

**Методичні матеріали для забезпечення підсумкового контролю знань
з дисципліни «Основи педагогічного контролю в спорті»**

1. Поняття, мета і завдання комплексного контролю в підготовці спортсменів.
2. Види педагогічного та лікарсько-педагогічного контролю в практиці спорту.
3. Основний зміст комплексного контролю і його різновиди.
4. Контроль за змагальними і тренувальними впливами.
5. Контроль за фізичним станом спортсмена.
6. Контрольні вправи для визначення рівня розвитку силових якостей.
7. Методи контролю і оцінки за розвитком швидкісних здібностей спортсменів.
8. Методи контролю і оцінки за рівнем розвитку витривалості спортсменів.
9. Методи контролю і оцінки рівня розвитку координаційних здібностей спортсменів.
10. Комплексний контроль за технічною підготовленістю спортсменів.
11. Комплексний контроль за тактичної підготовленістю спортсменів.
12. Контроль за факторами зовнішнього середовища.
13. Контроль - компонент управління. Основні положення контролю.
14. Напрями та різновиди комплексного контролю.
15. Показники функціональної підготовленості спортсменів.
16. Загальна схема контролю і управління підготовкою спортсменів.
17. Поняття про тести, які використовуються в комплексному контролі.
18. Метрологічні вимоги до методів вимірювання результатів в тестах.
19. Методика оцінювання результатів в тестах. Комплексна оцінка.
20. Інформативність і надійність тестів комплексного контролю.
21. Комплексний контроль у спорті вищих досягнень.
22. Оперативний контроль змагальної діяльності в циклічних і ігрових видах спорту.
23. Програма комплексного контролю в річному циклі підготовки кваліфікованих спортсменів.
24. Зміст і організація поточного контролю змагальної діяльності.
25. Місце і роль комплексного контролю в системі підготовки спортсменів.
26. Зміст і організація оперативного контролю тренувальної діяльності.
27. Зміст і організація поточного контролю тренувальної діяльності.
28. Зміст і організація етапного контролю тренувальної діяльності.
30. Інструментальні методи вимірювання та контролю спортивної підготовленості спортсменів.