ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ 2020-2021 н. р. (посилання на сторінку сайту ЗНУ)

АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ. Студенти і викладачі Запорізького національного університету несуть персональну відповідальність за дотримання принципів академічної доброчесності, затверджених **Кодексом академічної доброчесності ЗНУ**: <https://tinyurl.com/ya6yk4ad>. Декларація академічної доброчесності здобувача вищої освіти (додається в обов'язковому порядку до письмових кваліфікаційних робіт, виконаних здобувачем, та засвідчується особистим підписом): <https://tinyurl.com/y6wzzlu3>.

НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ. Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмінь (атестації, заліки, іспити та інші форми контролю) є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до *Положення про організацію та методу проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9tve4lk>.

ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН, ВІДРАХУВАННЯ. Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (в тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Порядок повторного вивчення визначається *Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9pkmmp5>. Підстави та процедури відрахування студентів, у тому числі за невиконання навчального плану, регламентуються *Положенням про порядок переведення, відрахування та поновлення студентів у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycds57la>.

НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА. Порядок зарахування результатів навчання, підтверджених сертифікатами, свідоцтвами, іншими документами, здобутими поза основним місцем навчання, регулюється *Положенням про порядок визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті*: <https://tinyurl.com/y8gbt4xs>.

ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ. Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються *Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycyfws9v>. Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: *Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/yd6bq6p9>; *Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9r5dpwh>.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА. Телефон довіри практичного психолога (061)228-15-84 (щоденно з 9 до 21).

ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ. Уповноважена особа з питань запобігання та виявлення корупції (Воронков В. В., 1 корп., 29 каб., тел. +38 (061) 289-14-18).

РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ. Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Якщо вам потрібна спеціалізована допомога, будь-ласка, зателефонуйте (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://tinyurl.com/ydhcsagx>.

РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ. Наукова бібліотека: <http://library.znu.edu.ua>. Графік роботи абонементів: понеділок – п'ятниця з 08.00 до 17.00; субота з 09.00 до 15.00.

ЕЛЕКТРОННЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ (MOODLE): <https://moodle.znu.edu.ua>

Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресами:

- для студентів ЗНУ - moodle.znu@gmail.com, Савченко Тетяна Володимирівна
- для студентів Інженерного інституту ЗНУ - alexvask54@gmail.com, Василенко Олексій Володимирович

У листі вкажіть: прізвище, ім'я, по-батькові українською мовою; шифр групи; електронну адресу.

Якщо ви вказували електронну адресу в профілі системи Moodle ЗНУ, то використовуйте посилання для відновлення паролю <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

Центр інтенсивного вивчення іноземних мов: <http://sites.znu.edu.ua/child-advance/>

Центр німецької мови, партнер Гете-інституту: <https://www.znu.edu.ua/ukr/edu/ocnu/nim>

Школа Конфуція (вивчення китайської мови): <http://sites.znu.edu.ua/confucius>