



На Урок
освітній проект

Навчальна кінезіологія: як розвинути мозок учня?

ПЕРЕВІРКА ЗВ'ЯЗКУ

МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

Якщо ви готові до трансляції,
продовжіть речення:

На мою думку кінезіологія вивчає...



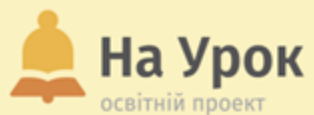


ПРО ЛЕКТОРА

ЄВГЕНІЯ ГРУЛЕНКО

- магістр корекційної освіти, логопед, корекційний педагог, блогер
- Канал на [YouTube](#) Євгенія Груленко
- Профіль в [Instagram](#) logoped_grulenko

МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ



ПРО НАС

- Освітній журнал
- Бібліотека розробок
- Онлайн-тести
- Вебінари
- Олімпіади та конкурси

✉ info@naurok.com.ua

f <https://www.facebook.com/naurok.com.ua>

МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ



ПЛАН ВЕБІНАРУ

- 1. Кінезіологія як наука.**
- 2. Особливості роботи мозку.**
- 3. Вікові особливості дозрівання мозку.**
- 4. Кінезіологічні вправи, які розвинуть мозок на кожному уроці.**



МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

Кінезіологія — це наука про розвиток розумових здібностей і фізичного здоров'я через певні рухові вправи. Це своєрідна «гімнастика мозку» основоположником якої є Пол Деннісон.

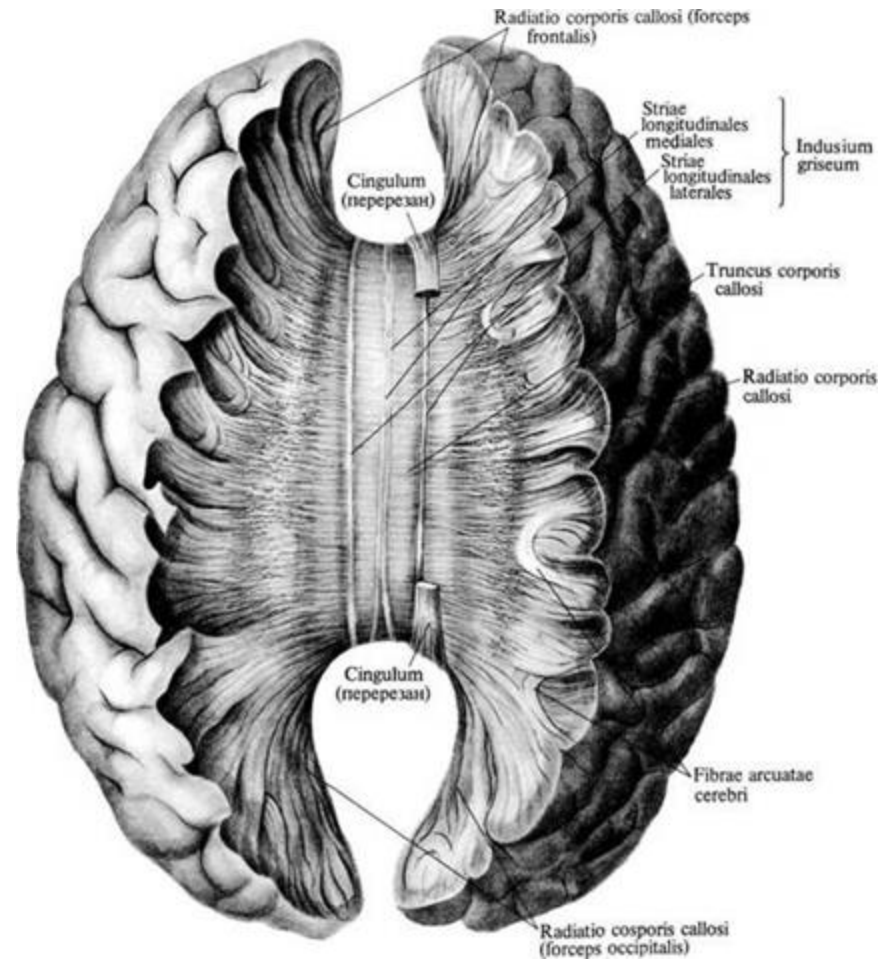
Основна мета: розвиток міжпівкульної взаємодії та синхронізація роботи півкуль головного мозку, що сприяє активізації розумової діяльності.

Завдання кінезіології:

- синхронізація роботи півкуль;
- розвиток дрібної моторики;
- розвиток здібностей;
- розвиток пам'яті, уваги, мислення, мовлення.

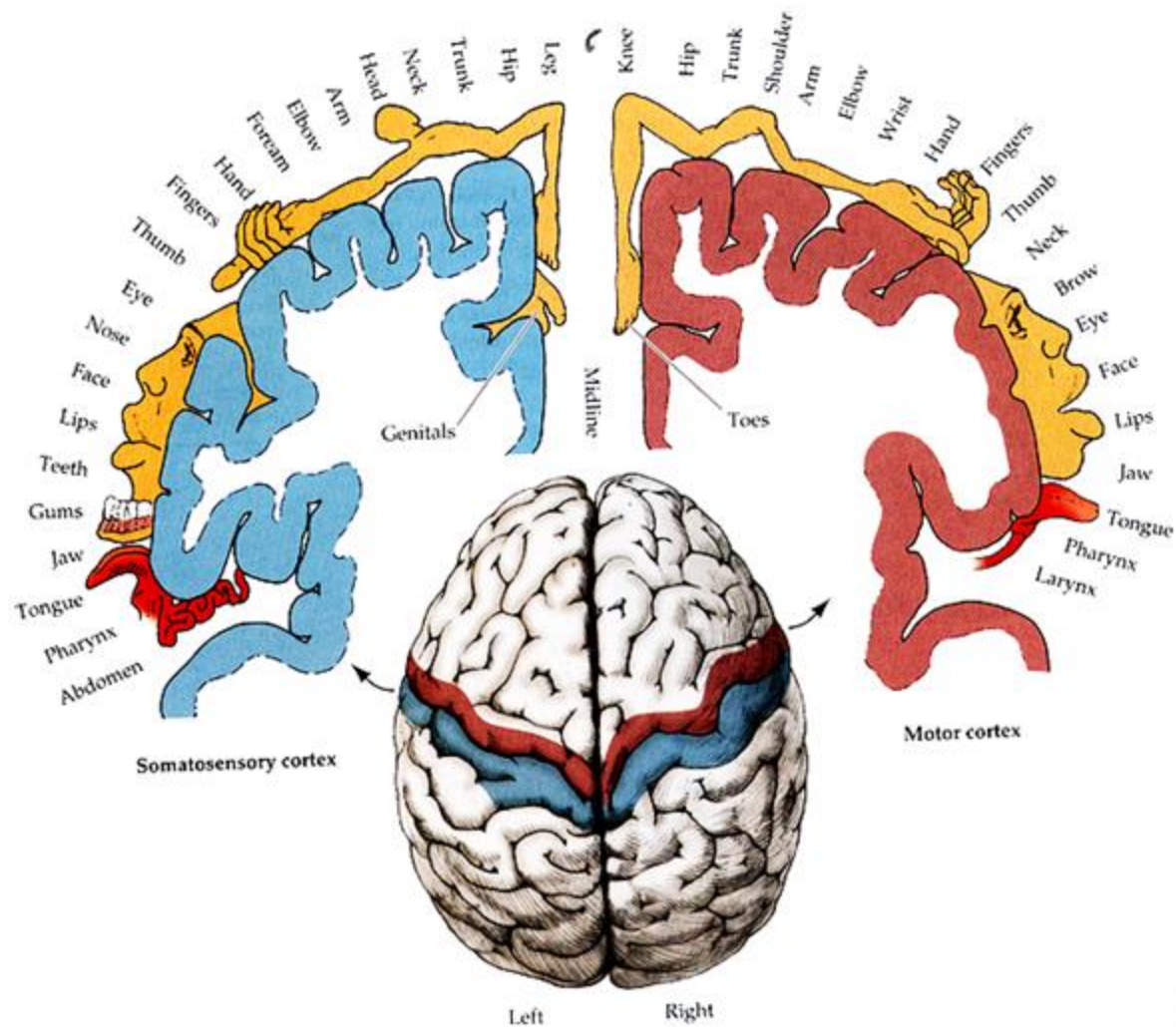
Кінезіологічні вправи допомагають подолати стресові ситуації, поліпшити роботу мозку і сприяють гармонійному розвитку особистості та її творчої самореалізації.

МОЗОЛИСТЕ ТІЛО ГОЛОВНОГО МОЗКУ



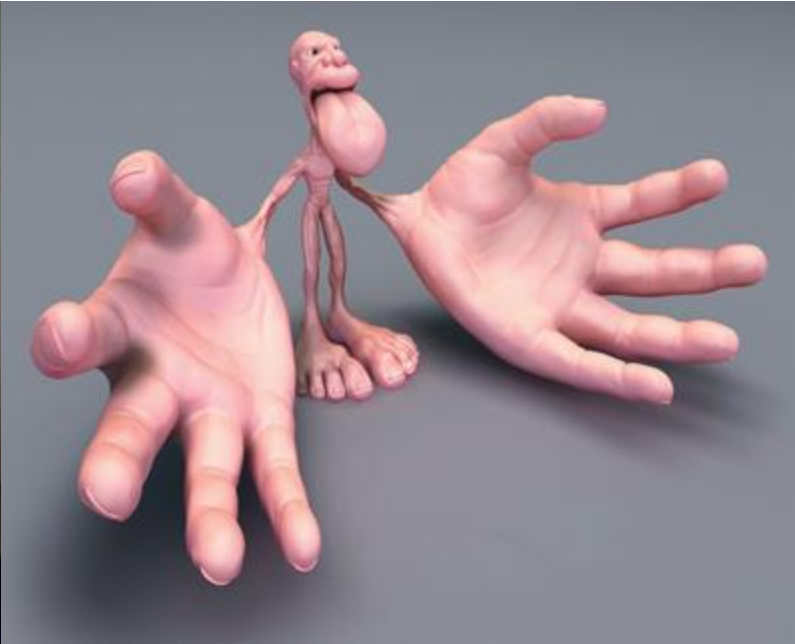
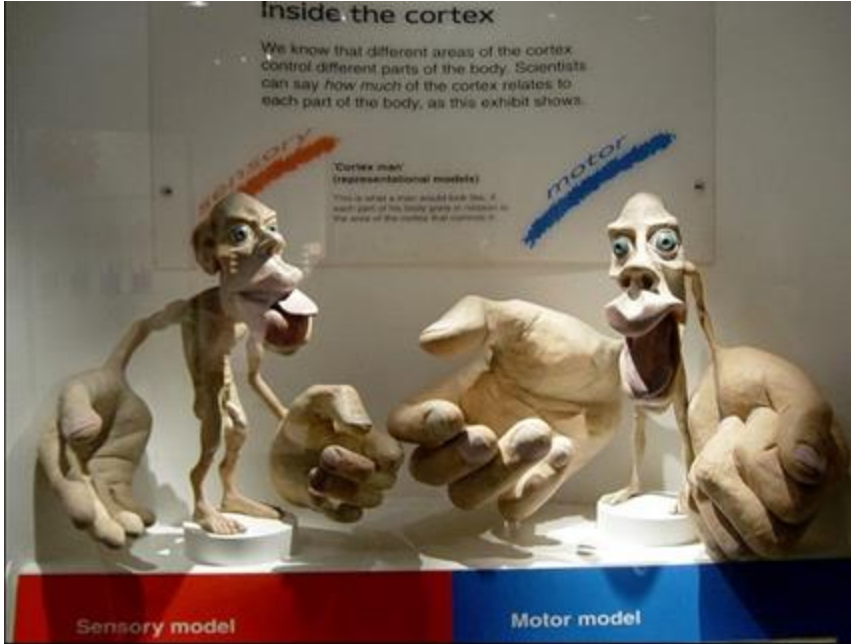
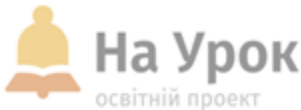
МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

СХЕМА ПЕНФІЛДА



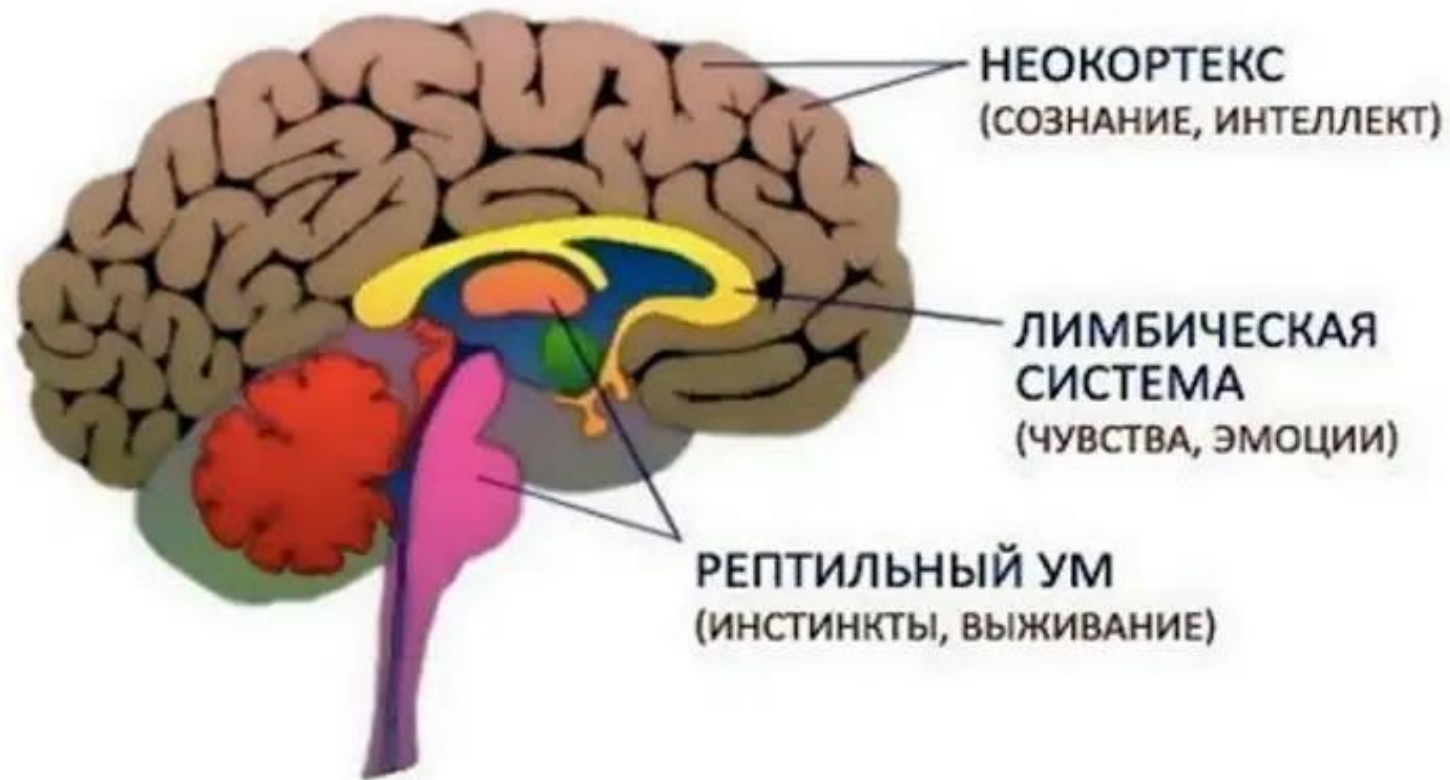
МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

ГОМУНКУЛУС ПЕНФІЛДА



МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

ДОЗРІВАННЯ КОРИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ



ЯК ПРОВОДИТИ ВПРАВИ?



Проводити у будь-який час як динамічні паузи або як частину заняття. Час проведення — 3–5 хвилин, у цілому це може становити до 25–30 хвилин на день. Діти мають точно виконувати рухи і прийоми. Вправи проводять у доброзичливій обстановці стоячи або сидячи за столом.

Проводити кінезіологічні вправи можна лише під час «стандартного» навчання, творчу діяльність переривати кінезіологічними вправами недоцільно.

МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

ЯК ПРОВОДИТИ ВПРАВИ?



Якщо діти мають інтенсивне розумове навантаження, то комплекс вправ краще проводити перед заняттям.

Кінезіологічні вправи мають як негайний, так і кумулятивний, тобто накопичувальний ефект.

Під впливом кінезіологічних тренувань в організмі відбуваються позитивні структурні зміни, у разі інтенсивнішого навантаження — значні зміни.

МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

ВПРАВА «ШВИДКА ДОПОМОГА»



На аркуші паперу напишіть літери алфавіту, а під ними Л, П або В. Літери з верхніх рядків промовляються вголос, а з нижніх – виконуються руками (Л – ліва рука піднімається вгору, П – права рука піднімається вгору, В – обидві руки піднімаються вгору). Зробити це усе одночасно складно, хоча здається на перший погляд просто.

А Б В Г Д

Л П П В Л

Е Ж З І Д

В Л П В Л

Л М Н П П

Л П Л Л П

Р З Т У Ф

В П Л П В

Х Ц Ч Ш Я

Л В В П Л

**МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ**

КІНЕЙЗІОЛОГІЧНІ ВПРАВИ, ЯКІ РОЗВИНУТЬ МОЗОК ПОЧАТКІВЦІВ

«Ліхтарики-зірочки»

«Кільця»

«Кулак — ребро — долоня»

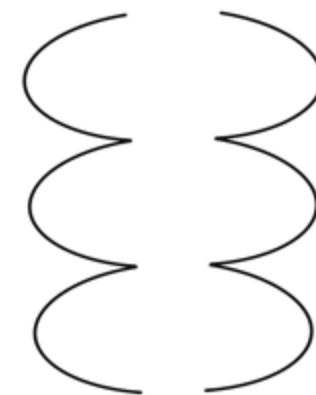
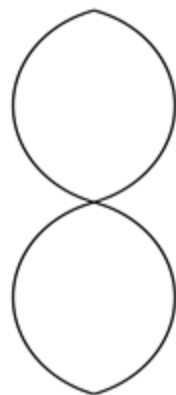
«Лезгинка»

«Змійка»

«Вухо — ніс»

Можна придумати казку, наприклад “Двоє кошенят”.

ВПРАВИ ДЛЯ МАЛЮВАННЯ



МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ

ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЦІКАВОЇ КІНЕЗИОЛОГІЇ



© 2014-2015

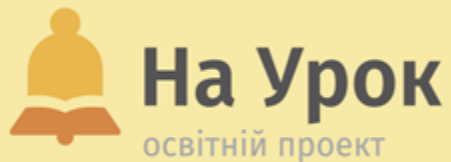
МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!
ЧЕКАЮ НА ВАШІ
ЗАПИТАННЯ В ЧАТІ

МІСЦЕ
ДЛЯ
ТРАНСЛЯЦІЇ



ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!

Залишилися запитання?

Надсилайте їх на електронну адресу:

 webinar@naurok.com.ua

Бажаєте стати лектором?

 [Заповніть форму](#)

Не хочете пропустити вебінар?

 [Реєструйтесь завчасно](#)