Індивідуальні завдання

(доповідь та презентація за обраною темою)

1. Географічне розташування і клімат курортів України. Вплив клімату на організм здорової і хворої людини.
2. Методи кліматолікування. Аеротерапія.
3. Методи кліматолікування. Геліотерапія.
4. Методи кліматолікування. Таласотерапія.
5. Методи кліматолікування. Спелеотерапія.
6. Кліматологія. Вплив клімату на організм. Адаптація та акліматизація. Фізичні та фізіологічні основи дозування кліматолікувальних процедур
7. Лікування водою. Питна вода. Класификація. Особливості лікувального впливу на організм мінеральних вод.
8. Лікування водою. Бальнеологічні курорти України, їх характеристика та особливості
9. Водолікування. Водні процедури в басейнах.
10. Вплив водолікувальних процедур на організм людини. Ванни.
11. Вплив водолікувальних процедур на організм людини. Душі.
12. Зцілювальний пар. Дія лазні на організм. Застосування лазні в умовах курортів.
13. Пелоїди. Хімічний склад лікувальних грязей. Механізм дії грязьових процедур на організм. Грязьові курорти України, їх характеристика та особливості
14. Методика застосування лікувальної грязі, види (аплікації ...), показання, протипоказання
15. Парафінолікування. Озокеритолікування. Механізм дії на організм. Показання, протипоказання
16. Глина - універсальний лікувальний засіб. Цілющі властивості і хімічний склад глини. Види. Зовнішнє застосування глини, особливості
17. Лікувальна фізкультура. Форми занять лікувальною фізичною культурою. Показання до призначення рухового режиму в умовах курортолікування
18. Масаж в комплексі санаторно-курортного лікування
19. Використання клімату з лікувальною метою. Кліматосооруженія на Україні. Характеристика і особливості.
20. Порівняльна характеристика курортів України Західного і Південного регіонів.
21. Кліматобальнеологічні характеристика найбільш популярних на Україні зарубіжних курортів.

**Рекомендована література**

**Основна**

1. Варвінська Н.А., Маліков М.В., Владімірова О.В., Варвінський В.Б. Основи курортології: Навчальний посібник. – Запоріжжя: ЗНУ. – 2008. – 100 с.
2. Волков Е.С., Кушнирук Ю.И. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение половых расстройств. – К. : Здоровья, 2005. – 173 с.
3. Воробьев М.Г., Парфенов А. П. Курортология и физиотерапия. – Л. : ВМА, 2002. – 274 с.
4. Загальна фізіотерапія і курортологія / Є.М. Панасик, Я.М. Федорів, В.М. Модилевський. – Л. : Світ, 2000. – 136 с.
5. Каптелин А.Ф. Гидрокинезотерапия в ортопедии и травматологии. – М. : Медицина, 2006. – 226 с.
6. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К. : Олімпійська література, 2000. – 423 с.
7. Олифиренко В.Т. Водолечение. – 3-е изд. – М.: Медицина; 2006. – 287 с.
8. Основи курортології / За ред. М.В. Лободи, Е.О. Колесника. – Київ, 2003. – 505 с.
9. Сербина Л.А., Кенц В.В., Горчакова Г.А. Водолечение. – К. : Здоровья, 2003. – 168 с.
10. Слиян И.С., Караченцева Т.В. Детская курортология.– К.: Вища школа, 2005. – 279 с.
11. Справочник по курортологии и курортотерапии / Под ред. Е.Ю. Данилова и П.Г. Царфиса. – М. : Медицина, 2003. – 207 с.

**Додаткова**

1. Апанасенко Г. Л. Охрана здоровья здорових: постановка проблемы в Украине и России / Г. Л. Апанасенко // Укр. мед. Часопис. Наукові дискусії. 4 (72) – VІІ/VІІІ. 2009 – C. 122-124 / [електронний документ] www.umj.com.ua
2. Бойчук Т. Концептуальні засади становлення і розвитку спеціальності “Фізична реабілітація” в Україні / Т.Бойчук, М.Голубєва, О.Левандовський // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – Луцьк, 2008. – Т.З. – С. 11-16.
3. Волошко Л.Б. Формування професійної компетентності майбутніх фахівців з фізичної реабілітації у процесі вивчення медико-біологічних дисциплін: Дис... канд. пед. наук: 13.00.04 / Інститут вищої освіти АПН України. – К., 2006. – 211, [5] арк.
4. Восстановительная медицина / Под ред. В.Г. Лейзерман, О.В. Бугровой, С.И. Красикова. – Рн/Д: Феникс, 2008. – 411 с.
5. Горелова Л.В. Краткий курс лечебной физической культуры и массажа. / Л.В.Горелова – Рн/Д : Феникс, 2007. – 220 с.
6. Ежова В. А., Куницина Л. А. Климато- и физиотерапия раннего церебрального атеросклероза. – К. : Здоровья, 2004. – 102 с.
7. Калюжнова И. А. Лечебная физкультура / И.А. Калюжнова, О.В. Перепелова. – Рн/Д : Феникс, 2008. – 349 с.
8. Кошевенко Ю. Н. Аюрведа – ваш путь к здоровью. – М. : Советский спорт, 2005. – 208 с.
9. Кукса В. О. Професійна підготовка фахівців з фізичної реабілітації у вищих навчальних закладах: Дис... канд. пед. наук: 13.00.04 / Кукса Володимир Олександрович. / АПН України; Інститут вищої освіти. – К., 2002. – 317 арк.
10. Лагутина Т.В. Домашний SPA-салон молодости и красоты. 365 рецептов / Т. В. Лагутина. – М. : РИПОЛ классик, 2008. – 256 с.
11. Латогуз И. К. Диетотерапия при различных заболеваниях (Новейший медицинский справочник) / И. К. Латогуз, С. И. Латогуз. – М. : Эксмо, 2008. – 544 с.
12. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах. / За ред. Л.І. Фісенко. – К. : Купріянова, 2005. – 400 с.
13. Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура (Новейший медицинский справочник) / И.Н. Макарова и др. – М. : Эксмо, 2009. – 256 с.
14. Методичні рекомендації з санаторно–курортного лікування / Під ред. д.м.н., проф. М.В. Лободи – К.: Тамед, 1998 – 627 с.
15. Міхеєнко О.І. Валеологічна підготовка майбутніх фахівців з фізичної реабілітації у вищому педагогічному навчальному закладі: Дис... канд. пед. наук: 13.00.04 / Сумський держ. педагогічний ун-т ім. А.С. Макаренка. – Суми, 2004. – 212 арк.
16. Немедикаментозное лечение в клинике внутренних болезней / К. Д. Бабов, М.А.Блинер и др. - К. : Здоров’я, 1995. – 528 с.
17. Сербина Л.А., Блинер М.А. Курортное лечение болезней оперированного желудка. – К.: Здоровья, 2002. – 152 с.
18. Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Головкин В.А., Гладышев В.В. Полная книга ароматерапии. Профілактика и лечение заболеваний эфирными маслами. Изд. 2-е, доп. и перераб.. – Симферополь: Таврида, 2007. – 592 с.
19. Справочник ароматерапевта / Л. Н. Славгородская. – М. : АСТ; Астрель, 2008. – 384 с. – (лучшие оздоровительніе методики)
20. Справочник по санаторно-курортному отбору. / Под ред. В. М. Боголюбова. – М. : Здоровье, 2006.
21. Тихонова А.Я. Путь к здоровому позвононику / А.Я. Тихонова, О.В. Вишневская. – К.: Здоров’я, 2005 – 287 с.
22. Улащик В.С. Питання курортології, фізіотерапії і лікувальної фізкультури: − К.: Здоров’я; 2000.
23. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: Учебное пособие / И.В. Лукомский, Э.Э. Стех; под ред. проф. В.С. Улащика.- Мн.: Выш. шк., 1999. – 335 с.
24. Физическая и физиотерапевтическая реабилитация. Реабилитационные СПА-технологии // Материалы научно-практической конференции: – Симферополь-Полтава: Интерграфика, 29-30 апреля 2009. – 139 с.