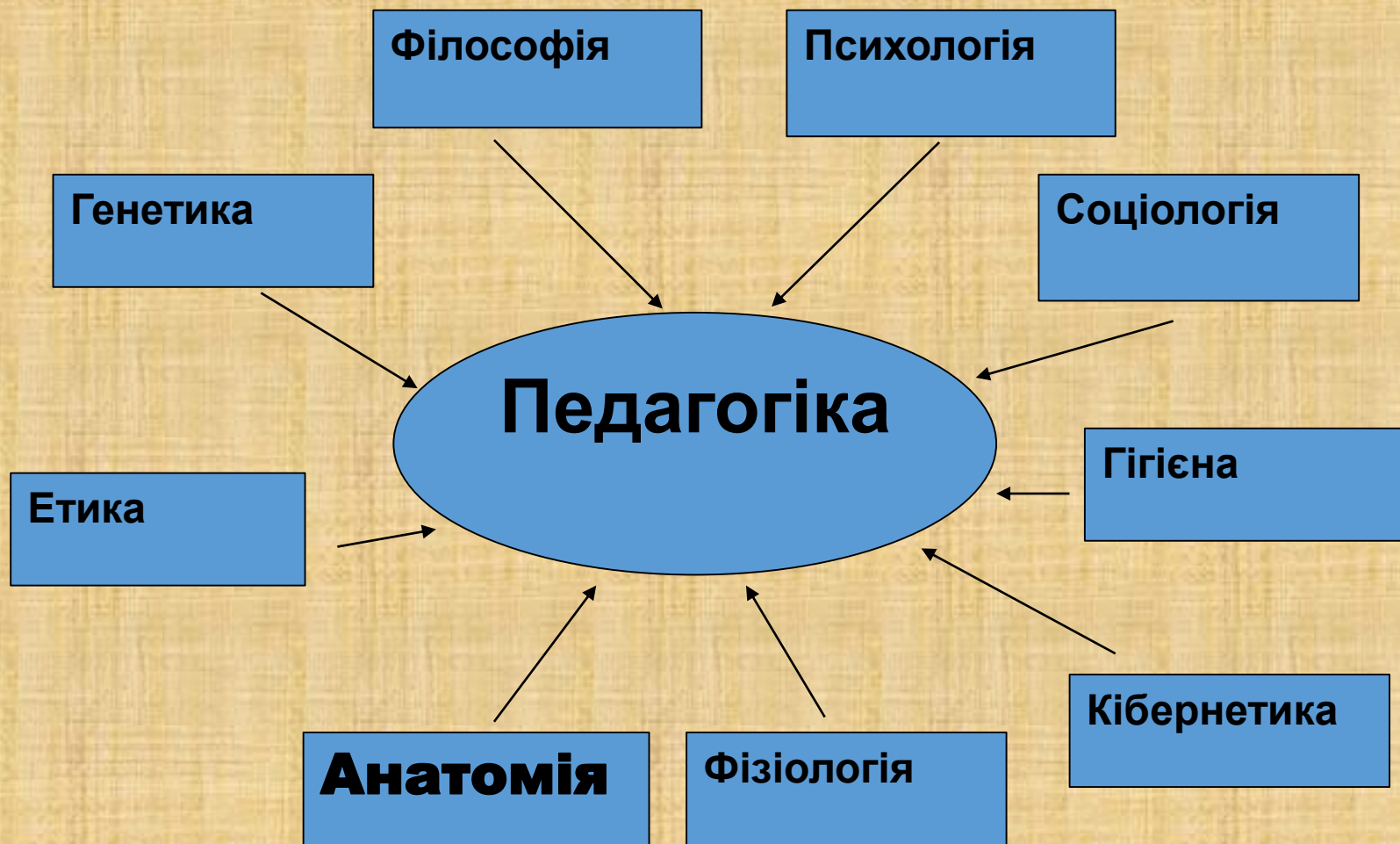


# Анатомія людини з основами спортивної морфології



**Викладач:** доц. Вероніка Вадимівна Дорошенко



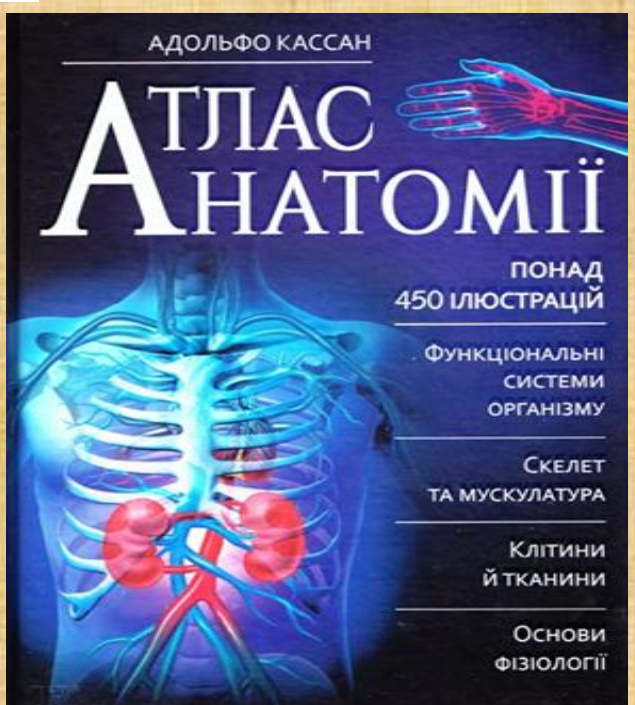
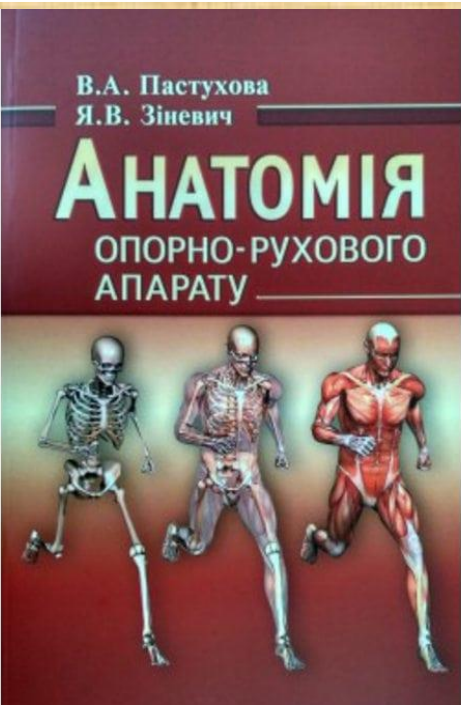
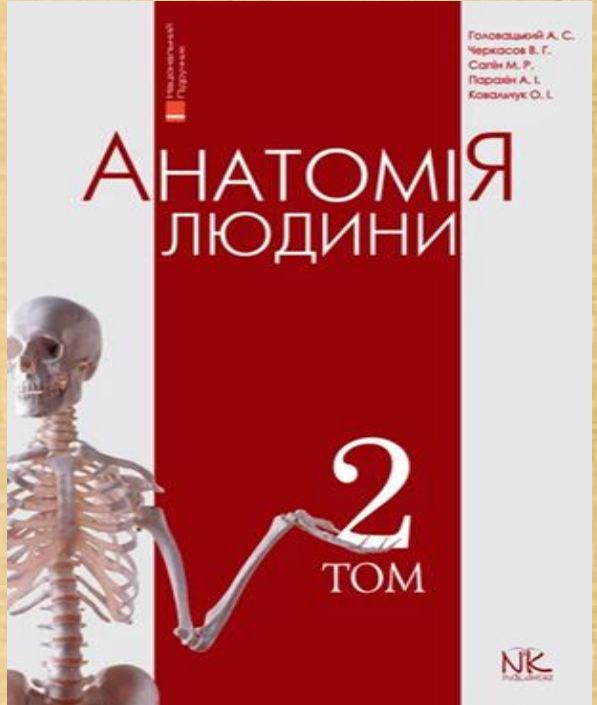
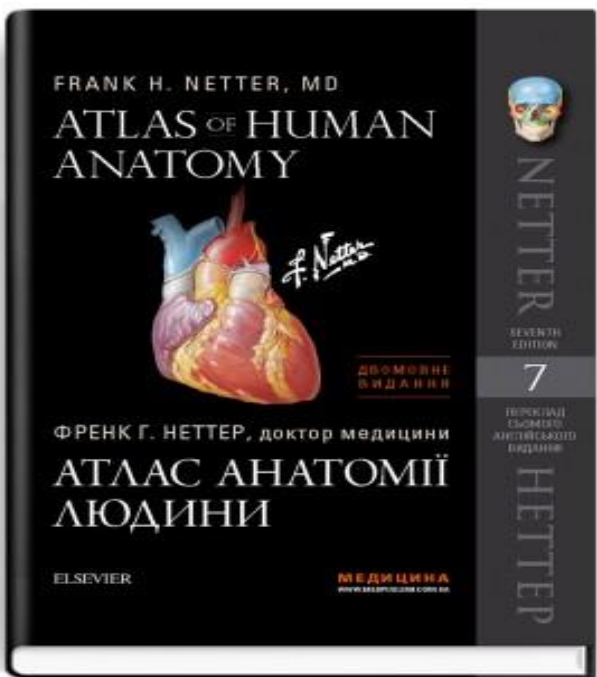
**Анатомія** є складовою частиною науки **морфології**, до якої належить **гістологія** (наука про тканини), **цитологія** (наука про клітини), **ембріологія** (розвиток зародка).

**Анатомія** - це наука про форму і будову організму людини і його складових - органів та систем, а також про їх розвиток і функції.

**Нормальна анатомія вивчається за системами.**







# МІЖНАРОДНА АНАТОМІЧНА НОМЕНКЛАТУРА

УКРАЇНСЬКИЙ  
СТАНДАРТ



*Біліна*

Основними завданнями вивчення дисципліни «**Анатомія людини з основами спортивної морфології**» є:

- ознайомити студентів з основними теоретичними положеннями анатомії людини, анатомо-морфологічними особливостями організму дітей шкільного віку, особливостями структурних та функціональних змін організму, які відбуваються внаслідок систематичного використання фізичних і спортивних вправ із різною спрямованістю з урахуванням вікових і статевих особливостей дітей та підлітків, методами оцінки фізичного розвитку осіб, що займаються фізичними вправами;

- набути умінь використовувати засвоєні знання для організації навчального процесу з фізичного виховання.



# Структура курсу

**Змістовий модуль 1.** Вступ до анатомії людини. Система скелета та система з'єднань кісток.

Тема 1. Вступ до анатомії людини. Рівні організації організму людини.

Тема 2. Остеологія та артрологія.

Тема 3. Будова скелету.

**Змістовий модуль 2.** Міологія.

Тема 4. Загальна міологія: види м'язової тканини, будова та класифікація.

Тема 5. Будова, топографія м'язів поясів та вільної частини верхніх і нижніх кінцівок.

Тема 6. Будова, топографія тулуба м'язів тулуба, шиї, жувальних та мімічних м'язів.

**Змістовий модуль 3.** Функціональна анатомія опорно-рухового апарату

Тема 7. Функціональна анатомія поясів та вільної частини верхніх і нижніх кінцівок. Морфокінезіологічний аналіз опорно-рухового апарату верхньої та нижньої кінцівок.

Тема 8. Функціональна анатомія тулуба, голови та шиї. Морфокінезіологічний аналіз хребта і грудної клітки та м'язів, що забезпечують рухи в різних відділах хребта.

***Змістовий модуль 4. Анатомія нервової системи та аналізаторів.***

Тема 9. Анатомія нервової системи.

Тема 10. Анатомія аналізаторів.

***Змістовий модуль 5. Спланхнологія та ангіологія.***

Тема 11. Анатомія серцево-судинної системи.

Тема 12. Анатомія дихальної системи.

Тема 13. Анатомія травної, видільної системи. Залози внутрішньої секреції.

***Змістовий модуль 6. Основи спортивної морфології.***

Тема 14. Морфологічні особливості фізичного розвитку. Види антропометричних досліджень у спорті та фізичній культурі.

Тема 15. Морфологічні прояви адаптації організму людини до фізичних навантажень