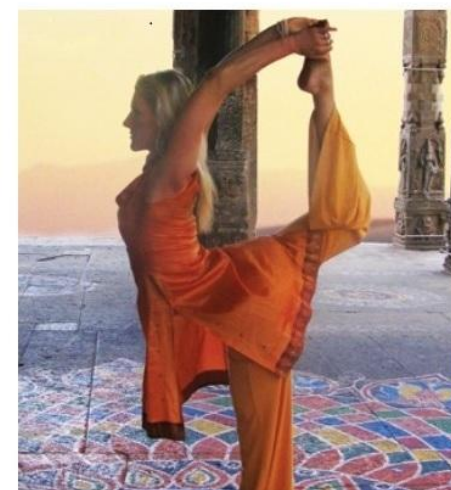


НЕТРАДИЦІЙНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ



Метою викладання навчальної дисципліни
**НЕТРАДИЦІЙНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

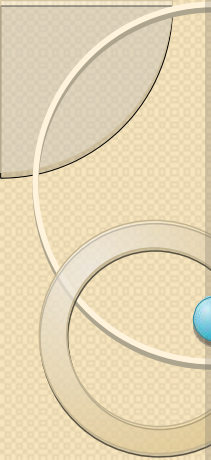
освоєння студентами знань, методичних і
практичних умінь і навичок у сфері
нетрадиційних систем і технологій
фізкультурно-спортивної діяльності для
роботи з особами різних вікових та
нозологічних груп.

Завдання вивчення дисципліни

НЕТРАДИЦІЙНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

- Сформувати у студентів практичні уміння та навички виконання основних фізичних вправ, що використовуються в різних видах нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності
- Навчити студентів техніці та методиці проведення занять з фізичної культури з використанням вивчених нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності.

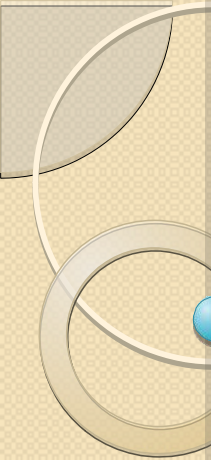
- 
- Сформувати у студентів самостійність і творчість при використанні різних засобів нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності
 - Набути досвіду емоційно-ціннісного ставлення до майбутньої професійної діяльності в процесі застосування нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності



**. Згідно з вимогами освітньої програми
студенти повинні досягти таких
результатів навчання**

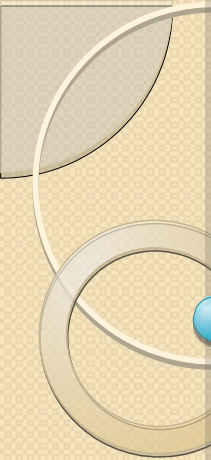
знати

- методику навчання рухових дій, що використовуються в різних видах нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності
- техніку виконання фізичних вправ, що становлять основу вивчених видів нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності



- методику розвитку і вдосконалення фізичних здібностей при використанні тих чи інших видів нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності з метою корекції і компенсації наявних функціональних порушень, профілактики конкретних захворювань

- показання та протипоказання для використання тих чи інших фізичних вправ у осіб різних вікових і нозологічних груп



- особливості організації та побудови занять при виборі конкретної технології фізкультурно-спортивної діяльності

- особливості медичного та педагогічного контролю за фізичним станом осіб та самоконтролю

- способи надання допомоги і страховки, заходи безпеки, профілактики травматизму, вміння створити психологічний комфорт на заняттях

- спортивні снаряди, інвентар, технічні засоби та тренажери, які використовуються в різних нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності.



ВМІТИ

- скласти комплекс вправ і провести заняття засобами нетрадиційних систем фізичної культури і спорту
- уміти користуватися технічними засобами і підбирати музичний супровід для окремих виступів
- виконувати вправи за записом і записувати вправи за показом;
- скласти тренувальні програми для розвитку певної рухової якості засобами нетрадиційних систем фізичної культури і спорту