

## ЛЕКЦІЯ 8

### РОБОТА НА НЕВЕЛИКИХ ВИСОТАХ. РОБОТА НА ВИСОТІ

При нетривалих за часом і незначних за об'ємом роботах на невеликих висотах дозволяють застосування драбин. Вони бувають приставні, розсувні і драбинки (рис. 4.5)

Їх застосовують при виконанні робіт на висоті не  $> 4$  м від ступень ніг. Виконання робіт на верхніх двох сходинках забороняється.

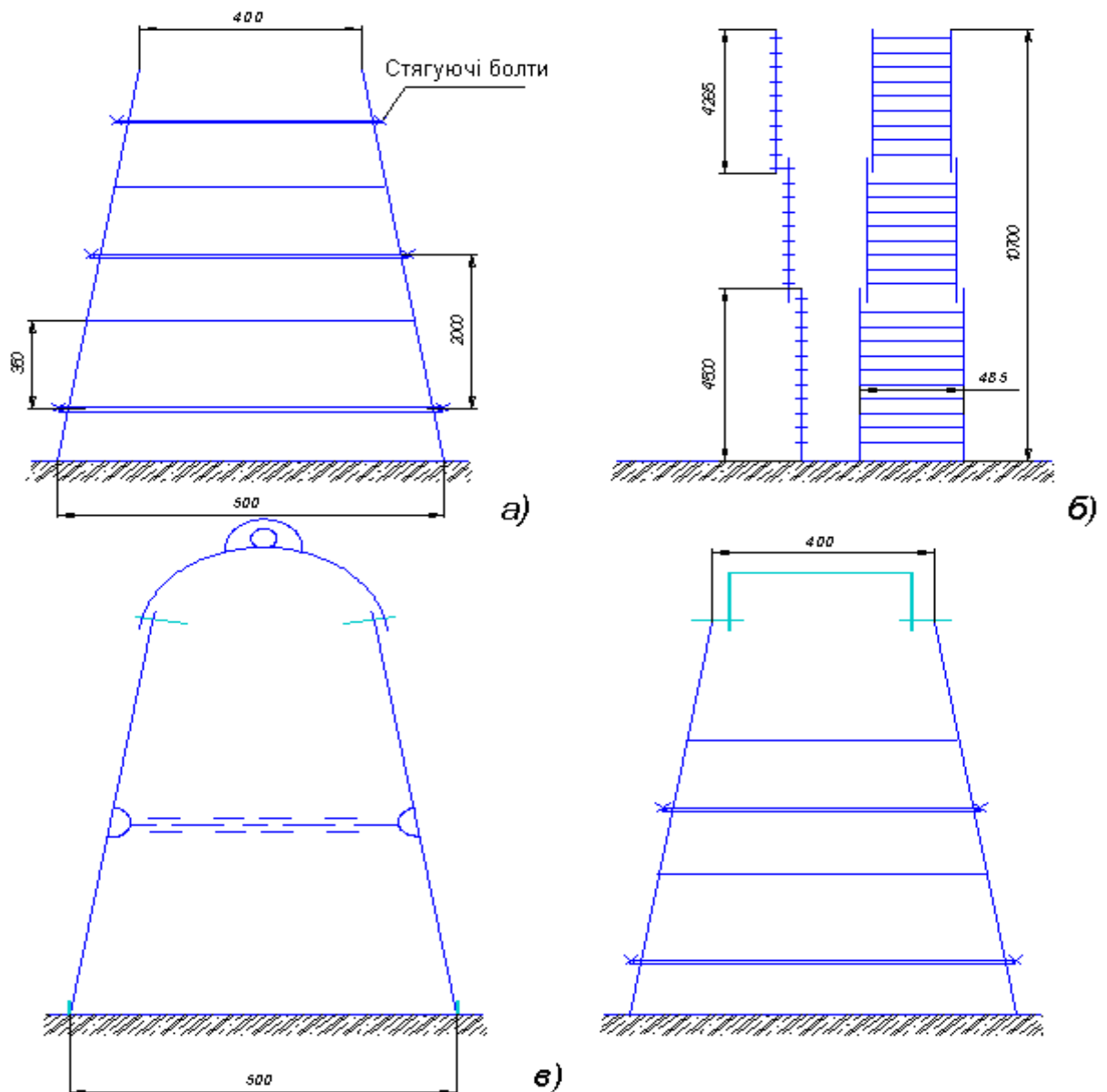


Рисунок 4.5 – Схема різних драбин

Недолік розсувних драбин – погана стійкість, тому ширина внизу повинна бути не менше 1,1м, а вгорі – не менше 0,4 м. Їх забезпечують спеціальними пристроями для виключення довільного розсовування.

Не можна працювати:

- біля рухомих частин технологічного обладнання;
- валів, що обертаються, і шківів;
- ремінних або інших передач;
- токоведучих частин;
- виконувати роботи, пов'язані з підтримкою важких предметів.

Всі драбини повинні бути узяті на облік, мати інвентарні номери, таблички з вказівкою приладдя і дати чергового огляду (кут до опорної поверхні не більше 60 градусів).

### 4.3 Робота на висоті в електроустановках

Робота на висоті більше 5м відноситься до верхолазної. Робітники проходять медичну комісію.

Перед початком робіт, що проводяться по наряду, виконується інструктаж майстром по ремонту. Робітники забезпечуються індивідуальними робочими сумками. Прохід внизу повинен бути перекритий для руху людей і транспорту і надійно захищений.

Роботу виконують при повністю знятій напрузі. Використовують запобіжні пояси з амортизацією, яка захищає від падінь. Пояс має стропу - 1, карабін - 2 і страхуючий канат - 3, амортизаційну стрічку - 4 (рис.4.6).

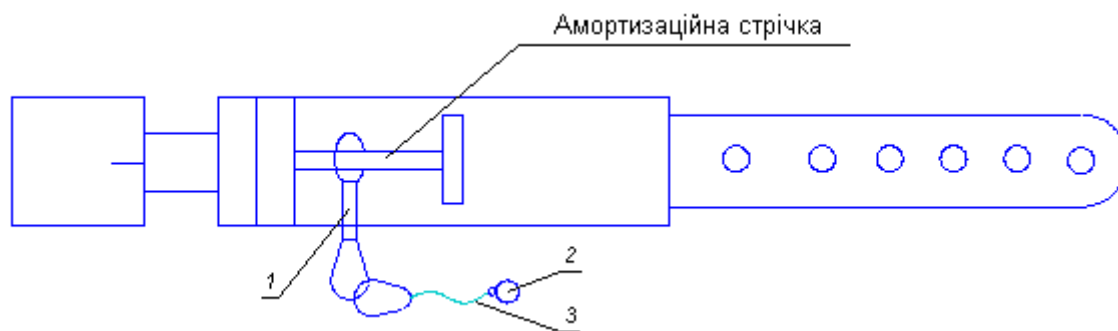


Рисунок 4.6 – Запобіжний пояс

Амортизуючий пристрій складається з напівкапронової стрічки і гасить динамічне навантаження при падінні робітника.

Протягом 5 хвилин на поясі і його окремих елементах не повинно бути пошкоджень. Перевірка запобіжних поясів і драбин проводиться не рідше одного разу на рік (рис.4.7 а). Сходи випробовують під навантаженням при куті нахилу  $60^\circ$  (рис.4.7 б).

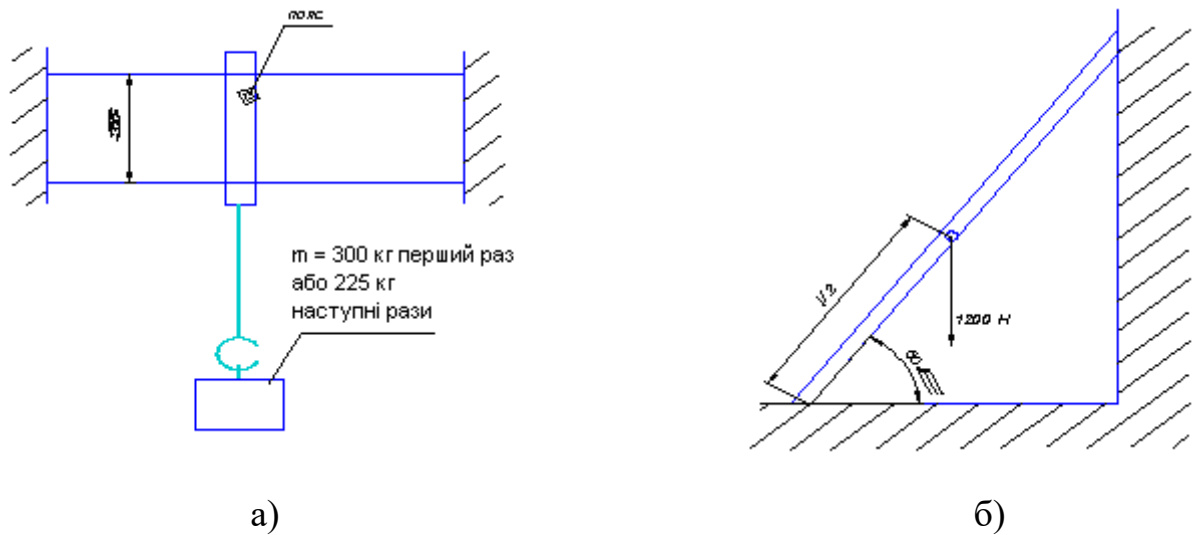


Рисунок 4.7 – Схеми випробувань поясів і драбин

Окрім цього драбини випробовують на прогинання (рис. 4.8)

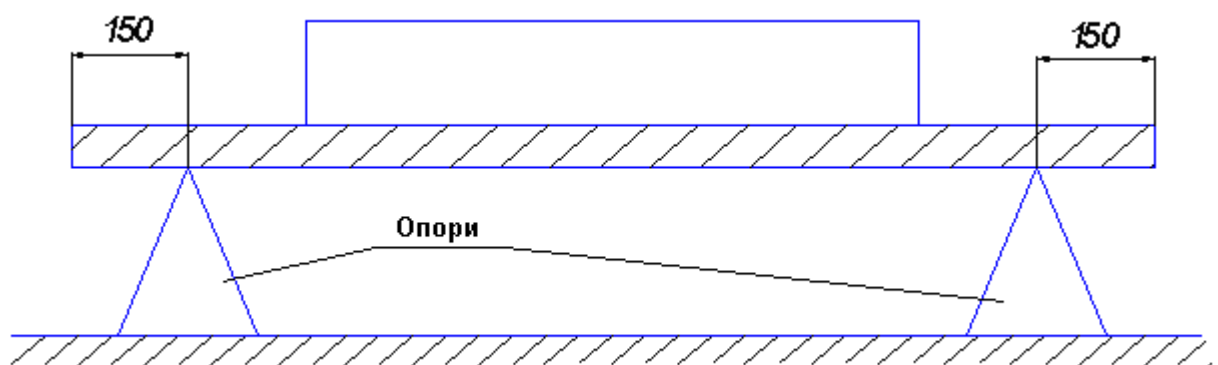


Рисунок 4.8 - Схема випробувань драбини на прогинання

По черзі навантажують кожну тятиву масою  $100$  кг, витримують  $10$  хвилин, допустиме прогинання повинно бути не більше  $10$  мм на кожен метр довжини між опорами.

Динамічні випробування - піднімають вантаж на висоту 100 мм і вільно відпускають. Роблять п'ятикратно (добре, якщо немає тріщин).

#### 4.4 Психологічний захист

Розглядається як сукупність ряду чинників: увага, стійкість, психофізична готовність. Антіципіація – механізм психологічного захисту, забезпечуючий безпечну працю робітника (рис.4.9).

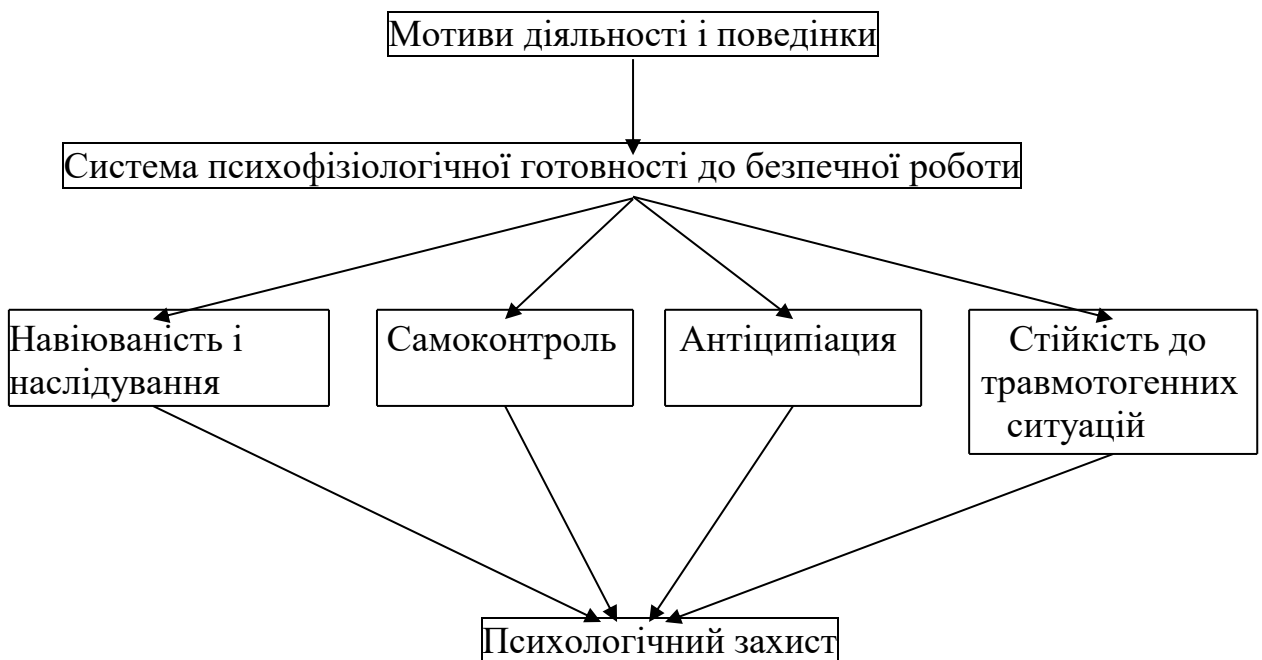


Рисунок 4.9 – Структура психологічного захисту

При помилковій антіципіації виникає випадок травмування.

Психологічний захист не спрацьовує, коли є:

- незадоволеність трудовою діяльністю;
- невідповідність до небезпечних ситуацій;
- помилки в пізнанні небезпечної ситуації;
- недостатня реакція на раптовість;
- неможливість подолати стресову ситуацію.

Для підвищення психологічного захисту проводять навчання і тренування (пожежники, електрики і ін.).