

## Рекомендована література

### Основна

1. Берштейн Н.А. Избранные труды по биомеханике и кибернетике / Н.А. Берштейн. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 295с.
2. Біомеханіка спорту / За загальною редакцією Лапутіна А.М. – К.: Олімпійська література, 2005. – 320 с.
3. Біомеханіка спорту / За загальною редакцією Лапутіна А.М. – К.: Олімпійська література, 2001. – 319 с.
4. Донской Д.Д. Биомеханика: Учебник для институтов физической культуры / Д.Д. Донской, В.М. Зацюрский. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – 264 с.
5. Дубровский В.И. Биомеханика: Учеб. для сред. и высш. учеб. завед. / В.И. Дубровский, В.Н. Федорова – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. – 672 с.
6. Жуков Е.К. Биомеханика физических упражнений / Е.К. Жуков, Е.Г. Котельников, Д.А. Семёнов. – М.: Финансы, 2003. – 120 с.
7. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): Учебник для ИФК / М.Ф. Иваницкий. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 544 с.
8. Иванов В.В. Комплексный контроль в подготовке спортсменов / В.В. Иванов. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.
9. Костюкевич В.М. Спортивна метрологія. Навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання пед. університетів / В.М. Костюкевич. – Вінниця: ДОВ "Вінниця" ВДПУ, 2001. – 183 с.
10. Лапутин А.Н., Уткин В.Л. Технические средства обучения / А.Н. Лапутин, В.Л. Уткин. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 80 с.
11. Соколова О.В., Мозговий О.І. Біомеханіка фізичних вправ: Методичні рекомендації до лабораторних занять з біомеханіки / О.В. Соколова, О.І. Мозговий. – Запоріжжя: ЗНУ, 2005. – 34 с.
12. Уткин В.Л. Биомеханика физических упражнений: Учебное пособие для студентов факультетов физического воспитания пед. институтов и для институтов физической культуры. Физ. воспитание / В.Л. Уткин. – М.: Просвещение, 1989. – 210 с.
13. Хмельницька І.В. Біомеханічний відеокомп'ютерний аналіз спортивних рухів: Метод. посібник / І.В. Хмельницька. – К. : Наук. світ, 2002. – 56 с.
14. Язловецький В.С. Біомеханіка фізичних вправ. Навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання пед. університетів / В.С. Язловецький, О.В. Бріжатий. – Кіровоград: КДПУ, 2002. – 191 с.

### Додаткова:

1. Антонов В.Ф. Биофизика / В.Ф. Антонов, А.М. Черныш. – М.: Наука, 2000. – 198 с.
2. Бальсевич В.К. Обучение спортивным движениям / В.К. Бальсевич, В.А. Запорожанов. – К.: Физкультура и спорт, 1986. – 123 с.
3. Берштейн Н.А. Очерки по физиологии движений и физиологии активности / Н.А. Берштейн. – М.: Просвещение, 1996.

4. Зациорский В.М. Биомеханика двигательного аппарата / В.М. Зациорский, А.С. Аруин, В.Н. Селуянов. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 234 с.
5. Клиническая биомеханика. / Под ред. В.И. Филатова. – Л.: Медицина, 1980. – 96 с.
6. Ломан В. Бег, прыжки, метания / В. Ломан. – М.: Физкультура и спорт, 2004. – 234 с.
7. Манжосов В.Н. Тренировка лыжника-гонщика / В.Н. Манжосов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 87 с.
8. Миненков Б.В. Техника и методика тензометрических исследований в биологии и медицине / Б.В. Миненков. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 246 с.
9. Лапутин А.Н. Обучение спортивным движениям / А.Н. Лапутин. – К.: Вища школа, 1986. – 142 с.
10. Практикум по биомеханике / Под общ. ред. Козлова И.М. – М. Просвещение, 1980. – 120 с.
11. Смирнов Ю.И. Спортивная метрология. Учеб. для студ. пед. вузов / Ю.И. Смирнов, М.М. Полевщиков. – М.: Академия, 2002. – 232 с.
12. Спортивная метрология: Учебник для ин-тов физ. культ. / Под ред. В.И. Зациорского. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 256 с.
13. Тугевич В.Н. Теория спортивных метаний / В.Н. Тугевич. – М.: Физкультура и спорт, 1969. – 196 с.
14. Уткин В.Л. Биомеханические аспекты спортивной тактики / В.Л. Уткин. – М.: Просвещение, 1984. – 156 с.
15. Уткин В.Л. Измерения в спорте (введение в спортивную метрологию) / В.Л. Уткин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 137 с.
16. Физиология человека. / Под ред. Н.В. Зимкина. – М.: Физкультура и спорт, 1975. – 216 с.
17. Элементарный учебник по физике. / Под ред. Г.С Ландсберга, том I. – М.: Наука, 1973. – 672 с.

#### **Інформаційні ресурси**

1. Електронний підручник з біомеханіки В.Н. Лапутіна: <http://zutexer.ru/knigi/1688-po-biomehanike-v-n-laputina.html>
2. Web-ресурс з біомеханіки: <http://www.ifvs.npu.edu.ua>
3. Web-ресурс з біомеханіки: <http://www.irbis-nbu.gov.ua>
4. Web-ресурс з біомеханіки: [http://theormech.univer.kharkov.ua/kizbiom\\_.pdf](http://theormech.univer.kharkov.ua/kizbiom_.pdf)
5. Web-ресурс з біомеханіки: <http://www.uni-sport.edu.ua/biomechan>