

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

**БАСКЕТБОЛ:
МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ СТУДЕНТІВ**

ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ

підготовки здобувачів ступеня вищої
освіти бакалавра
денної та заочної форм
здобуття освіти освітньо-професійної програми
«Спорт»
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

Запоріжжя 2024

ТЕСТОВІ ПИТАННЯ З ПРАВИЛ ГРИ

1. У чому полягає мета команди під час гри в баскетбол?
А. Закинути м'яч у кошик суперника Б.
Перехоплювати та володіти м'ячем
В. Перешкоджати суперникам заволодіти м'ячем
2. Які розміри має ігровий майданчик?
А. 28м завдовжки та 14м завширшки
Б. 28м завдовжки та 15м завширшки
В. 26м завдовжки та 15м завширшки
3. Чи припустимо проводити гру на майданчику нестандартного розміру?
А. Ні Б. Так, 1м завдовжки і 1м завширшки

В. Так, 2м завдовжки і 1м завширшки
4. Якою має бути висота стелі? А. Не менше 5м Б. Не менше 7м В. Не більше 9м
5. На якій відстані від ігрового майданчика повинні бути розташовані перешкоди? А. Не менше ніж 1м Б. Не менше ніж 2м В. Не менше ніж 3м
6. Яку ширину повинні мати лінії, що обмежують ігровий майданчик?
А. 3см Б. 5см В. 7см
7. Як називаються лінії, що обмежують ігровий майданчик?
А. Довгі та короткі Б. Лінії, що збоку та під щитом В.
Лицьові та бокові
8. Який радіус має центральне коло?
А. 1,50м
Б. 1,60м
В. 1,80м
9. Яку довжину має центральна лінія?
А. 15,0м
Б. 15,15м
В. 15,30м
10. Яка довжина лінії штрафного кидка?
А. 3,20м
Б. 3,40м
В. 3,60м

11. На якій відстані від лицьової лінії проводиться лінія штрафного кидка?
А. 5,80м
Б. 6,00м
В. 6,24м
12. Як розмістити місця уздовж області штрафного кидка, що займають гравці під час виконання штрафних кидків?
А. 1,75см, 0,85см, 0,40см, 0,85см, 0,85см
Б. 1,75см, 0,85см, 0,85см, 0,85см, 0,85см
В. 1,75см, 0,85см, 0,85см, 0,85см, 0,40см
13. Розміри 3-х очкової лінії?
А. 6,20м
Б. 6,25м
В. 6,75м
14. Які розміри має щит?
А. 1,80м по горизонталі і 1,05м по вертикалі
Б. 1,80м по горизонталі і 1,20м по вертикалі
В. 2,00м по горизонталі і 1,20м по вертикалі
15. Яку товщину має щит? А. 3см Б. 5см В. 8см
16. Які розміри має прямокутник, що розташований над кільцем на щиті?
А. 0,55см по горизонталі і 0,45см по вертикалі Б. 0,59см по горизонталі і 0,45см по вертикалі В. 0,60см по горизонталі і 0,50см по вертикалі
17. На якій відстані від лицьової лінії повинна знаходитися підстава конструкції, на якій кріпиться щит?
А. Не менше ніж 2,00м
Б. Не менше ніж 3,00м
В. Не більше ніж 4,00м
18. Який діаметр кільця?
А. Кільце має діаметр 0,40см
Б. Кільце має діаметр 0,45см
В. Кільце має діаметр 0,50см
19. На якій висоті над поверхнею майданчика кріпиться кільце?
А. 3,00м
Б. 3,05м
В. 3,10м
20. Якої довжини повинна бути сітка на кільці?
А. Не менше 0,30см і не більше 0,35см Б. Не менше 0,35см і не більше 0,40см В. Не менше 0,40см і не більше 0,45см

21. Які розміри м'яча? Назвати довжину окружності м'яча. А. Не менше ніж 74,9см і не більше як 78см Б. Не менше ніж 75см і не більше як 78см В. Не менше ніж 77см і не більше як 85см
22. Яка вага м'яча?
А. Не менше 550гр і не більше 600г
Б. Не менше 567гр і не більше 650г
В. Не менше 580гр і не більше 650г
23. Хто визначає придатність м'яча для гри? А. Тренери команд Б. Старший суддя В. Суддя
24. Якими і скільки повинно бути покажчиків фолів гравців?
А. Білого кольору від 1 до 5, всі цифри чорного кольору
Б. 5; 4 білого з чорними цифрами та 1 червоний з білою цифрою
В. Білого кольору від 1 до 5; цифри 1-4 чорного і 5- червоного
25. Якими і скільки повинно бути покажчиків командних фолів? А. 2 червоного кольору Б. 3 білого кольору

В. 2; один білого, другий – чорного кольору
26. Яке технічне устаткування повинна надати команда-господар у розпорядження Суддів та їх помічників?
А. Годинник, пристрій 24с, табло, протокол, покажчики фолів
Б. Годинник, секундомір, пристрій 24с, сигнали, табло, протокол, покажчики фолів В Секундомір, пристрій 24с, табло, протокол, покажчики фолів
27. Які системи суддівства можна використовувати під час гри? А. Систему суддівства 1 Суддею Б. Систему суддівства 2-ма Суддями В. Систему суддівства 3-ма Суддями
28. Скільки помічників суддів проводять гру? А. Чотири Б. Три В. Два
29. Чи передбачений розподіл обов'язків суддів і який? А. Так, суддя, помічник судді Б. Так, суддя, суддя В. Так, старший суддя, суддя
30. Як розподіляються обов'язки серед помічників суддів?
А. Інформатор, секретар, оператор 24с
Б. Секретар, помічник секретаря, секундометрист, оператор 24с
В. Комісар, інформатор, секретар
31. Форма суддів включає в себе?

- А. Біла сорочка, білі штани, біле взуття
- Б. Чорна сорочка, чорні штани, чорне взуття
- В. Сіра сорочка, чорні штани, чорне взуття

32. За яким із суддів залишається останнє слово при вирішенні спірних питань під час гри?
А. Старшим суддею Б.
Суддею В. Технічним комісаром
33. Коли починають діяти права суддів?
А. Під час розминки
Б. Як тільки буде розіграний м'яч у центрі майданчика
В. За 20 хвилин до початку гри
34. Чи має право один із суддів скасувати рішення іншого, якщо останній діє в рамках своїх обов'язків?
А. Ні, не має
Б. Має, тільки з дозволу технічного комісару
В. Має право самостійно скасувати рішення іншого судді
35. Чи повинні судді давати сигнал (свисток) після вдалого штрафного кидка або кидка з гри?
А. Не дають свисток
Б. Дають свисток після вдалого кидка з гри
В. Дають свисток після вдалого штрафного кидка
36. Чи міняються місцями судді під час гри?
А. Не міняються місцями
Б. Міняються місцями після кожної чверті гри
В. Міняються місцями після кожного фолу чи рішення про спірний кидок
37. Яким жестом суддя повідомляє про вдалий 2-очковий кидок?
А. Піднімає пряму руку вгору, з відкритою долонею
Б. Піднімає напівзігнуту руку вгору з виставленими 2 пальцями В.
Піднімає дві руки вгору
38. Яке рішення повинні прийняти судді, якщо вони фіксують порушення, але накладають різні покарання?
А. Призначається більш суворе покарання
Б. Призначається покарання, що призначив суддя
В. Призначається покарання, що призначив старший суддя
39. Які перші дії судді після визначення персональної помилки? А. Суддя жестом вказує на порушника Б. Суддя виконує процедуру показу фолу В. Суддя свистком зупиняє гру
40. Які додаткові жести застосовує суддя при визначенні фолу для інформування гравців і тренера, якщо треба пробити штрафний кидок?
А. Не яких додаткових жестів не застосовує
Б. Вказує на штрафну лінію і гравця, який буде виконувати штрафний кидок

В. Вказує на штрафну лінію

41. Як необхідно надійти, якщо один із суддів одержує травму і не може продовжити суддівство гри?
А. Гру закінчують двоє суддів, що на майданчику
Б. Допомогає один із помічників суддів В. Гра припиняється
42. Хто веде реєстрацію прізвищ і номерів гравців, що починають гру та запасних?
А. Суддя-інформатор Б. Секретар В. Технічний комісар
43. Хто повідомляє при вимогу надання команді хвилинної перерви? А. Суддя Б. Секундометрист В. Секретар
44. Хто показує число персональних фолів? А. Секретар Б. Суддя
В. Старший суддя
45. Звук сигналу секретаря зупиняє ігровий годинник чи гру? А. Так Б. Тільки в особливих випадках В. Ні
46. Хто веде відлік ігрового часу й зупинок гри? А. Суддя Б. Секретар
В. Секундометрист
47. Хто подає сигнал про закінчення 50-ти секунд хвилинної перерви?
А. Секретар Б. Секундометрист
В. Оператор 24сек
48. Звук сигналу секундометриста зупиняє ігровий годинник?
А. Так
Б. Тільки в особливих випадках
В. Ні
49. Хто сповіщає сигналом про закінчення ігрового часу кожної чверті гри?
А. Оператор 24сек Б. Секундометрист В. Секретар
50. Коли потрібно включати ігровий годинник?
А. Коли м'яч відбитий під час спірного кидка; до м'яча торкається гравець на майданчику; після вкидання його із-за меж ігрової зони
Б. Коли м'яч підкидає суддя для спірного кидка; до м'яча торкається гравець, що

- буде виконувати вкидання його із-за меж ігрової зони
- В. Коли суддя заходить в центральне коло для спірного кидка; м'яч тримає суддя для передачі його гравцеві для вкидання
51. Коли ігровий годинник потрібно зупиняти?
- А. Закінчився час основного чи додаткового періоду
Суддя подає свисток, коли м'яч «живий» Звучить сигнал 24с
Зараховано м'яч після кидка з гри в останні 2 хвилини 4-ого чи додаткового періоду
- Б. Після кожного забитого м'яча з гри Закінчився час основного чи додаткового періоду
Звучить сигнал секретаря
Звучить сигнал 24с
- В. Звучить сигнал секретаря
Закінчився час основного чи додаткового періоду
Суддя подає свисток, коли м'яч «живий»
Після кожного забитого м'яча з гри
52. Хто веде відлік 24-секундного часу?
- А. Хронометрист Б. Оператор 24с
В. Секретар
53. Коли вмикається пристрій відліку 24 секунд?
- А. Як тільки суддя передає м'яч гравцю для вкидання Б.
Як тільки гравець вводить м'яч із-за меж майданчика
В. Як тільки гравець установив контроль над «живим» м'ячем на майданчику
54. Коли повинен зупинитися, але не повертатися час атаки команди (24 секунди)?
- А. Після порушення правил
Б. М'яч вийшов в аут і володіння ним тією ж командою, обопільний фол
В. Після невдалого кидка
55. Коли показання 24с необхідно скидати і знову включати?
- А. Коли суперник установить контроль над живим м'ячем Б. Після порушення правил В. Після виходу м'яча за межі майданчика
56. Член команди має право грати..?
- А. Взяв участь у розминці команди
Б. Призначив тренер
В. Внесений до протоколу перед початком гри
57. Який кількісний склад команди?
- А. 8-10 гравців Б. 10-12 гравців
В. 12-15 гравців
58. Чи може змінюватися кількісний склад команд? А. Не може

Б. Може, якщо хтось з гравців отримав травму
В. Може, якщо турнір складається більше ніж з 3-ох ігор

59. Яка кількість гравців однієї команди може знаходитися на майданчику в ігровий час? А. 5 гравців Б. 6 гравців В. 7 гравців
60. Які розміри повинні мати номери на майці гравців?
А. На спині 15см, на грудях 7см Б. На спині 20см, на грудях 10см В. На спині 20см, на грудях 15см
61. Які по розрахунку номери можуть використовувати гравці однієї команди? А. Від 1 до 15 Б. Від 2 до 15 В. Від 4 до 15
62. Чи можна в змаганнях місцевого масштабу використовувати номери більше 15-ого? А. Не можна Б. Можна тільки до 50-ого
В. Можна до 99-ого
63. Як називається гравець, який не знаходиться в ігровий час на майданчику? А. Запасний Б. Відпочиваючий В. Дублер
64. Що відбувається, якщо гравець отримав травму?
А. Він продовжує грати, доки не закінчиться період
Б. Він продовжує грати, допоки якась із команд не зробить заміну
В. Гру суддя зупиняє і травмованого гравця міняють
65. Якщо травмований гравець отримав право на штрафні кидки, хто їх виконуватиме? А. Будь-який гравець команди Б. Капітан команди В. Гравець, що його замінив
66. Хто може звертатися до судді за одержанням необхідної інформації на ігровому майданчику?
А. Будь-який гравець команди
Б. Капітан команди
В Гравець, якого призначив тренер
67. Чи може виконувати капітан функції тренера?
А. Не може
Б. Може
В. Може, тільки в четвертому періоді гри
68. Хто визначає склад та стартову п'ятірку на гру?
А. Тренер Б. Помічник тренера

В. Капітан

69. Кому дозволяється стояти під час гри? А. Запасним гравцям Б. Тренеру команди В. Лікарю
70. У якому випадку може бути замінений гравець, якого призначив тренер як починаючий гру?
А. У випадку підвищеного емоційного стану
Б. У випадку поганого фізичного стану В. У випадку травми
71. Чи можуть брати участь у грі гравці, що спізнилися на матч? А. Не можуть Б. Можуть, якщо вони внесені до протоколу за 20 хвилин до гри
В. Можуть, якщо вони внесені до протоколу за 10 хвилин до гри
72. Гравець вийшов на майданчик з номером, відмінним від записаного в протоколі. Яке рішення повинен прийняти суддя?
А. Гравець дискваліфікується
Б. Гравець замінюється без покарання
В. Гравець карається технічним фолом
73. Чи може взяти участь у грі гравець, не внесений тренером до протоколу?
А. Не може Б. Може, якщо дозволять судді
В. Може, якщо тренер допише його в протокол під час гри
74. Хто має право просити хвилинні перерви під час гри? А. Будь-хто із гравців Б. Капітан команди
В. Тренер або особа, що виконує його обов'язки
75. Скільки часу триває гра?
А. 2 періоди по 20 хвилин
Б. 2 періоди по 30 хвилин
В. 4 періоди по 10 хвилин
76. Яка тривалість перерви між половинами гри?
А. 15 хвилин Б. 12 хвилин В. 10 хвилин
77. Яка тривалість перерви між періодами гри?
А. 10 хвилин Б. 5 хвилин В. 2 хвилини
78. Скільки гравців мають право починати гру?
А. 5 гравців Б. 6 гравців

В. 7 гравців

79. Що відбувається, коли гра закінчилась нічийним рахунком? А. Фіксується нічийний рахунок Б. Виконуються штрафні кидки В. Призначається додатковий час
80. Яку тривалість має додатковий час? А. До першого забитого м'яча Б. 5 хвилин В. 10 хвилин
81. Скільки додаткових періодів призначається в одній грі? А. Один додатковий період Б. Два додаткових періоду В. Стільки, скільки необхідно, щоб порушити рівність очок
82. Яка тривалість перерви між додатковими періодами? А. 30 секунд Б. 1 хвилина В. 2 хвилини
83. Яка з команд має право вибору кошика й лави команди? А. Команда-господар Б. Команда-суперників В. Команда, яка першою захопила кошик і лаву
84. Коли команди міняються кошиками? А. Після кожного періоду Б. Перед третім періодом В. Перед додатковим періодом
85. Як офіційно починається гра? А. Підкиданням монетки Б. Пробиванням штрафних кидків В. Спінним кидком
86. Що береться за основу при визначенні місцезнаходження гравця? А. Місце, де гравець торкається підлоги Б. Місце, де м'яч торкається підлоги В. Місце, де знаходиться більше гравців однієї команди
87. Що береться за основу при визначенні місцезнаходження судді? А. Місце, де суддя торкається підлоги Б. Місце, де м'яч торкається підлоги В. Місце, де відбувається атака кошика
88. Що означає, коли м'яч торкається судді? А. М'яч вийшов за межі майданчика Б. Торканням м'ячем підлоги в місці, де знаходиться суддя В. Помилку
89. Коли вважається, що гравець вийшов за межі майданчика?

А. Коли ноги в межах майданчика, а тулуб і руки за його межами
Б. Коли одна нога в межах майданчика, а інша в повітрі
В. Коли наступив або торкнувся якою частиною тіла за межами майданчика

90. Які правила виконання спірного кидка під час гри?
А. М'яч відбити будь-якою частиною тіла
Б. М'яч відбити рукою в найвищій точці польоту
В. М'яч спіймати в найвищій точці польоту
91. Який жест передбачений для інформації гравців і глядачів при призначенні спірного кидка?
А. Суддя піднімає руки, прямими долонями навхрест
Б. Суддя піднімає руки, стиснуті в кулак навхрест
В. Суддя піднімає руки, стиснуті в кулак з відставленими великими пальцями
92. Скільки разів гравець, що бере участь у розіграванні спірного, може доторкнутися до м'яча?
А. Не більше одного разу
Б. Не більше двох разів
В. Не обмежену кількість разів
93. Якщо м'яч під час спірного не був відбитий жодним із гравців, що відбувається?
А. Спірний потрібно повторити
Б. Гру продовжують гравці, які заволоділи м'ячем
В. М'яч вкидають із-за бічної лінії
94. У яких випадках судді фіксують спірний м'яч?
А. Коли судді зупинили гру
Б. Коли гравці порушили правило 8-ми секунд
В. Коли суперники тримають м'яч так міцно, що жоден не може ним заволодіти
95. Як розігрується спірний кидок в усі інші періоди, крім на початку першого?
А. У центральному колі
Б. Почерговим володінням
В. У колі, найближчому до порушення
96. Якими частинами тіла дозволяється грати м'ячем у баскетболі?
А. Ногами, руками
Б. Тулубом, ногами
В. Руками
97. Коли зіткнення чи торкання м'яча ногою не є порушенням?
А. Коли торкання випадкове
Б. Коли торкання навмисне
В. Коли суперник потрапив м'ячем у ногу
98. За м'яч, закинутий зі штрафного кидка зараховують:
А. 1 очко
Б. 2 очки
В. 3 очки

99. За м'яч, закинутий із гри, із 2-очкової зони зараховують: А. 1 очко Б. 2 очки В. 3 очки
100. За м'яч, закинутий з 3-очкової зони зараховують:
А. 1 очко Б. 2 очки В. 3 очки
101. Чи зараховується м'яч, якщо після попадання в кошик його викидає сіткою назовні? А. Зараховується Б. Не зараховується, і хто м'яч підібрав, той і володіє ним
В. Не зараховується, але м'яч віддають команді, що виконувала кидок
102. Кому записуються очки, якщо гравець випадково закидає м'яч у свій кошик? А. Капітанові суперників Б. Очки не зараховуються
В. Будь-якому гравцеві команди суперників
103. Яким чином вводиться м'яч у гру після результативного кидка? А. З центру майданчика Б. Спінним кидком В. Із-за лицьової лінії
104. Скільки часу виділяється для вкидання м'яча в гру? А. 3 секунди Б. 5 секунд В. 7 секунд
105. З якого моменту починається відлік 5 секунд?
А. З моменту як тільки гравець взяв м'яч в руки для вкидання
Б. З моменту попадання м'яча в кільце
В. З моменту як тільки м'яч буде знаходитися за межами майданчика
106. Якщо м'яч влучає в кошик, але кидок не зарахований, звідки робиться вкидання м'яча?
А. Із-за бічної лінії біля лицьової
Б. Із-за бічної лінії на рівні штрафного кидка В. Із-за лицьової лінії
107. Яка процедура введення м'яча в гру після пробиття технічного, неспортивного чи дискваліфікуючого фолу?
А. М'яч вводиться в гру з середини майданчика
Б. М'яч вводиться в гру із-за бічної лінії В.
М'яч вводиться в гру із-за лицьової лінії
108. Чи може рухатися гравець під час вкидання м'яча за лицьовою лінією?
А. Ні, не може Б. Може, тільки назад
В. Може, убік або назад

109. Чи може рухатися гравець під час вкидання м'яча за бічною лінією? А. Ні, не може Б. Може, тільки назад
- В. Може, убік або назад
110. Що називається перервою на вимогу?
- А. Зупинка в грі на прохання тренера
Б. Зупинка в грі на прохання запасного гравця
В. Зупинка в грі на прохання заміни
111. Скільки часу триває перерва на вимогу? А. 30 секунд Б. 45 секунд В. 60 секунд
112. Перерва на вимогу починається з моменту:
- А. Коли секретар подає свисток і показує відповідний жест Б. Коли суддя подає свисток і показує відповідний жест
В. Коли секундометрист подає свисток і показує відповідний жест
113. Невикористані перерви на вимогу можуть бути перенесені на наступну половину гри чи додатковий період?
- А. Не можуть
Б. Можуть, тільки на наступну половину гри
В. Можуть, тільки на додатковий період
114. Скільки перерв може бути надано кожній команді в основний час гри?
- А. 2 – у першій половині гри, 4 – у другій половині гри Б. 2 – у першій половині гри, 3 – у другій половині гри В. 2 – у першій половині гри, 2 – у другій половині гри
115. Скільки перерв може бути надано кожній команді в додатковий період гри?
- А. Ні одного Б. 2 В. 1
116. Яку кількість замін можна зробити протягом гри? А. 5 замін Б. 10 замін
- В. Необмежену кількість
117. Чи регламентується час, що відводиться на заміну гравця? А. Ні, але заміна виконується якнайшвидше Б. Так, дається 30 секунд В. Так, дається 1 хвилина
118. Хто дає дозвіл на заміну гравця?
- А. Тренер Б. Секретар
- В. Секундометрист
119. Коли будь-яка команда може зробити заміну гравця?
- А. Після порушення правил, коли м'яч стає «мертвим»

- Б. Після забитого м'яча
- В. Після вкидання м'яча із-за меж майданчика

120. Протягом якого часу повинен буди замінений гравець, який отримав п'ятий фол чи дискваліфікований?
- А. Протягом 10 секунд
 - Б. Протягом 30 секунд
 - В. Протягом 60 секунд
121. Коли може бути замінений гравець, що виконував штрафний кидок? А. Якщо влучно виконав перший кидок Б. Якщо влучно виконав другий кидок з двох наданих кидків В. Якщо влучно виконав і перший, і другий кидок з двох наданих
122. Хто дає сигнал про закінчення ігрового часу? А. Секундометрист Б. Суддя В. Оператор 24 секунд
123. Якщо одна з команд не з'явилась на початок гри, чи можуть судді затримати гру і на який час?
- А. Можуть, до 10 хвилин
 - Б. Можуть, до 15 хвилин
 - В. Не можуть, команді зараховується поразка
124. Якщо одна з команд відмовляється грати після того, як суддя запросив її починати гру?
- А. Гра переноситься на інший день
 - Б. Команда дискваліфікується В. Команді зараховується поразка
125. Якщо одна з команд відмовляється грати, кому присуджується перемога і з яким рахунком?
- А. Нікому
 - Б. Суперникам із рахунком 2:0
 - В. Суперникам із рахунком 20:0
126. Рішення суддів, коли в процесі гри в одній із команд, що вигравала, залишилося менше двох гравців:
- А. Зупинити гру, зарахувати перемогу команді, в якій менше двох гравців Б. Зупинити гру, зарахувати поразку команді, в якій менше двох гравців
 - В. Гра продовжується, перемога зараховується тій команді, яка перемогла за кількістю очок
127. Який рахунок фіксується, якщо команда в якій залишилося менше двох гравців вигравала?
- А. 0:2
 - Б. 0:20
 - В. Той, що був на табло в момент зупинки
128. Який рахунок фіксується, якщо команда в якій залишилося менше двох гравців програвала?

А.2:0
Б.20:0
В. Той, що був на табло в момент зупинки

129. Коли вважається, що м'яч вийшов за межі майданчика?
А. Коли він торкається підлоги чи будь-кого за межами майданчика Б. Коли він пересік у повітрі бічну чи лицьову лінію В. Коли він торкається бокової сторони щита
130. Що називається веденням м'яча?
А. Перекидання м'яча з руки в руку
Б. Почергові удари м'яча об підлогу
В. Торкання м'яча одночасно двома руками
131. Яку кількість кроків може виконати гравець під час одного поштовху м'яча при веденні?
А. Один крок
Б. Два кроки
В. Необмежену кількість кроків
132. Що називається подвійним веденням м'яча?
А. Повторне ведення м'яча після його завершення
Б. Ведення м'яча почергово однією, а потім другою рукою В. Перекидання м'яча з руки в руку
133. Яким жестом суддя сповіщає гравців і глядачів про неправильно виконане ведення м'яча?
А. Кругові рухи зігнутими руками вперед-назад Б. Поперемінний рух руками вверх-униз
В. Піднімає прямі руки вгору
134. Хто вводить м'яч у гру після вибивання його за межі майданчика? А. Гравець команди, яка володіла м'ячем Б. Гравець протилежної команди В. Гравець який першим взяв м'яч
135. Що називається пробіжкою, коли гравець контролює живий м'яч? А. Крокує однією ногою, а опорну не відриває від підлоги
Б. Два кроки в будь-якому напрямку В. Крок будь-якою ногою в будь-якому напрямку
136. Який прийом вважається поворотом?
А. Прийом, коли гравець з м'ячем, не відриваючи однієї ноги крокує один чи кілька разів іншою ногою у будь-якому напрямку
Б. Прийом, коли гравець з м'ячем, крокує будь-якою ногою у будь-якому напрямку
В. Прийом, коли гравець робить два кроки будь-якою ногою у будь-якому напрямку
137. Що називається опорною ногою? А. Нога, що є осьовою
Б. Нога, що торкається підлоги першою
В. Нога, що стоїть попереду під час кидка

138. Скільки кроків зробив гравець, що приземлився на дві ноги одночасно?
А. Один крок Б. Два кроки
В. Жодного кроку
139. Скільки кроків зробив гравець якщо виконав зупинку кроком?
А. Один крок Б. Два кроки В. Три кроки
140. Яка нога є опорною при виконанні зупинки стрибком? А. Права нога Б. Ліва нога В. Будь-яка нога
141. Як повинен діяти гравець, починаючи ведення м'яча з місця?
А. Він повинен зробити крок уперед, потім веденням м'яча
Б. Він повинен виконати ведення, потім зробити крок уперед
В. Він повинен почати ведення на місці, після чого зробити два кроки вперед
142. Що повинні зробити судді, якщо гравець, тримаючи м'яч падає на підлогу і намагається з ним встати?
А. Зафіксувати порушення правил
Б. Нічого, це не є порушенням
В. Зупинити гру і ввести м'яч із-за меж майданчика
143. Скільки часу може перебувати гравець в обмеженій зоні в період, коли м'яч контролює його команда?
А. 3 секунди
Б. 5 секунд
В. 8 секунд
144. Чи порушив правило і яке гравець, що виконав ведення в обмеженій зоні (3-секундній)?
А. Порушив правило 3-х секунд
Б. Порушив правило 5-ти секунд
В. Не порушив
145. Яким жестом суддя сповіщає гравців про порушення правила 3-х секунд?
А. Піднята вгору рука з трьома розігнутими пальцями Б. Підняті вгору дві руки з трьома розігнутими пальцями
В. Випрямлена вперед рука з трьома розігнутими пальцями
146. Скільки часу має щільно опікуваний гравець тримати м'яч, якщо він не передає його, не кидає, не веде, не котить?
А. 3 секунди
Б. 5 секунд
В. 8 секунд
147. Що призначає суддя при порушенні правила 5-ти секунд
А. Призначається спірний кидок Б. М'яч вкидає протилежна команда В. Призначається технічний фол

148. Що призначають судді, якщо гравець не ввів м'яч із-за меж майданчика протягом 5 секунд?
- А. Додається ще 5 секунд
 - Б. Призначається спірний м'яч
 - В. М'яч передається іншій команді
149. З якого моменту починається відлік часу восьми секунд при виведенні м'яч з тилової зони?
- А. Коли гравець установлює контроль над живим м'ячем у своїй тилій зоні
 - Б. Коли гравець вводить м'яч із-за бокової чи лицьової ліній
 - В. Коли один із гравців команди не вийшов з тилової зони
150. У чому сутність правила 8-ми секунд?
- А. За цей час гравець повинен виконати штрафний кидок
 - Б. За цей час гравець повинен кинути м'яч із-за меж майданчика
 - В. За цей час гравець повинен перевести м'яч в передову зону
151. За який час команда повинна здійснити атаку кошика суперника?
- А. 15 секунд
 - Б. 24 секунди
 - В. 30 секунд
152. Якщо м'яч виходить за межі майданчика, і володіти бути та ж сама команда, чи продовжується відлік 24 секунд?
- А. Продовжується
 - Б. Починається новий відлік 24 с
 - В. Починається відлік з 8 с
153. У яких випадках команда, що володіє м'ячем, отримує право на новий відлік 24 секунд?
- А. Коли м'яча торкається гравець протилежної команди
 - Б. Коли після невдалого кидка м'ячем заволоділа та сама команда
 - В. Коли м'яч вийшов за межі майданчика і ним буде володіти та сама команда
154. Коли гравець порушує правило повернення м'яча в тилу зону?
- А. Коли він виконує передачу чи ведення м'яча із передової зони в тилу
 - Б. Коли він із тилової зони виконує передачу м'яча в передову зону
 - В. Коли він із тилової зони виконує ведення м'яча в передову зону
155. Який випадок не є порушенням правила повернення м'яча в тилу зону?
- А. Передача м'яча з тилової зони в передову
 - Б. Передача м'яча з передової зони в тилу
 - В. Ведення м'яча з передової зони в тилу
156. Яке порушення кваліфікується як фол?
- А. Неправильна заміна
 - Б. Порушення правил
 - В. Спірний кидок
157. Що називається персональним фолом?
- А. Фол тренеру, внаслідок неправильної поведінки
 - Б. Фол команді, внаслідок контакту з суперниками

В. Фол гравцю, внаслідок контакту з суперником

158. Що не є персональним фолом? А. Накривання м'яча
Б. Блокування, виставлення руки, ноги, коліна
В. Тримання, штовхання гравця
159. Що називається блокуванням гравця?
А. Неправильна постановка заслону
Б. Неправильний контакт, що перешкоджає пересуванню суперника
В. Неправильне використання рук під час контакту з суперником
160. Що називається неправильним заслоном?
А. Спроба неправильно грати руками, затримуючи рух суперника
Б. Спроба неправильно затримати чи перешкодити суперникові зайняти ігрову позицію
В. Спроба неправильно грати ногами, затримуючи рух суперника
161. Яке покарання призначається, якщо фол зроблено стосовно гравця, що не знаходиться в процесі кидка (під час ведення чи передачі)?
А. Призначається 1 штрафний кидок
Б. Призначаються 2 штрафних кидки
В. Вкидання м'яча із-за меж майданчика, командою яка не порушувала правил
162. Яке покарання призначається, якщо фол зроблено стосовно гравця, що не знаходиться в процесі кидка (під час ведення чи передачі), але його команда має 4 командних фоли?
А. Призначається 1 штрафний кидок
Б. Призначаються 2 штрафних кидки
В. Вкидання м'яча із-за меж майданчика, командою яка не порушувала правил
163. Яке покарання відбувається, якщо фол зроблений проти гравця, що знаходиться в процесі кидка і м'яч закинтий?
А. М'яч зараховується і дається право на 1 штрафний кидок
Б. М'яч не зараховується і дається право на 2 штрафних кидки
В. М'яч не зараховується і дається право на 3 штрафних кидки
164. Яке покарання відбувається, якщо фол зроблений проти гравця, що знаходиться в процесі кидка і кидок невдалий?
А. Дається право на 1 штрафний кидок
Б. Дається право на 2 штрафних кидки
В. Дається право на 3 штрафних кидки
165. Яке покарання відбувається, якщо фол зроблений проти гравця, що знаходиться в процесі кидка і кидок із 3-очкової зони невдалий?
А. Дається право на 1 штрафний кидок
Б. Дається право на 2 штрафних кидки
В. Дається право на 3 штрафних кидки
166. Правильний заслон відбувається тоді, коли гравець, який ставить заслон:
А. Рухався, коли відбувся контакт
Б. Не залишив достатньої відстані, коли відбувся контакт

В. Є нерухомий, стоїть обома ногами на підлозі

167. У яких випадках дії нападаючого без м'яча вважаються фолом? А. Відштовхнувся від суперника Б. Торкався суперника рукою
В. Вистрибнув угору і приземлився на те саме місце
168. У яких випадках дії нападаючого з м'ячем вважаються фолом? А. Під час проходження до кошика зачепився за виставлену ногу захисника
Б. При веденні м'яча виставив руку вперед, щоб перешкодити заволодіти м'ячем В. Під час кидка захисник поклав руку на м'яч
169. Що називається обопільним фолом? А. Ситуація, коли гравці-суперники порушують правила одночасно Б. Ситуація, коли захисник навмисне порушує правила
В. Ситуація, коли дві команди набрали по 4 командних фоли
170. Яке покарання призначається за обопільний фол? А. Пробиваються штрафні фоли однієї, потім другій команді Б. Призначається спірний м'яч
В. Персональний фол записується кожному порушнику, штрафні не пробиваються
171. Що називається неспортивним фолом? А. Фол, зроблений гравцем у нападі
Б. Фол, зроблений гравцем, який намагався зіграти в м'яч незаконним шляхом В. Фол, зроблений гравцем під час виконання штрафних кидків
172. Яке покарання призначається за неспортивний фол? А. Штрафні кидки Б. Спірний кидок
В. Вкидання із-за меж майданчика
173. Скільки штрафних призначають за неспортивний фол, якщо гравець не знаходився в процесі кидка? А. Один штрафний кидок
Б. Два штрафних кидка В. Три штрафних кидка
174. Скільки неспортивних фолів може отримати гравець під час гри? А. Один, після чого він буде дискваліфікований Б. Два, після чого він буде дискваліфікований В. Три, після чого він буде дискваліфікований
175. Що називається фолом, що дискваліфікує? А. Фол, що отримав гравець за розмови з суддею
Б. Фол, що отримав тренер за розмови з суддею
В. Будь-яке обурливе неспортивне поведіння гравця, тренера, помічника
176. Яке покарання призначає суддя за фол, що дискваліфікує? А. Штрафні кидки та вкидання м'яча в центрі майданчика
Б. Штрафні кидки, м'яч передається для вкидання іншій команді
В. М'яч передається для вкидання іншій команді

177. Яка кількість штрафних кидків призначається за фол, що дискваліфікує? А. Та сама, що і для обопільного фолу Б. Та сама, що і для технічного фолу В. Та сама, що і для неспортивного фолу
178. Що називається технічним фолом гравця?
А. Фол, пов'язаний з контактом із суперником
Б. Фол, не пов'язаний з контактом із суперником
В. Фол, пов'язаний з невірним виконанням технічних елементів
179. У яких випадках призначається технічний фол гравцю?
А. Порушення в результаті невірного виконання технічних елементів Б. Порушення в результаті неспортивної поведінки В. Порушення в результаті зіткнення гравця з суперником
180. Яке покарання призначає суддя за технічний фол гравцю?
А. Один штрафний кидок і вкидання з центру майданчика
Б. Два штрафних кидка і вкидання з центру майданчика В. Три штрафних кидка і вкидання з центру майданчика
181. Як наказується гравець за грубе або повторне порушення, що носить неспортивний характер?
А. Дискваліфікується
Б. Затримується на 2 хвилини на лавці запасних
В. Отримує жовту картку
182. Який жест передбачений для показу технічного фолу?
А. Долоні утворюють літеру «Т» Б. Піднімають догори кулаки В. Схрещені над головою кулаки
183. Хто і як карається, за неспортивну поведінку тренера, помічника тренера, запасного гравця А. Тренер, персональним фолом
Б. Тренер, фолом, що дискваліфікує
В. Тренер, технічним фолом
184. Яке покарання призначається за технічний фол тренеру?
А. Один штрафний кидок, володіння м'ячем біля середини майданчика
Б. Два штрафних кидка, володіння м'ячем біля середини майданчика
В. Три штрафних кидка, володіння м'ячем біля середини майданчика
185. Хто із суперників може виконати штрафні кидки за технічний фол тренеру? А. Буд-хто з гравців, що знаходяться на майданчику Б. Капітан команди В. Лідер команди
186. Скільки технічних фолів, в результаті його власної неспортивної поведінки, може отримати тренер під час гри?
А. Один
Б. Два

В. Три

187. Тренер дискваліфікується в результаті його власної неспортивної поведінки, якщо:
А. Він покараний одним технічним фолом Б. Він покараний двома технічними фоломи В. Він покараний трьома технічними фоломи
188. Тренер дискваліфікується за неспортивну поведінку помічника, запасного гравця, якщо:
А. Він покараний одним технічним фолом Б. Він покараний двома технічними фоломи В. Він покараний трьома технічними фоломи
189. Яке покарання призначається за технічні фоли, здійснені під час буд-якої перерви у грі?
А. Штрафні кидки, які виконуються під час гри
Б. Штрафні санкції В. Попередження тренеру
190. Чи може тренер здійснювати керівництво гри, після того як його дискваліфікували? А. Може, тільки в перервах гри Б. Може, з трибуни глядачів
В. Не може, тому що він повинен покинути майданчик
191. Скільки фолів може отримати гравець під час гри? А. Чотири, після чого повинен бути вилучений з гри Б. П'ять, після чого повинен бути вилучений з гри В. Шість, після чого повинен бути вилучений з гри
192. Скільки командних фолів може отримати команда під час одного періоду гри, коли далі всі фоли будуть пробиватися?
А. Чотири
Б. П'ять
В. Шість
193. Яке покарання призначає суддя за командні фоли?
А. Пробивання одного штрафного кидка за фоли не під час кидка Б. Пробивання двох штрафних за фоли не під час кидка В. Пробивання трьох штрафних за фоли не під час кидка
194. Хто з гравців повинен виконувати штрафні кидки, коли зафіксований персональний фол?
А. Гравець, якого призначив капітан команди Б. Гравець, якого призначив тренер
В. Гравець, проти якого зроблено порушення
195. Хто виконує штрафні кидки, якщо гравець який повинен був їх виконувати, травмований?
А. Гравець, що вийшов на його заміну
Б. Гравець, якого призначив капітан команди
В. Гравець, якого призначив тренер команди

196. Який спосіб виконання штрафних кидків може використовувати гравець?
А. Буд-який спосіб без використання щита Б. Буд-який спосіб з використанням щита В. Буд-який спосіб без торкання підлоги
197. Протягом якого часу гравець повинен виконати штрафний кидок? А. Відразу, як тільки візьме в руки м'яч Б. Протягом трьох секунд В. Протягом п'яти секунд
198. Хто з гравців повинен стояти на позиціях уздовж області штрафного кидка?
А. Три захисники і два нападаючих Б. Два захисники і три нападаючих В. Три захисники і три нападаючих
199. Коли гравці можуть залишати свої місця уздовж області штрафного кидка?
А. Як тільки м'яч торкнеться кільця Б. Як тільки м'яч торкнеться щита
В. Як тільки м'яч відірветься від руки гравця, що виконує кидок
200. Якщо м'яч під час виконання штрафного кидка не стосується кільця, що призначається?
А. Призначається ще один штрафний кидок
Б. Кидок вважається виконаним В. М'яч передається іншій команді

ПЕРЕЛІК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу. Львів : ЛДУФК, 2015. 78 с.
 2. Горбуля В., Горбуля В., Горбуля О. Баскетбол: Фізична підготовка : навч.-метод. посіб. Запоріжжя : ЗНУ, 2015. 91 с.
 3. Горбуля В., Горбуля В., Горбуля О. Баскетбол: тактика гри та методика навчання : навч.метод. посіб. Запоріжжя : ЗНУ, 2017. 90 с.
 4. Мітова О., Сушко Р. Методи наукових досліджень у баскетболі : навч. посіб. 2-ге вид., допов. та перероб. Дніпро : Дріант, 2021. 266 с.
 5. Єфімов О., Помещикова І. Основи баскетболу. Харків: ХДАФК, 2011. 108 с.
 6. Тучинська Т., Руденко Є. Баскетбол. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 100с
 7. Смолюк В., Глушко П., Шевчук А., Швай О., Радченко О. Основи фізичної підготовки баскетболістів. Луцьк : Волинський національний університет імені Лесі Українки, 2022. 55 с.
 8. Сушко Р. Розвиток спортивних ігор в умовах глобалізації (на матеріалі баскетболу). Київ : Центр навчальної літератури, 2019. 360 с.
- Інформаційні ресурси:
1. Федерація баскетболу України. URL: <https://fbu.ua/>
 2. Новини баскетболу. URL: <https://basket.com.ua/>.
 3. Баскетбол Live. URL: <https://www.flashscore.ua/?rd=flashscore.com.ua>.
 4. Баскетбол онлайн. URL: <https://sport.ua/basketball>.
 5. Optimizing Player Health, Recovery, and Performance in Basketball / edited by D. Ferioli, D. Conte, A. T. Scanlan. Lausanne : Frontiers Media SA, 2023. 104 p. URL: <http://files.znu.edu.ua/files/Bibliobooks/Inshi71/0051804.PDF>.