

Змістовий модуль 2. Характеристика гандболу.

Лабораторне заняття 4-6.

Завдання: розглянути запропоновані питання та дати письмову відповідь

Характерні особливості гандболу як засобу фізичного виховання_____

Фізичні якості необхідні у гандболі_____

Засоби підвищення рівня фізичної підготовленості у гандболі_____

Визначення понять «класифікація», «техніка гри», «технічні прийоми», «фази технічного прийому»_____

Класифікація техніки гри_____

Коллективність дій_____

Загальний характер гри_____

Комплексний вплив гри на функції організму і на прояв рухових якостей_____

Безперервність і несподіваність зміни ситуацій гри_____

Самостійність дій_____

Емоційність_____

Регулювання фізичного навантаження_____

Гандбол в установах освіти, в спортивних секціях загальноосвітньої та дитячо-юнацької спортивної школи_____