**ЗАСОБИ ТА МЕТОДИ ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНОГО ВПЛИВУ**

**1. Використання підготовчих методів і засобів:**

o Використання преформованих фізичних чинників

 тепло

 холод

 преформована електрична енергія

o Позиціонування

o Мобілізація суглобів

o Сенсорна стимуляція

o Методики фасилітації та інгібіції

o Підбір адаптивних та технічних засобів реабілітації (в т.ч. ортезів та протезів)

**2. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття з метою відновлення або розвитку функцій організму:**

o функцій м’язів та суглобів (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності

суглобів)

o функцій мимовільних рухових реакцій

o довільних рухових функцій (координацію великої та дрібної моторики,

зорово-рухову, двосторонню координацію, праксис)

o моторики і координації органів ротової порожнини

o розумових функцій (специфічних та глобальних)

o сенсорних функцій (зорового сприйняття, вестибулярної, пропріоцептивної

функції, сенсорної інтеграції)

**3. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття з метою розвитку виконавчих умінь та навичок:**

o рухових умінь та навичок (стабілізувати тулуб, дотягуватися, хапати,

маніпулювати, піднімати, переміщувати предмети тощо)

o процесуальних умінь та навичок (ініціювати, підтримувати увагу, планувати

та дотримуватися плану дії, організовувати, пристосовуватися тощо)

o умінь та навичок соціальної взаємодії (вступати в контакт, проявляти емоції,

уточнювати, відповідати тощо)

**4. Терапевтичне використання заняттєвої активності:**

 Виконання компонентів заняттєвої активності (окремих занять, завдань та

дій), визначених на основі заняттєвого аналізу.

 Модифікація та адаптація способів виконання заняттєвої активності (окремих

занять, завдань та дій).

 Організація виконання заняттєвої активності у наступних сферах:

o активність повсякденного життя (ADLs)

o інструментальна активність повсякденного життя (ІАDLs)

o відпочинок і сон

o освіта

o робота

o гра

o дозвілля

o соціальна участь

**5. Адаптація інструментів діяльності та середовища життєдіяльності**

**пацієнта/клієнта.**

**6. Навчання та консультування пацієнтів/клієнтів та членів їх родин.**

**7. Проведення ерготерапевтичного втручання у групі.**