

## ТЕМА 4. КІСТКИ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ ТА ЇХ З'ЄДНАННЯ

**Мета:** Навчитися вільно орієнтуватися в кістках тазового пояса і вільної нижньої кінцівки, знаходити та показувати їхні частини, окремі кістки, знати морфологію кісток, типи й особливості їх з'єднань, уміти визначати антропометричні дані нижньої кінцівки та характер склепіння стопи.

**Обладнання:** 1. Препарати кісток.  
2. Препарати суглобів зі зв'язками (муляжі).  
3. Скелет людини.  
4. Плакати.

### ПИТАННЯ ДЛЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

1. Відділи скелета нижньої кінцівки та кістки, які їх складають.
2. Будова тазової кістки.
3. З'єднання кісток таза.
4. Статеві відмінності таза.
5. Будова стегнової кістки.
6. Будова та розташування кісток гомілки.
7. Стопа: її відділи, будова кісток.
8. З'єднання кісток вільної нижньої кінцівки.
9. Вікові особливості кісток нижньої кінцівки та їх з'єднань.

### АУДИТОРНА САМОСТІЙНА РОБОТА

**Завдання 1.** На препаратах і плакатах розгляньте анатомічні особливості тазової кістки та зробіть відповідні позначення її структурних елементів.

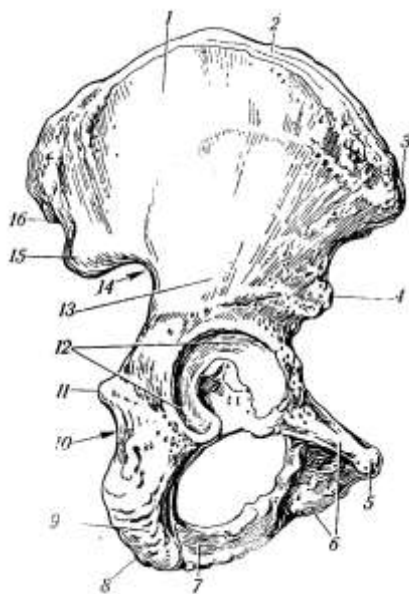


Рисунок 1. Права тазова кістка (вид ззовні):

**Завдання 2.** Ознайомтесь з будовою стегнової кістки і зобразіть у вигляді рисунка. Зробіть необхідні позначення.

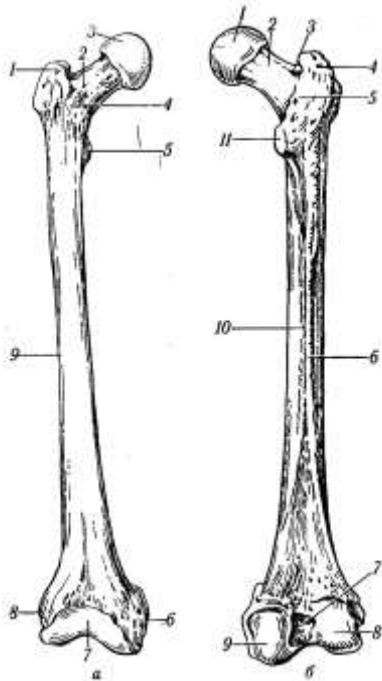


Рисунок 2. Стегнова кістка (а – вид спереду; б – вид ззаду):

**Завдання 3.** Вивчіть морфологію кісток гомілки та зробіть позначення до рисунків.

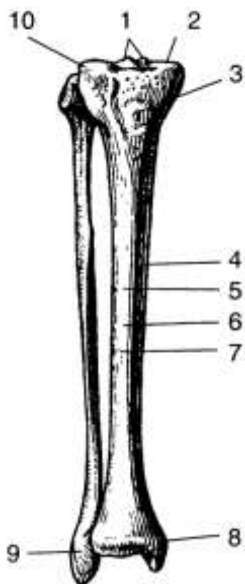


Рисунок 3. Кістки правої гомілки (вид спереду):

**Завдання 4.** На анатомічних препаратах розгляньте будову кісток, які входять до складу кожного з відділів стопи, та позначте їх.

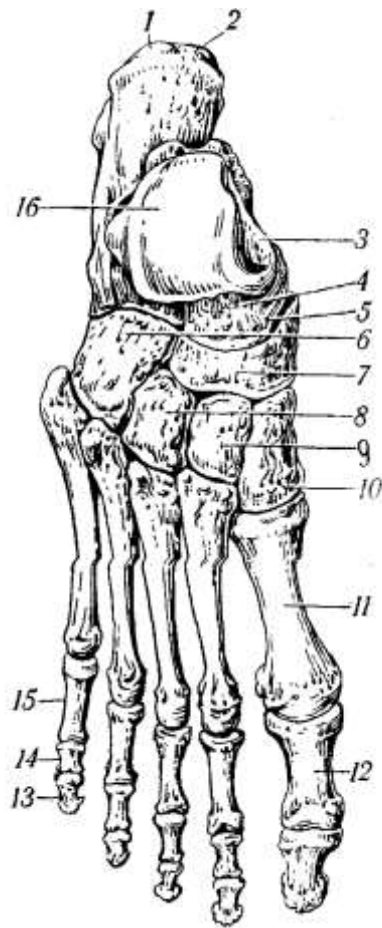


Рисунок 4. Кістки стопи:

### КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Будова клубової кістки.
2. Будова лобкової та сідничної кісток.
3. Таз у цілому.
4. Будова кісткової основи стегна.
5. Кульшовий суглоб: форма суглобової поверхні, будова, рухи в ньому.
6. Будова великогомілкової і малогомілкової кісток.
7. Колінний суглоб: форма, особливості будови, можливі рухи.
8. Стопа: кістки, суглоби, зв'язки, склепіння.