

Змістовий модуль 3. Основні технічні прийоми гри.

Лабораторне заняття 7-9.

Завдання: розглянути запропоновані питання та дати письмову відповідь

Ходьба, біг, стрибки, зупинки у грі_____

Техніка виконання та методика навчання ловлі м'яча двома руками_____

Техніка виконання та методика навчання ловлі м'яча двома руками, що котиться, що летить збоку_____

Техніка виконання та методика навчання ловлі м'яча однією рукою_____

Техніка виконання та методика навчання передачі м'яча зігнутою рукою зверху на місці, при зустрічному русі партнера_____

Техніка виконання та методика навчання передачі м'яча зігнутою рукою зверху ліворуч, праворуч партнеру, що рухається паралельно на одному рівні_____

Техніка виконання та методика навчання багатопостовхового ведення м'яча правою, лівою рукою на місці_____

Техніка виконання та методика навчання ведення м'яча в русі по прямій і зі зміною напрямку пересування_____

Техніка виконання та методика навчання переведення м'яча перед собою з однієї руки в іншу під час ведення зі зміною напрямку пересування_____

Техніка виконання та методика навчання обведення захисника зміною напрямку та швидкості пересування_____

Техніка виконання та методика навчання зупинки двома (трьома) кроками після пересування гравця, який не володіє м'ячом, зупинки двома (трьома) кроками після пересування гравця, який володіє м'ячом_____

Техніка виконання та методика навчання зупинки настрибуванням_____

Техніка виконання та методика навчання кидка м'яча зігнутою рукою зверху з місця, кидка м'яча зігнутою рукою зверху після схресного кроку_____

Техніка виконання та методика навчання кидка м'яча зігнутою рукою зверху в стрибку_____

Техніка виконання та методика навчання однокрокового фінта у русі, який виконує гравець, що володіє м'ячом_____