

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
Кафедра фізичної культури і спорту

МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

«ГАНДБОЛ З МЕТОДИКАМИ ВИКЛАДАННЯ»

підготовки бакалаврів

(назва освітнього ступеня)

спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

(шифр, назва спеціальності)

освітні програми «Спорт», «Фізичне виховання»

(назва)

Запоріжжя

Головна мета лабораторних занять – засвоєння та закріплення найважливіших теоретичних понять курсу.

Студент повинен продемонструвати наявність відповідних теоретичних знань та вміння використовувати їх на практиці. Підготовка до лабораторного заняття передбачає уважне ознайомлення з теоретичними знаннями та рекомендованою літературою.

Теми лабораторних занять надаються викладачем та повністю співпадають з навчальною програмою. Лабораторне заняття проводиться на підставі як теоретичного матеріалу, так і містить матеріал, що належить до самостійної навчальної роботи студента.

За бажанням студентів на лабораторному занятті їм може бути представлено додаткові, більш поглиблені знання з курсу у вигляді реферату або усного повідомлення.

Вивчаючи відповідну теоретичну тему курсу, слід постійно приділяти увагу практичній спрямованості теоретичного матеріалу. Відповідаючи на питання, поставлені викладачем, бажано самостійно наводити практичні приклади, що відбивають та підтверджують зміст та функцію теоретичних понять, які розглядаються.

Обговорюючи будь-яку теоретичну тему, особливу увагу слід приділяти аналізу різних методологічних та практичних шляхів її вирішення. Дискусійні та багатопланові теоретичні проблеми готуються студентом для обговорення на практичному занятті заздалегідь та виключно під керівництвом викладача.

Лабораторне заняття передбачає як усне обговорення, так і письмові відповіді на окремі теми курсу, що залежить від змісту теоретичного матеріалу.

Лабораторні заняття з навчальної дисципліни «Гандбол з методиками викладання» проводяться студентами 2 курсу факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» у IV семестрі (48 годин).

Кожне лабораторне заняття має три частини: підготовчу, основну і заключну.

Центральне місце в підготовчій частині заняття займає функціональна підготовка організму до майбутньої основної діяльності. Зміст підготовчої частини повинен бути взаємообумовлений з майбутньою основною діяльністю студента.

Найскладніші задачі, пов'язані з оволодінням нового матеріалу, вирішують на початку основної частини заняття.

У заключній частині слід забезпечити напрям поступового зниження функціональної активності організму.

Кожне заняття включає: проходження студентами загальних (в підготовчій частині) і спеціальних (в основній частині) теоретичних відомостей; оволодіння навиками самостійного проведення комплексів ЗРВ в підготовчій частині; розвиток загальних і спеціальних рухових якостей, сприяючих оволодінню прийомами техніки

гри і тактичними діями; оволодіння практичними навиками у виконанні прийомів техніки гри і тактичних дій в умовах ігрової діяльності; ознайомлення і практичне використання правил змагань, що дає можливість брати участь в навчальних іграх і змаганнях.

Підготовка до лабораторного заняття передбачає уважне ознайомлення з теоретичними знаннями та рекомендованою літературою.

Теми лабораторних занять надаються викладачем та повністю співпадають з робочою програмою навчальної дисципліни.

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/м	Назва теми	Кількість годин	
		о/д ф.	з/дист ф.
1.	Історія розвитку гандболу. Основні поняття.	6	1
2.	Характеристика гандболу.	6	2
3.	Основні технічні прийоми гри.	6	2
4.	Технічні прийоми гри у захисті.	6	2
5.	Тактика гри в гандбол.	6	2
6.	Різновиди тактичних дій у гандболі.	6	2
7.	Тактичні дії у захисті.	6	2
8.	Тактичні дії воротаря.	6	1
Разом		48	14

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О., Сердюк Д.Г. Гандбол: навчально-методичний посібник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напрямів підготовки «Фізичне виховання», «Спорт». Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 93 с.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. Вінниця, 2011 154 с
3. Котов Ю. Н. Контроль техники выполнения бросков в подготовке гандболистов. М.: ГЦОЛИФК, 2017. 166 с.
4. Правила игры в гандбол: (Официал. правила ЕНФ). К., 2018. 90 с.
5. Сурнина С. В., Прыткова Е. Г., Ерошенко И. А. Гандбол: Теория и методика преподавания в вузах. Волгоград: ВГТУ, 2017. 96 с.