

НЕТРАДИЦІЙНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Викладач: к.пед.н., доцент Омеляненко Галина Анатоліївна

Кафедра: теорії та методики фізичної культури і спорту, 4-й корп. ЗНУ, ауд. 303 (3^й поверх)

Email: znutmfkit@gmail.com

Телефон: (061) 228-75-18 (кафедра)

Інші засоби зв'язку: Moodle (форум курсу, приватні повідомлення)

ПИТАННЯ ДО ЗАЛІКУ

1. Що представляють собою нетрадиційні системи фізичної культури і спорту?
2. На які види поділяються нетрадиційні системи фізичної культури і спорту?
3. На яких трьох базових елементах рухової активності ґрунтується класифікація нетрадиційні системи фізичної культури і спорту?
4. В чому полягає основна відмінність нетрадиційних систем фізичної культури і спорту від рекреаційних програм?
5. При складанні програм рухової активності засобами нетрадиційні системи фізичної культури і спорту враховується в першу чергу?
6. Філософське підґрунтя та стародавні першоджерела у вивченні особливостей нетрадиційних систем фізичного виховання Індійської соціокультурної системи.
7. Історичні передумови, філософські та духовні аспекти особливостей нетрадиційних систем фізичного виховання Китайської соціокультурної системи
8. Загальна характеристика засобів нетрадиційних систем фізичного виховання.
9. Особливості планування заняття з використанням нетрадиційних засобів фізичної культури і спорту
10. Способи надання допомоги і страховки, заходи безпеки, профілактики травматизму на заняттях з використанням нетрадиційних засобів фізичної культури і спорту



-
11. Спортивні снаряди, інвентар, технічні засоби та тренажери, які використовуються в різних нетрадиційних системах фізкультурно-спортивної діяльності.
 12. Розвиток і вдосконалення фізичних здібностей при використанні тих чи інших видів нетрадиційних систем і технологій фізкультурно-спортивної діяльності з метою корекції і компенсації наявних функціональних порушень, профілактики конкретних захворювань