

Основні навчальні ресурси

Рекомендована література:

Основна:

1. Ахметов Р.Ф. Біомеханіка фізичних вправ : навч. посіб. Житомир : ЖДПУ ім. Івана Франка, 2004. 124 с.
2. Біомеханіка спорту : підручник / Рибак О.Ю., Рибак Л. І., Виноградський Б.А. та ін. Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. 268 с.
3. Біомеханіка спорту / за заг. ред. А.М. Лапутіна. Київ : Олімпійська література, 2005. 320 с.
4. Соколова О.В., Омеляненко Г.А., Тищенко В.О., Парій С.Б. Біомеханіка : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності А7 «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання», «Спорт», «Фітнес та рекреація». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 118 с.
5. Соколова О.В., Омеляненко Г.А., Тищенко В.О., Парій С.Б. Біомеханіка : методичні рекомендації до лабораторних занять для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності А7 «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання», «Спорт», «Фітнес та рекреація». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 58 с.
6. Соколова О.В., Омеляненко Г.А., Тищенко В.О. Біомеханіка фізичних вправ : конспект лекцій для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання» і «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2021. 99 с.
7. Соколова О.В., Омеляненко Г.А., Тищенко В.О. Біомеханіка фізичних вправ : методичні рекомендації до лабораторних робіт для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання», «Спорт», «Фітнес та рекреація» Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2022. 57 с.

Додаткова:

1. Вибрані лекції з біомеханіки : метод. посіб. для студентів ЛДУФК ім. І. Боберського / Рибак О.Ю., Рибак Л.І. Львів, 2017. 131 с.
2. Караулова С., Маліков М. В., Соколова О. Концептуальний підхід до вдосконалення тренувального процесу спортсменів високої кваліфікації. *Спортивний Вісник Придніпров'я*. 2021. № 3. С. 36-44.
3. Костюкевич В. М., Шевчик Л.М., Сокольбак О.Г. Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті: навч. посіб. 2-е вид. перероб. та доп. / за заг. ред. В. М. Костюкевича. Київ: КНТ, 2017. 256 с.
4. Соколова О.В., Омеляненко Г.А., Тищенко В.О. Біомеханіка фізичних вправ : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання» і «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2020. 96 с.
5. Соколова О.В., Омеляненко Г.А., Тищенко В.О. Особливості викладання біомеханіки у професійній підготовці майбутніх фахівців з фізичного виховання. Фізичне виховання і спорт в закладах освіти на сучасному етапі: стан, напрямки та перспективи розвитку. Збірник наукових праць І Міжнародної науково-практичної конференції Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка, 2023. С. 73-78.

Інформаційні ресурси

1. Ахметов Р.Ф. Біомеханіка фізичних вправ : навч. посіб. Житомир : ЖДПУ ім. Івана Франка, 2004. 124 с.: URL: <http://surl.li/toyhm>
2. Біомеханіка спорту : підручник / Рибак О.Ю., Рибак Л. І., Виноградський Б.А. та ін. Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. 268 с.: URL: <http://surl.li/pyotm>
3. Вибрані лекції з біомеханіки : метод. посіб. для студентів ЛДУФК ім. І. Боберського / Рибак О.Ю., Рибак Л.І. Львів, 2017. 131 с.: URL: <http://surl.li/djhgv>
4. Євстігнеєва І. ., Тищенко В. О., Соколова О. Оптимізація тренувального процесу в спортивних єдиноборствах за допомогою біомеханічного контролю та інноваційних

- технологій. *Olympicus*. 2025. № 1. С. 76-81. URL: <https://olympicus.pdpu.edu.ua/index.php/olympicus/article/view/157>.
5. Пікуш Н., Тищенко В. О., Соколова О., Караулова С. Застосування функціонального тренажера VIPR Trainer у підготовці волейболістів. «Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання та спорт».. 2024. № 3. С. 107-113. (Категорія Б) URL: <http://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4346>.
 6. Тищенко В. О., Соколова О., Белоус М. А., Тищенко Д. Г., Крамаренко В. Пліометричні вправи як ефективний засіб удосконалення спеціальної фізичної підготовленості гандболісток. *Вісник Запорізького національного університету : збірник наук. праць. Фізичне виховання та спорт. Запоріжжя : Запорізький національний університет*. 2021. № 1. С. 108-113. URL: <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2021-1-15>.
 7. Тищенко В. О., Соколова О., П'ятничук Д., П'ятничук Г. Сучасні технології в біомеханічному контролі у фізичному вихованні і спорті. *Physical culture and sport: scientific perspective*. 2025. № 2(1), С. 233–241. URL: <https://pcs.khmnu.edu.ua/index.php/pcs/article/view/304/398>.
 8. Тищенко В. О., Соколова О., Бугайов М., Драгунов Д., Желізний М. Біомеханічний контроль у боксі: вплив на ефективність тренувального процесу та оптимізацію технічної підготовки. *Фізичне виховання та спорт*. 2025. № 1. С. 153-161. URL: <http://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4593/4378>.
 9. Dzhym V. , Piven O. , Sokolova O. , Bugaiov I. , Martyniuk Y. Biomechanical analysis of the classic snatch barbell technique in female weightlifters of different levels of training. *Slobozhanskyi herald of science and sport* . 2025. Vol. 29. № 3. С. 242-254. URL: <https://shssjournal.com/index.php/journal/article/view/384/121>.
 10. VIndyk A. ., Kubatko A. ., Sokolova O. ., Malakhova Z. ., Lapytskyi V. ., Galchenko L. . Physical culture and sports in the life of youth of the 21st century: value changes. *AD ALTA - JOURNAL OF INTERDISCIPLINARY RESEARCH*.. 2024. Т. 14/01-XLIII. № 2. С. 51-55. URL: https://www.magnanimitas.cz/ADALTA/140243/papers/A_09.pdf .
 11. Yakimets Y. ., Ilnytskyi I. ., Korzh N. ., Sokolova O. ., Pavlenko I. Physical culture and a healthy lifestyle in the landscape of sustainable development. *AD ALTA - JOURNAL OF INTERDISCIPLINARY RESEARCH*. 2024. Т. 14/02/XLIV. № 2. С. 85-89. URL: https://www.magnanimitas.cz/ADALTA/140244/papers/A_15.pdf.