

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

### Основна:

1. Дядечко І.Є., Клопов Р.В., Дорошенко Е.Ю. Оптимізація тренувального процесу в гандболі з урахуванням специфічних особливостей жіночого організму : монографія / І.Є. Дядечко, Р.В. Клопов, Е.Ю. Дорошенко. Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2019. 232 с.
2. Наумчук В. І. Теоретико-методичні основи навчання спортивним іграм : навчально-методичний посібник. Тернопіль : Астон, 2017. 180 с.
3. Наумчук В. І., Русанюк В. М. Удосконалення техніко-тактичних дій в гандболі. Тернопіль: ТНПУ, 2018. 100 с.
4. Рудницький В.Б. Техніко-тактичні дії гри з гандболу: методичні вказівки для самостійної роботи студентів усіх спеціальностей. Вінниця : ОЦ ВНАУ, 2017 32 с.
5. Соловей О.М., Соловей Д.О. Основи навчання тактики гри в гандбол. Дніпро, 2018. 112 с.
6. Тищенко В. Контроль тренувальної та змагальної діяльності команд високої кваліфікації з гандболу : монографія / Валерія Тищенко. Запоріжжя : СТАТУС, 2017. 404 с.
7. Тищенко В. О. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. Запоріжжя : Акцент Інвесттрейд, 2014. 232 с. Інформаційні ресурси:

1. Європейська федерація гандболу. URL: <http://www.eurohandball.com/>
2. Міжнародна федерація гандболу. URL: <https://www.ihf.info/>
3. Наукова бібліотека ЗНУ. URL: [library.znu.edu.ua/](http://library.znu.edu.ua/)
4. Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського. URL: [www.nbuv.gov.ua/](http://www.nbuv.gov.ua/)
5. Українська гандбольна ліга. URL: <http://handball.in.ua/> 6. Федерація гандболу України. URL: <https://handball.net.ua/>



