

Змістовий модуль 1. Історія розвитку гандболу. Основні поняття.

Лабораторне заняття 1-3.

Завдання: розглянути запропоновані питання та дати письмову відповідь

- Предмет, завдання і зміст курсу _____
- Програмний матеріал і залікові вимоги за курсом гандболу _____
- Техніка безпеки під час проведення занять з гандболу _____
- Вимоги до проведення і організації занять _____
- Попередження травматизму _____
- Основні етапи розвитку гандболу _____
- Еволюція правил гри _____
- Гандбол у програмі ОІ _____
- Виникнення і розвиток гандболу в Україні. Основні досягнення гравців збірної команди України з гандболу (жіночого, чоловічого) _____
- Гандбол у Запоріжжі. Команди, видатні гравці, досягнення запорізьких команд (жіночих, чоловічих) _____
- Пляжний гандбол. Історія виникнення та розвитку у світі та Європі _____
- Пляжний гандбол в Україні. Історія виникнення та етапи розвитку _____
- Сучасні правила змагань з гандболу _____
- Кількість гравців _____
- Розміри майданчика та м'яча _____
- Відмінності вимог до м'яча у дитячому, жіночому і чоловічому гандболі _____
- Вимоги до форми гравців _____
- Відмінності форми польового гравця та воротаря _____
- Вирішення суперечливих моментів у грі _____
- Дії тренера під час гри. Різновиди гандболу _____
- Терміни, які використовують у гандболі _____