

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
Кафедра фізичної культури і спорту

МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

«ГАНДБОЛ З МЕТОДИКАМИ ВИКЛАДАННЯ»

підготовки здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра
денної та заочної форм здобуття освіти
освітньо-професійної програми «Спорт»
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01¹ Освіта/Педагогіка

**Запоріжжя
2024**

Самостійна робота – найважливіша складова частина навчальної роботи студентів, що виконується під керівництвом викладача.

Тематика та зміст самостійної роботи позначено у навчальній робочій програмі. Викладач знайомить студентів із тематикою та змістом самостійної роботи. Питання за кожною темою, що виносяться на самостійне вивчення, питання для самоконтролю та рекомендована література також надаються викладачем.

Загальні рекомендації до організації самостійної роботи:

1. Уважно ознайомитись із розгорнутим змістом дисципліни, використовуючи конспект лекцій та відповідні підручники.
2. Знайти та визначити місце зазначених для самостійної роботи тем у загальній структурі курсу.
3. Уважно прочитати питання за кожною темою та знайти відповіді на них у рекомендованій літературі.
4. Законспектувати найважливіші теоретичні положення кожної теми.
5. У ході опрацювання теоретичного матеріалу визначити незрозумілі теоретичні виклади з метою подальшої консультації з викладачем.
6. Найбільш складні теоретичні положення рекомендується зазначити у окремому конспекті з метою їх засвоєння та подальшої консультації з викладачем.
7. Визначити ключові положення у кожному питанні за відповідною темою.
8. Скласти тезисний план кожного питання та зіставити такі плани із загальною структурою теми в цілому.
9. За вибором студента, окремі теоретичні теми або питання можна оформити у вигляді реферату.
10. У рефераті слід вказати тему, питання, що розглядаються, літературу, яку було використано.
11. Самостійну роботу виконувати систематично, за відповідним планом.

12. Представити роботу у вигляді конспекту або реферату.

ТЕМИ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

№ з/м	Назва теми	Кількість годин	
		о/д ф.	з/дист ф.
1.	Історія розвитку гандболу. Основні поняття.	16	24
2.	Характеристика гандболу.	12	16
3.	Основні технічні прийоми гри.	12	16
4.	Технічні прийоми гри у захисті.	12	16
5.	Тактика гри в гандбол.	14	16
6.	Різновиди тактичних дій у гандболі.	12	16
7.	Тактичні дії у захисті.	12	16
8.	Тактичні дії воротаря.	12	16
Разом		102	136

Рекомендована література:

1. Тищенко В.О., Сердюк Д.Г. Гандбол: навчально-методичний посібник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напрямів підготовки «Фізичне виховання», «Спорт». Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 93 с.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. Вінниця, 2011 154 с
3. Правила гри в гандбол: (Офіційні. правила ЕНФ). К., 2018. 90 с.