

Таблиця. Перелік сучасних фітнес-методик і оздоровчих технологій.

№№	НАЗВА	БЕБ-АДРЕСИ
1.	«9 СИЛ»	https://www.youtube.com/watch?v=8BO8FTnTMuE
2.	«ДИТЯЧІ ІГРИ» РОЛАНДАСА РАДВИЛИ.	https://www.youtube.com/watch?v=Iqn2C7yYCQE
3.	«П'ЯТЬ ТИБЕТЦІВ – ЕНЕРГЕТИЧНА ГІМНАСТИКА»	http://www.777gid.ru/2011/07/blog-post_31.html
4.	FITNESS GAMES	https://www.youtube.com/watch?v=LBZfcqm7U54&list=PLZKe0kXRlwIKjF-PFNeSR30tD035LQaxb
5.	PARTNER EXERCISES FOR KIDS - LAS VEGAS MARTIAL ARTS CLASSES	https://www.youtube.com/watch?v=rx6tun8RvG8
6.	ВПРАВИ ДЛЯ МОЗКУ	https://econet.ru/articles/174673-11-uprazhneniy-dlya-mozga
7.	ВПРАВИ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЇ ПОСТАВИ ЗА 7 ХВИЛИН	https://medaboutme.ru/obraz-zhizni/publikacii/stati/fitnes/3_u_prazhneniya_kotorye_sleduet_delat_ezhednevno/
8.	ГІМНАСТИКА РІВНОВАГИ	http://www.shooting-ua.com/books/book_170.htm
9.	ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА ОЛЕКСАНДРИ СТРЕЛЬНИКОВОЇ	http://megasite.in.ua/99121-dihalna-gimnastika-strelnikovo-kompleks-vprav.html
10.	КАРДІО-ТРЕНУВАННЯ ВДОМА	http://www.777gid.ru/2015/09/blog-post_23.html
11.	МЕТОД «КЛЮЧ» ХАСАЙЯ АЛІЄВА.	http://stress.su/ http://www.777gid.ru/2011/03/blog-post.html
12.	МЕТОД «ПЛАНКА»	http://justsport.info/krossfit-man/item/428-kompleks-krossfit-dlya-domashnej-trenirovki
13.	МЕТОДИКА «CROSS-FIT»	http://wodcat.com/about-crossfit
14.	МЕТОДИКА «ГІМНАСТИКА МОЗКУ» ДЕННИСОН	http://www.deti-budushego.com/node/217 https://www.youtube.com/watch?v=4WdSfCLvSL8
15.	МЕТОДИКА ГІМНАСТИКИ ХАДУ ЗВІАДА АРАБУЛІ	http://hadu.com.ua/ph/pr/
16.	МЕТОДИКА ДИНАМІЧНОГО ТРЕНІНГУ	http://www.sport-4health.com/news4.php
17.	МЕТОДИКА ТАБАТА ПРОФЕСОРА ТАБАТА	http://sportwiki.to/%D0%A2%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B0
18.	МЕТОДИКА ТАНЦІОВАЛЬНО-	http://pidruchniki.com/1719051

	РУХОВОЇ ТЕРАПІЇ ТЕТЯНИ ШКУРКО	2/psihologiya/tantsyuvalno-ruhova_terapiya
19.	НЕСИМЕТРИЧНА ГІМНАСТИКА	http://undersport.ru/fizkult/for-all/8-asymmetry.html
20.	ОЗДОРОВЛЕННЯ ХРЕБТА ЗА АНАТОЛІЄМ СМОЛЯНИНОВИМ	http://www.ruka-mozg.com/images/files/pozvono_k.pdf
21.	СИСТЕМА МИКОЛИ АМОСОВА	http://poradumo.pp.ua/sport-i-yiza/37567-gmnastika-amosova.html
22.	ТЕХНОЛОГІЯ «АНТИСТРЕСОВА ПЛАСТИЧНА ГІМНАСТИКА» АНДРІЯ ПОПКОВА	http://bmsi.ru/doc/975a74c4-1f40-45ba-b9a4-92f078e45749
23.	ТЕХНОЛОГІЯ ВИСОЦЬКОГО ВОЛОДИМИРА ЛЕОНІДОВИЧА.	http://setilab.ru/modules/article/view.article.php/c24/120/p0?category=24&article=120&page=0
24.	ТЕХНОЛОГІЯ РЕУТСЬКОГО СЕРГІЯ ВОЛОДИМИРОВИЧА	http://setilab.ru/modules/article/view.article.php/c24/217/p1?category=24&article=217&page=0
25.	ТЕХНОЛОГІЯ СТАНІСЛАВА ЖУКОВА «БІЛОЯР»	http://beloyar.ru/ https://www.youtube.com/watch?v=65lr-bcY04E
26.	НАВЧАННЯ В РУСІ (О. ДУБОГАЙ)	http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/723