

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

БАСКЕТБОЛ:
МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ЗАПЕЗПЕЧЕННЯ
ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ СТУДЕНТІВ
ДО ЕКЗАМЕНУ

Запоріжжя 2024

Запитання підсумкового контролю

З історії виникнення і розвитку баскетболу:

1. В якому році виник баскетбол?
2. Хто засновник баскетболу?
3. Перелічити етапи розвитку баскетболу.
4. Чим характеризується 1 етап баскетболу?
5. Чим характеризується 2 етап баскетболу?
6. Чим характеризується 3 етап баскетболу?
7. Чим характеризується 4 етап баскетболу?
8. Чим характеризується 5 етап баскетболу?
9. В якому році виникла федерація баскетболу ФІБА?

Техніко-тактична підготовка

1. Що називається технікою гри баскетболу?
2. Які розділи та групи прийомів входять до класифікації техніки нападу?
3. Які розділи та групи прийомів входять до класифікації техніки захисту?
4. Що називається класифікацією техніки гри?
5. Що називається тактикою гри баскетболу?
6. Що називається стратегією гри в баскетбол?
7. Що називається комбінацією?
8. Які розділи та групи прийомів входять до класифікації тактики нападу?
9. Які розділи та групи прийомів входять до класифікації тактики захисту?

Техніка переміщень баскетболіста у нападі:

1. Яке положення повинен прийняти гравець перед оволодінням м'ячем?
2. Назвати стійки баскетболіста у нападі.
3. Чим відрізняється звичайний біг від бігу баскетбольного?
4. Чому одна нога повинна розміщуватися попереду перед оволодінням м'ячем?
5. Як виконується зупинка кроком?
6. Як виконується зупинка стрибком?

7. Яка нога називається вістовою?
8. Яка нога виконує рухи при повороті плечем вперед?
9. Яка нога виконує рухи при повороті плечем назад?
10. Розповісти техніку і методику навчання зупинки кроком (стрибком).

Техніка володіння м'ячем у нападі:

1. Перелічити основні елементи, які входять у техніку володіння м'ячем у нападі.
2. Яке основне положення повинен прийняти баскетболіст для виконання ловлі м'яча і подальших дій?
3. В чому полягає сутність амортизаційного руху?
4. Чому не рекомендується ловити м'яч заздалегідь зігнутими руками?
5. Розповісти техніку виконання ловлі м'яча обома руками та методику навчання.
6. Розповісти техніку виконання ловлі м'яча однією рукою та методику навчання.
7. Перелічити помилки при виконанні ловлі м'яча.
8. Розповісти техніку виконання і методику навчання передачі м'яча двома руками від грудей.
9. Розповісти техніку виконання та методику навчання передачі м'яча однією рукою від плеча.
10. Назвати основні помилки при виконанні передачі м'яча двома руками від грудей, їх виправлення.
11. Назвати основні помилки при виконанні передачі м'яча однією рукою від плеча.
12. Що називається прихованими передачами м'яча, перелічити передачі, що знаєте?
13. Розповісти техніку ловлі і передачі м'яча у русі та методику навчання?
14. Назвати основні помилки при виконанні ловлі і передачі м'яча у русі, їх виправлення.
15. Розповісти як виконуються передачі м'яча в русі «вісімкою».

16. Розповісти техніку і методику навчання ведення м'яча.
17. Основні помилки при виконанні ведення м'яча та їх виправлення?
18. Які види ведення ви знаєте, коли вони застосовуються?
19. Розповісти техніку і методику навчання ведення м'яча зі зміною напрямку: переведення попереду.
22. Розповісти техніку і методику навчання кидка м'яча обома руками від грудей.
23. Перелічити основні помилки при виконанні кидка м'яча обома руками від грудей та їх виправлення.
24. Розповісти техніку і методику навчання кидка м'яча однією рукою зверху.
25. Розповісти техніку і методику навчання кидка м'яча у русі.
26. Перелічити основні помилки та їх виправлення при виконанні кидка м'яча у русі.
27. Перелічити кидки, які виконуються в баскетболі. Дати коротку характеристику.

Техніка переміщень у захисті:

1. Розповісти техніку виконання стійки захисника.
2. Які переміщення баскетболісти виконують у захисті?
3. Що називається «приставним кроком»?
4. Розповісти техніку і методику навчання переміщень приставним кроком: вперед, назад, праворуч, ліворуч.
5. Перелічити основні помилки при виконанні переміщень баскетболіста приставними кроками.

Техніка заволодіння м'ячем:

1. Розповісти техніку і методику навчання вибивання м'яча з рук суперника.
2. Розповісти техніку і методику навчання вибивання м'яча при веденні.
3. Розповісти техніку і методику навчання виривання м'яча.
4. Розповісти техніку і методику навчання перехвату м'яча.
5. Розповісти техніку і методику навчання вибивання м'яча.

6. Розповісти техніку і методику навчання накривання м'яча.
7. Розповісти техніку і методику навчання взяття відскоку м'яча.

Тактика гри у нападі:

1. Розповісти техніку і методику навчання фінтів.
2. Назвати індивідуальні дії гравця без м'яча у нападі.
3. Назвати індивідуальні дії гравця з м'ячем у нападі.
4. Розповісти техніку виконання і методику навчання груповій взаємодії 2-х гравців - «віддай і вийди».
5. Розповісти техніку виконання і методику навчання груповій взаємодії 2-х гравців «заслін».
6. Які заслони ви знаєте, коли виконуються та методика навчання.
7. Розповісти техніку виконання і методику навчання груповій взаємодії 2-х гравців «двійка».
8. Розповісти техніку і методику навчання груповій взаємодії 2-х гравців: «наведення».
9. Розповісти техніку і методику навчання командним взаємодіям: швидкий прорив.
10. Назвати варіанти швидкого прориву. Один з них розповісти як виконується і методику навчання.

Тактика гри у захисті:

1. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям гравцю з м'ячем.
2. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям гравцю без м'яча.
3. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям 2-х гравців при виконанні «двійки».
4. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям 2-х гравців при виконанні «заслону».
5. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям 2-х гравців при виконанні «трійки».

6. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям 2-х гравців при виконанні «трикутника».
7. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям 2-х гравців при виконанні «малої вісімки».
8. Розповісти техніку виконання і методику навчання протидіям 2-х гравців при виконанні «перехресного виходу».
9. Розповісти техніку виконання і методику навчання командних дій у захисті: особистий захист.
10. Назвати сильні та слабкі сторони особистого захисту.
11. Розповісти техніку і методику навчання командних дій у захисті: зонний захист - 2х1х2.
12. Назвати сильні та слабкі сторони зонного захисту 2х1х2.
13. Розповісти техніку і методику навчання командних дій у захисті: зонний захист 3х2.
14. Назвати сильні та слабкі сторони зонного захисту 3х2.