

ГЛОСАРІЙ

Амплуа (ігрова функція) – сукупність функціональних обов'язків, які відповідають процесу гри.

Блок груповий – взаємодія 2-3 гравців в організації блокування кидка чи кидка.

Блокування гравця – прийом, який дозволяє перешкодити гравцю команди суперників пересування на необхідну позицію для кидка.

Блокування м'яча – розташування тулубу та рук на шляху можливого руху м'яча у ворота.

Варіанти системи «стрімкий напад» - індивідуальний, груповий, колективний.

Варіанти системи зонного захисту:

«4x2» - 4 гравців розташовані вздовж лінії майданчику воротаря, а 2 гравця попереду.

«5x1» - 5 гравців розташовані вздовж лінії майданчика воротаря, а 1 гравець на відстані 1-2 м попереду;

«6x0» - 6 гравців розташовані вздовж лінії майданчику воротаря;

Варіанти системи індивідуального персонального захисту: по всьому майданчику, на своїй частині поля, в зоні 6-12 м від лінії майданчика воротаря.

Ведення м'яча – прийом, який дозволяє гравцю за допомогою поштовху рукою у майданчик м'яча пересуватися на відстань більше 3 кроків.

Гандбол – командна спортивна гра, в якій гравці передають м'яч один одному за допомогою рук та намагаються закинути його в ворота команди суперника.

Гандболіст – спортсмен, який займається гандболом.

Групові тактичні взаємодії у захисті – взаємодії двох-трьох захисників, спрямовані на вирішення загальнокомандних завдань («зміна підопічних», «підстраховка» тощо).

Групові тактичні взаємодії у нападі – взаємодії двох-трьох нападаючих,

спрямовані на вирішення загальнокомандних завдань («стінка», «вихід на вільне місце», «двійка», «трійка», «заслон – вхід під гравця, який виконує кидок» тощо).

Групові тактичні дії – взаємодії (двох-трьох) гравців команди, спрямовані на вирішення загальнокомандних завдань.

Групові тактичні дії – взаємозв'язок 2-3 гравців команди, які спрямовані на вирішення командних завдань.

Заслон – прийом, за допомогою якого нападник, який розташований на шляху можливого пересування захисника партнера, допомагає йому у визволенні від опіки.

Захисник – гравець, який протидіє нападнику в його прагненні закинути м'яч у ворота команди суперників.

Захист – дії гравців, спрямовані на попередження можливості гравцям команди суперників закинути м'яч у ворота.

Змагальна діяльність – ігрова діяльність в умовах змагань.

«Зміна підопічних» - групові тактичні взаємодії, при виконанні яких захисники виконують зміну нападаючих, яких вони до цього опікали.

Зонний захист – система захисту, при якій гравці не дають можливості нападаючим команди суперників виконати прицільні кидки у ворота з визначеного місця та відстані (кожний гравець захищає визначену зону попереду воріт).

Ігрова діяльність – діяльність, яка керується свідомістю специфічної дії гравця, при виконанні встановлених правил, які спрямовані на досягнення перемоги.

Індивідуальні тактичні дії – самостійні дії гравців, які використовують прийоми техніки гри в залежності від конкретної ігрової ситуації, спрямовані на вирішення поставлених перед командою завдань, які вирішуються ним без безпосередньої допомоги партнерів.

Інтегральна підготовка – педагогічний процес, який забезпечує



інтеграцію тренувального впливу технічної, фізичної, психологічної та теоретичної підготовки у цілісний процес тренувальної та змагальної діяльності.

Кидок м'яча – прийом, який дозволяє закинути м'яч у ворота.

Класифікація техніки – напрямок усіх прийомів техніки гри та способів їх виконання по розділам по групах на основі подібних при знаків.

Командні тактичні дії – взаємодії всіх гравців, спрямовані на вирішення загальнокомандних завдань.

Лінія захисту – розташування гравців на різній відстані від площини воріт, які захищають, для того щоб не дозволити провести активні дії нападаючих та попередити виконання прицільного кидка у ворота.

Лінія нападу – розташування гравців на різній відстані від площини воріт команди суперників з метою кращої організації атакуючих дій.

Ловля м'яча – прийом, який дає можливість оволодіти м'ячем за допомогою обхвату його кистями.

Напад – взаємодія гравців з метою закинути м'яч у ворота суперників.

Нападаючий – гравець, який взаємодіє з партнерами з метою закинути м'яч у ворота суперників.

Одиночній блок м'яча (кидка) – виконання блокування м'яча (кидка) одним захисником.

«Підстраховка» - групові тактичні взаємодії у захисті, під час виконання яких, захисник переміщується у бік партнера, який протидіє нападнику, який володіє м'ячем, з метою йому допомогти.

Позиційний напад – система командних тактичних взаємодій, при виконанні яких напад виконують в умовах визначеного розташування гравців, коли кожний гравець має визначений радіус дій та виконує визначені функціональні обов'язки.

Позиційний напад – система командних тактичних взаємодій, при виконанні яких напад виконують в умовах визначеного розташування гравців,



коли кожний гравець має визначений радіус дій та виконує визначені функціональні обов'язки.

Прийом техніки гри – система послідовних та одночасних рухів рук, ніг, тулуба, які подібні та спрямовані на вирішення одного завдання (передача м'яча, ведення м'яча, кидок тощо).

«Прослизання» - групові тактичні взаємодії, під час виконання яких захисник, який при супроводі свого нападника, який володіє м'ячем, «прослизає» за своїм підопічним попереду або позаду суперника, який йому протидіє.

Психологічна підготовка – виховання етичних, інтелектуальних, вольових якостей, які сприяють високій ефективності тренувальної та надійності змагальної діяльності.

Система гри – основний спосіб організації гри, який визначає його особливості розташування гравців на майданчику відповідно до їх ігрових функцій, які залежать від рівня їх здібностей та підготовленості.

Система захисту – розташування на майданчику гравців команди та організація їх взаємодій.

Система нападу – визначене розташування на майданчику гравців команди, які володіють м'ячем та система їх взаємодії.

Спортивна підготовка – багатофакторний процес, який охоплює тренування гандболіста, участь у змаганнях, науково-методичне, матеріально-технічне забезпечення тренування, яка забезпечує умови для поєднання занять спортом та режиму життя.

Стійка нападаючого та захисника – положення гравців, який постійно готовий до виконання різних дій на майданчику.

Стрімкий напад («відрив») – система нападу шляхом швидкого пересування нападаючих до воріт суперників з метою створення чисельної більшості при неорганізованості дій команди суперників.

Стрімкий напад («відрив») – система нападу шляхом швидкого



пересування нападників до воріт суперників з метою створення кількісної більшості під час неорганізованих захисних дій команди суперників.

Тактика гри – погоджені доцільні дії команди у боротьбі з суперником, спрямовані на досягнення перемоги.

Тактична підготовка - педагогічний процес, який забезпечує досконале оволодіння тактичними діями та їх високу ефективність в ігровій та змагальній діяльності.

Теоретична підготовка – оволодіння спортсменами необхідними знаннями, які сприяють ефективності змагальної діяльності.

Техніка виконання прийому – це система елементів рухів, які дозволяють найбільш раціонально вирішувати конкретне рухове завдання.

Техніка гри – сукупність раціональних, цілеспрямованих рухів, що складаються із окремих прийомів, необхідних для ведення гри.

Технічна підготовка – педагогічний процес, який забезпечує досконале оволодіння прийомами гри та їх надійність в ігровій та змагальній діяльності.

Тренування - педагогічний процес, який спрямований на навчання прийомів гри, тактичним діям, вдосконалення техніко-тактичної майстерності, розвитку фізичних здібностей, виховання психічних, моральних та вольових якостей.

Управління – процес по забезпеченню досягнення мети системи підготовки спортсменів на основі отримання, передачі та переробітки інформації, виробітки та прийняття рішень.

Фізична підготовка - педагогічний процес, який спрямований на розвиток фізичних здібностей та підвищення функціональних можливостей організму.

Фізичні якості – якісні прояви фізичних здібностей гравця: сили, швидкості, витривалості, гнучкості, координаційних здібностей.

Фінти – дії гравців, які складаються із дій, які несподівано почалися або перервані, спрямовані на дезорієнтацію суперника та його випередження в діях.

Функція – специфічна діяльність гравця у лінії нападу та захисту.

