

Інформаційні ресурси

1. Кинан К. К Самоменеджмент. Пер. с англ.Л.В. Квасницкой. Москва: Эксмо, 2006. 80 с. // <http://www.twirpx.com/file/85675/>
2. Крикун О. А. Самоменеджмент : учебное пособие. Харьков : ХНУ имени В. Н. Каразина, 2014. 344 с. <http://dspace.univer.kharkov.ua/bitstream/123456789/14063/2/%D0%9A%D0%A0%D0%98%D0%9A%D0%A3%D0%9D%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B6%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82.pdf>
3. Личная эффективность. Самоменеджмент как способ достичь поставленных целей. <https://www.kom-dir.ru/article/1838-samomenedjment>
4. Лукашевич Н.П. Теория и практика самоменеджмента. 2-е изд. перераб. и доп. Киев: МАУП, 2004. 312 с. // <http://www.twirpx.com/file/57805/>
5. Михалик Л. Самостійність особистості як умова ефективності її саморозвитку та самореалізації. Версус. 2015. № 2 (6). С. 77-81. <file:///C:/Users/userznu/Desktop/%D0%9C%D0%A3%D0%94%D0%9B/1317-%D0%A2%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%82%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%82%D1%96-2752-1-10-20160429.pdf>
6. Самоменеджмент: методы развития и продуктивности. <https://goal-life.com/ru/self-management>
7. Самоуправління та самовдосконалення менеджера. <https://library.if.ua/book/32/2099.html>
8. Самосвідомість та "Я-концепція" особистості. https://pidru4niki.com/14940227/psihologiya/samosvidomist_ya-kontsepsiya_osobistosti
9. Ткачев П. Как управлять собой и своей жизнью. http://loveread.ec/read_book.php?id=46859&p=1
10. Фромм Э. Иметь или быть / Пер. Н.Войсунской, И.Каменкович. – М.: "АСТ", 2000. – 186 с. // <http://bookz.ru/authors/fromm-erih/haveorbe2.html>
11. Я-концепція: поняття та її психологічна структура. <https://osvita.ua/vnz/reports/psychology/29271/>