

## ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ, СЕМІНАРИ

Контроль в спортивному тренуванні частина I Мета, об'єкт і види контролю. Вимоги до показників, що використовуються в контролі	2	Семінар	1-6, 26
Частина II контроль силових якостей. Контроль гнучкості.	2	Семінар	1-6, 26
Частина III Контроль швидкісних здібностей. Контроль координаційних здібностей. Контроль витривалості	2	Семінар	1-6, 26
Частина IV Контроль технічної підготовленості. Контроль тактичної підготовленості. Контроль психічної підготовленості.	2	Семінар	1-6, 26
Частина V Контроль змагальної діяльності. Контроль тренувальної змагальних навантажень.	2	Семінар	1-6, 26
Моделювання в спорті Загальні положення. Моделі змагальної діяльності. Моделі підготовленості Морфофункціональні моделі. Моделювання змагальної діяльності та підготовленості в залежності від індивідуальних особливостей спортсменів.	2	Семінар	1-6, 26
Прогнозування в спорті Методи прогнозування. Короткострокове і середньострокове прогнозування. Довгострокове і сверхдолгосрочное прогнозування.	2	Семінар	1-6, 26- 29