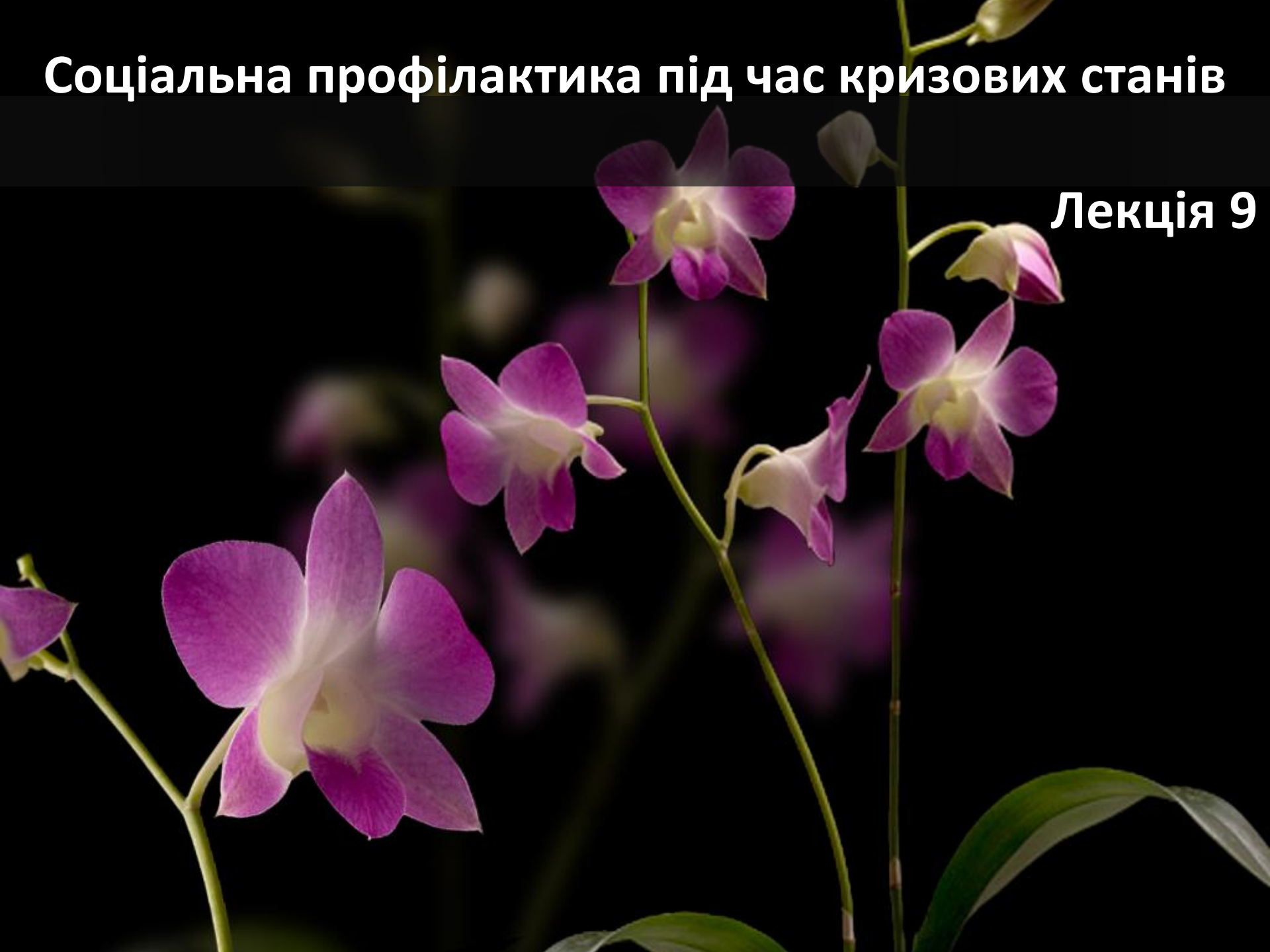



Соціальна профілактика під час кризових станів

Лекція 9



ПЛАН

- 
- Поняття «криза», «кризова ситуація»
 - Рівні суб'єктивної моделі кризи
 - Динаміка кризи
 - Соціальна робота в кризових ситуаціях

Поняття «криза»

Зазначимо, що в життєвому побуті **криза** асоціюється, насамперед, із ситуацією, що залучає всю людську істоту до процесу радикальної зміни, прийняття якогось важливого рішення. Приблизно у такому ж значенні досить часто вживається вираз «критична ситуація».



Поняття «криза»

Людина в кризовому стані часто не бачить виходу з проблемної ситуації. З іншого боку – у цей момент людина максимально відкрита новому досвіду.

Саме тому необхідно допомогти клієнту в розкритті свого внутрішнього потенціалу – в цьому і суть **профілактики кризових станів**.



Поняття «кризової ситуації»

Вкрай складна, важка та небезпечна ситуація, що **«породжує дефіцит значення в подальшому житті людини»**, коли неможливо реалізувати свої прагнення, мотиви, мету і цінності – все те, що може бути викликане внутрішньою необхідністю.



Кризова ситуація ставить перед особистістю **дилему**:
поразка, психологічна капітуляція або перемога.



Суб'єктивна модель кризи

Рівні:



Сенситивний
заснований
на відчуттях



Емоційний
різні види
реагування
на
кризовий
стан



Інтелектуальний
уявлення про
свій стан



Мотиваційний
ставлення до
кризового
стану



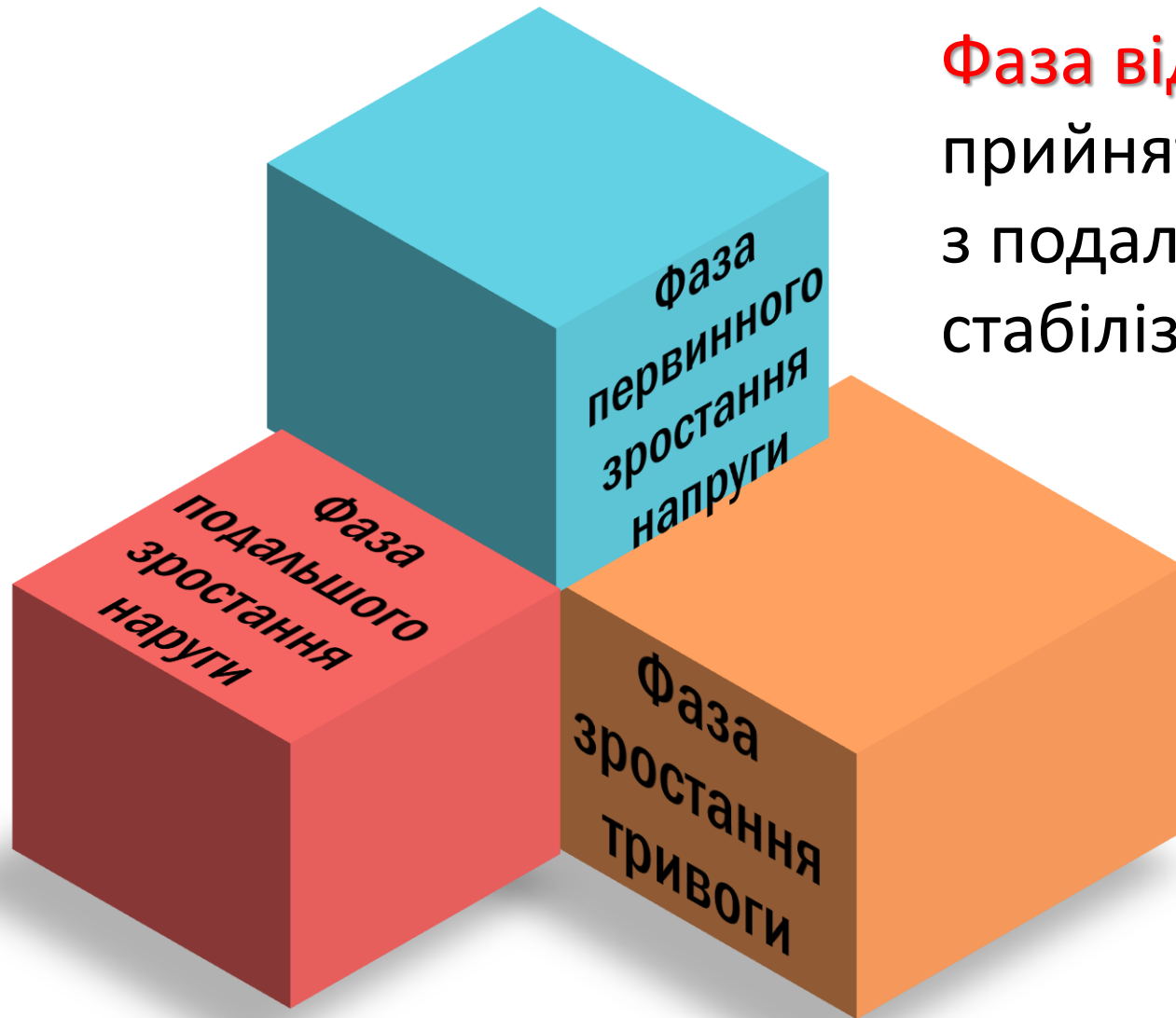


перепони, (тоу) і
або меншої функції організму, відповідної
адаптації до даної ситуації



Припустимо, що це єдиний спосіб адаптації до реального світу й актуальності, який відповідає до вимог життя, тобто «витягання» цієї складності з метою подальшого використання.

Динаміка кризи



Фаза відновлення –
прийняття рішення
з подальшою
стабілізацією

Соціальна робота в кризових ситуаціях

1. **Криза «зустрічі зі старістю»** - формування позитивного образу старості (психологіч. просвітництво, консультування, групова робота).
2. **Втрата близької людини** – допомога на стадії шоку та на стадії гострого горя.
3. **«Кризи здоров'я»** - покращення комунікації зі світом, прийняття свого стану здоров'я.
4. **Соціальна допомога в місцях позбавлення волі** – збільшення самостійності та самоконтролю, психосоціальна допомога.
5. **Родинна криза** – здійснення комунікації, прийняття соціальних ролей.



Питання на семінарське заняття



Теоретичні питання:

1. Типологія кризових станів
2. Теоретичні основи та стратегії психосоціальної допомоги у ситуації кризи.

Творче завдання:

Придумайте деталі кризової ситуації (за вибором студента) та пропишіть стратегію соціальної роботи з клієнтом (можна в формі реферату, можна в формі презентації).

Які форми роботи та профілактики цієї кризової ситуації ви запропонуєте?

Рекомендована література:

Психосоціальна допомога в роботі з кризовою особистістю
: навчальний посібник / наук. ред. та керівник проблем. групи
– Л. М. Вольнова. – К. , 2012. – 275 с. – **Є В MOODLE!**